



**ГБУ ДПО ЦПКС
«Информационно-методический центр»
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
Директор О.А. Римкявичене**

Адрес: 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2
Телефоны: +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67
E-mail: info@edu-frn.spb.ru
Internet: http://edu-frn.spb.ru

САЙТ для учителей физической культуры
Физическая культура в ОУ Фрунзенского района
<http://fizkult-imc.ru>

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, **E-mail:** metodist-ruslan@yandex.ru

ГБОУ СОШ № 301
Фрунзенского района, Санкт-Петербурга
Директор: Спиридонова Евгения Сергеевна
Адрес: 192281 Санкт - Петербург,
улица Ярослава Гашека дом 10 корпус 2

Телефон/факс: 8 (812) 771-79-68
E-mail: school301@edu-frn.spb.ru,
сайт: <http://www.sc301.spb.ru>

В подготовке семинара приняли участие:

Р.Ю. Бегунов, Е.И. Круглова, Е.М. Селеткова,
И.М. Чудинович, О.Н. Дроздов, Григорьев М.Ю., Васильева
Т.Н.



Государственное бюджетное учреждение дополнительного
профессионального педагогического образования
центр повышения квалификации специалистов
«Информационно-методический центр»
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 301

**ПРОГРАММА
РАЙОННОГО МАСТЕР-КЛАССА**

для учителей физической культуры и педагогов
дополнительного образования физической культуры
Фрунзенского района.

ТЕМА МАСТЕР-КЛАССА:

**«Лёгкая атлетика. Обучение техники метания
мяча на дальность»**

Санкт-Петербург
22 марта 2017 года

Дата проведения: 22 марта 2017 года

Место проведения: ГБОУ СОШ № 301
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Цель мероприятия:

- обмен опытом: посредством мастер класса.
- информационная и методическая поддержка учителей физической культуры Фрунзенского района.

Задачи мероприятия:

- Проведения мастер-класса по физической культуре по теме: «Лёгкая атлетика. Обучение техники метания мяча на дальность» - обмен опытом
- повышение квалификации молодых специалистов

РАЙОННЫЙ МАСТЕР-КЛАСС:

«Лёгкая атлетика. Обучение техники метания мяча на дальность».

15.15-15.30

Регистрация участников. Спортивный зал
Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района
Санкт-Петербурга **Бегунова Руслана Юрьевича**

15.30-16.30

Мастер – класс:

«Лёгкая атлетика. Обучение техники метания мяча на дальность»

Григорьев михамл Юрьевич, учитель и педагог дополнительного образования ГБОУ СОШ № 230

16.30-16.45

Вопросы и ответы. Подведение итогов.

Дополнительная информация от ИМЦ на ноябрь:

Мастер-классы для учителей:

на базе ГБОУ СОШ № 301

Апрель

5.04.2017 (15.15 – 16-45)

«Гимнастика. Современные методы и подходы к обучению акробатическим и базовым упражнениям в гимнастике» часть 2

19.04.2017 (15.15 – 16-45)

«Лёгкая атлетика. Обучение техники старта в лёгкой атлетике, челночный бег»



УЧАСТНИКИ МАСТЕР-КЛАССА

П/№	ОУ	ФИО	Должность
1.	603	Кораблин Владимир Викторович	Учитель
2.	603	Карасёв Валерий Михайлович	Учитель
3.	325	Жигульская Вероника Юрьевна	Учитель, педагог
4.	301	Колесников Александр Олегович	учитель
5.	313	Афанасьева Александра Геннадьевна	учитель
6.	313	Пикулина Алла Викторовна	Учитель, педагог
7.	301	Селеткова Елена Михайловна	Учитель, педагог
8.	360	Глебов Илья Алексеевич	
9.	444	Мосенков Егор Анатольевич	
10.	302	Величко Ирина Витальевна	
11.	230	Григорьев Михаил Юрьевич	
12.	ИМЦ	Бегунов Руслан Юрьевич	Методист, педагог
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			

Методист ИМЦ Фрунзенского района

Р.Ю. Бегунов