



**ГБУ ДПО ЦПКС
«Информационно-методический центр»
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
Директор О.А. Римкявичене**

Адрес: 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2
Телефоны: +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67
E-mail: info@edu-frn.spb.ru
Internet: http://edu-frn.spb.ru

САЙТ для учителей физической культуры
Физическая культура в ОУ Фрунзенского района
<http://fizkult-imc.ru>

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, **E-mail:** methodist-ruslan@yandex.ru

ГБОУ гимназия № 205
Фрунзенского района, Санкт-Петербурга
Директор: Гусева Людмила Павловна
Адрес: 192289 Санкт - Петербург,
улица Димитрова дом 10 корпус 3
Телефон: (812) 773-43-64
Официальный сайт: [http:// gym205.ru](http://gym205.ru)
Электронная почта: school205@edu-frn.spb.ru;

В подготовке семинара приняли участие:

Н.Е. Афонина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов, Е.И. Круглова, И.П. Степанова, О.И. Коваленко, Е.М. Селеткова, Л.П. Гусева, О.Ю. Русских, А.И. Екимов, М.В. Смирнов, Е.А. Лисицына.



**Государственное бюджетное учреждение дополнительного
профессионального педагогического образования
центр повышения квалификации специалистов
«Информационно-методический центр»
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

**Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
гимназия № 205**



ПРОГРАММА
районного семинара
для председателей школьных методических
объединений и учителей физической культуры
Фрунзенского района.

ТЕМА СЕМИНАРА:

**«Баскетбол. Техника ведения баскетбольного мяча,
бросок после двух шагов»**

Санкт-Петербург
9 ноября 2016 года

Дата проведения: 9 ноября 2016 года

Место проведения: ГБОУ Гимназия № 205
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Цель мероприятия:

- обмен опытом: посредством открытого урока и мастер класса.
- информационная и методическая поддержка учителей физической культуры Фрунзенского района.

Задачи мероприятия:

- Проведения открытого урока по физической культуре по теме: «Баскетбол. Техника ведения баскетбольного мяча, бросок после двух шагов».
- Районный этап ВсОШ 2016-2017 учебного года.
- Мастер-классы для учителей в рамках постоянно действующих семинаров.
- Конкурсы педагогического мастерства в 2016-2017 учебном году.
- «Петербургский урок. Работаем по новым стандартам» в 2016-2017 учебном году.
- Документы в ОУ по технике безопасности.
- ГТО в образовательном учреждении.
- Президентские игры, президентские состязания.
- Спартакиада школьников в 2016-2017 учебном году.

РАЙОННЫЙ СЕМИНАР

«Баскетбол. Техника ведения баскетбольного мяча, бросок после двух шагов».

14.40-15.00

Регистрация участников. Спортивный зал

15.00-15.10

Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга **Бегунова Руслана Юрьевича**

Приветственное слово:

Заместителя директора ГБОУ Гимназия № 205

Русских Ольги Юрьевны

15.10-15.30

Открытый урок:

«Баскетбол. Техника ведения баскетбольного мяча, бросок после двух шагов»

– учитель по физической культуре ГБОУ Гимназия № 205

Екимова Алексея Игоревича. Спортивный зал.

15.30- 15.35

Обсуждение открытого урока

Бегунов Р.Ю. методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Учителя ОУ Фрунзенского района

15.35- 15.45

- Районный этап ВсОШ 2016-2017 учебного года



- «Петербургский урок. Работаем по новым стандартам» в 2016-2017 уч. г.
- Конкурсы педагогического мастерства в 2016-2017 учебном году.
- Документы в ОУ по технике безопасности.
- ГТО в образовательном учреждении.

Бегунов Р.Ю. методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга
15.45- 15.50

- Мастер-классы для учителей в рамках постоянно действующих семинаров

Васильева Т.Н. методист РОЦ ШСК, **Бегунов Р.Ю.** методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

15.50- 16.00

- президентские игры, президентские состязания.

- Спартакиада школьников 2016 - 2017

Методисты района: **Григорьев М.Ю., Степанова И.П., Афолина Н.Е., Кузьменкова И.Н.**

16.00- 16.10

Открытый микрофон. Подведение итогов.

Дополнительная информация от ИМЦ на декабрь:

Следующий районный семинар 14 декабря 2016 г.

ГБОУ Гимназия № 295 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

«Гимнастика. Кувырок вперед, кувырок назад, стойка на лопатках».

адрес: 192238, Санкт-Петербург пр. Славы, д. 40, корп.5

Внешний мониторинг:

Сдача внешнего мониторинга до 14 декабря 2016 г.

1 класс

- Челночный бег 3x10

- Прыжок в длину с места

2 класс

- Челночный бег 3x10

- Прыжок в длину с места

Мастер-классы для учителей:

на базе ГБОУ СОШ № 301

Ноябрь

16.11.2016 (15.15 – 16-45)

«Гимнастика. Современные методы и подходы к обучению акробатическим и базовым упражнениям в гимнастике»

30.11.2016 (15.15 – 16-45)

«Баскетбол. Техника ведения и передачи мяча. Бросок мяча в кольцо»

Декабрь

на базе ГБОУ Гимназия № 587

7.12.2016 (15.15 – 16-45)

«Ошибки, критерии судейства всероссийской олимпиады школьников по предмету физическая культура районный тур»

на базе ГБОУ СОШ № 301

21.12.2016 (15.15 – 16-45)

«Волейбол. Передача мяча двумя руками снизу. Подготовительные и подводящие упражнения».