



**ГБУ ДПО ЦПКС  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
Директор О.А. Римкявичене**

**Адрес:** 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2  
**Телефоны:** +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67  
**E-mail:** info@edu-frn.spb.ru  
**Internet:** http://edu-frn.spb.ru

**САЙТ для учителей физической культуры**  
**Физическая культура в ОУ Фрунзенского района**  
**<http://fizkult-imc.ru>**

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, **E-mail:** [methodist-ruslan@yandex.ru](mailto:methodist-ruslan@yandex.ru)

**ГБОУ СОШ № 301**  
**Фрунзенского района, Санкт-Петербурга**  
**Директор: Спиридонова Евгения Сергеевна**  
**Адрес: 192281 Санкт - Петербург,**  
**улица Ярослава Гашека дом 10 корпус 2**

**Телефон/факс: 8 (812) 771-79-68**

**E-mail: [school301@edu-frn.spb.ru](mailto:school301@edu-frn.spb.ru),**

**сайт: <http://www.sc301.spb.ru>**

**В подготовке семинара приняли участие:**

Р.Ю. Бегунов, Е.И. Круглова, Е.М. Селеткова,  
И.М. Чудинович, О.Н. Дроздов



Государственное бюджетное учреждение дополнительного  
профессионального педагогического образования  
центр повышения квалификации специалистов  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 301

## **ПРОГРАММА РАЙОННОГО МАСТЕР-КЛАССА**

для учителей физической культуры и педагогов  
дополнительного образования физической культуры  
Фрунзенского района.

### **ТЕМА МАСТЕР-КЛАССА:**

«Волейбол. Передача мяча двумя руками сверху.  
Подготовительные и подводящие упражнения».

**Санкт-Петербург**  
**21 сентября 2016 года**

**Дата проведения:** 21 сентября 2016 года

**Место проведения:** ГБОУ СОШ № 301  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**Цель мероприятия:**

- обмен опытом: посредством мастер класса.
- информационная и методическая поддержка учителей физической культуры Фрунзенского района.

**Задачи мероприятия:**

- Проведения мастер-класса по физической культуре по теме: «Волейбол. Передача мяча двумя руками сверху. Подводящие и подводящие упражнения».
- обмен опытом
- повышение квалификации молодых специалистов

**РАЙОННЫЙ МАСТЕР-КЛАСС:**

**«Волейбол. Передача мяча двумя руками сверху. Подводящие и подводящие упражнения».**

**15.15-15.30**

Регистрация участников. Спортивный зал  
Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга **Бегунова Руслана Юрьевича**

**15.30-16.30**

**Мастер – класс:**

«Волейбол. Передача мяча двумя руками сверху. Подводящие и подводящие упражнения».

**Бегунов Руслан Юрьевич**, методист ИМЦ Фрунзенского района

**16.30-16.45**

**Вопросы и ответы. Подведение итогов.**

**Дополнительная информация от ИМЦ на октябрь:**

**Мастер-классы для учителей:**

**на базе ГБОУ СОШ № 301**

**Октябрь**

**5.10.2016 (15.15 – 16-45)**

«Гимнастика. Современные методы и подходы к обучению акробатическим и базовым упражнениям в гимнастике»

**19.10.2016 (15.15 – 16-45)**

«Подвижные игры как средство развития физических качеств на уроках физической культуры»



**УЧАСТНИКИ МАСТЕР-КЛАССА**

П/№	ОУ	ФИО	Должность
1.	322	Нилова Анна Николаевна	учитель
2.	322	Васильева Татьяна Николаевна	учитель
3.	301	Колесников Александр Олегович	учитель
4.	301	Селеткова Елена Михайловна	учитель
5.	ИМЦ	Бегунов Руслан Юрьевич	методист
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			

Методист  
ИМЦ Фрунзенского района

Р.Ю. Бегунов