



**ГБУ ДПО ЦПКС
«Информационно-методический центр»
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
Директор О.А. Римкявичене**

Адрес: 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2
Телефоны: +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67
E-mail: info@edu-frn.spb.ru
Internet: http://edu-frn.spb.ru

САЙТ для учителей физической культуры
Физическая культура в ОУ Фрунзенского района
<http://fizkult-imc.ru>

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, **E-mail:** methodist-ruslan@yandex.ru

**ГБОУ СОШ № 213
Фрунзенского района, Санкт-Петербурга**
Директор: Чинёнов Дмитрий Владимирович
Адрес: 192212, Санкт-Петербург,
ул. Белградская, д. 20, корп.2
Телефон: (812) 705-47-53, факс 774-29-54
Официальный сайт: <http://213school.ru/>
Электронная почта: school213@edu-frn.spb.ru;

В подготовке семинара приняли участие:

Н.Е. Афонина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов, Е.И. Круглова, И.П. Степанова, О.И. Коваленко, Е.М. Селеткова, С.К. Смолкина, К.А. Бойков, И.Л. Ильяшевич.



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования
центр повышения квалификации специалистов
«Информационно-методический центр»
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 213 с углубленным изучением английского языка



ПРОГРАММА
районного семинара
для председателей школьных методических объединений и учителей физической культуры Фрунзенского района.

ТЕМА СЕМИНАРА:

«Лёгкая атлетика. Обучение технике прыжка в длину с места»

**Санкт-Петербург
11 января 2017 года**

Дата проведения: 11 января 2017 года

Место проведения: ГБОУ СОШ № 213
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Цель мероприятия:

- обмен опытом: посредством открытого урока и мастер класса.
- информационная и методическая поддержка учителей физической культуры Фрунзенского района.

Задачи мероприятия:

- Проведения открытого урока по физической культуре по теме: «Лёгкая атлетика. Обучение прыжку в длину с места. Комплекс упражнений для развития прыгучести и взрывной силы».
- Региональный этап ВсОШ 2016-2017 учебного года.
- Мастер-классы для учителей в рамках постоянно действующих семинаров.
- Конкурсы педагогического мастерства в 2016-2017 учебном году.
- Документы в ОУ по технике безопасности.
- Районные соревнования по чарлидингу среди ШСК в 2016-2017
- Президентские игры, президентские состязания.
- Спартакиада школьников в 2016-2017 учебном году.

РАЙОННЫЙ СЕМИНАР

«Лёгкая атлетика. Обучение прыжку в длину с места. Комплекс упражнений для развития прыгучести и взрывной силы».

14.40-15.00

Регистрация участников. Спортивный зал

15.00-15.10

Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга **Бегунова Руслана Юрьевича**

Приветственное слово:

Заместителя директора ГБОУ СОШ № 213

Ильяшевич Ирины Львовны

15.10-15.30

Актуальность развития прыгучести и взрывной силы у учащихся как способ подготовки к сдаче нормативов и тестов ГТО.

Учитель физкультуры ГБОУ СОШ № 213

Смолкина Светлана Константиновна.

15.15-15.40

Открытый урок:

«Лёгкая атлетика. Обучение прыжку в длину с места. Комплекс упражнений для развития прыгучести и взрывной силы».– учителя по физической культуре ГБОУ СОШ № 213 **Смолкина Светлана Константиновна,**

Бойков Кирилл Александрович. Спортивный зал.



15.40 15.45

Обсуждение открытого урока

Бегунов Р.Ю. методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга
Учителя ОУ Фрунзенского района

15.45- 15.50

Региональный этап ВсОШ 2016-2017 учебного года.

- Конкурсы педагогического мастерства в 2016-2017 учебном году.

- Документы в ОУ по технике безопасности.

Бегунов Р.Ю. методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

15.50 15.55

- Мастер-классы для учителей в рамках постоянно действующих семинаров

- Районные соревнования по чарлидингу среди ШСК в 2016-2017

Васильева Т.Н. методист РОЦ ШСК, **Бегунов Р.Ю.** методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

15.55- 16.05

- президентские игры, президентские состязания.

- Спартакиада школьников 2016 - 2017

Методисты района: **Григорьев М.Ю., Степанова И.П., Афонова Н.Е., Кузьменкова И.Н.**

16.05- 16.15

Открытый микрофон. Подведение итогов.

Дополнительная информация от ИМЦ на февраль:

Следующий районный семинар 8 февраля 2017 г.

ГБОУ Гимназия № 227 Фрунзенского района Санкт-Петербурга
«Волейбол. Нижняя прямая, нижняя боковая подача мяча»
192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д. 30, лит.А

Внешний мониторинг:

Сдача внешнего мониторинга до 8 февраля 2017 г.

3 класс

- Челночный бег 3x10

- Прыжок в длину с места

4 класс

- Челночный бег 3x10

- Прыжок в длину с места

Мастер-классы для учителей:

на базе ГБОУ СОШ № 301

Январь

18.01.2017 (15.15 – 16-45)

«Баскетбол. Техника ведения баскетбольного мяча, бросок после двух шагов».

Февраль

1.02.2017 (15.15 – 16-45)

«Волейбол. Техника нападающего удара»

ВНИМАНИЕ!

Районные соревнования по чарлидингу пройдут 31 января 2017 года в 15:30 в спортивном зале ГБОУ СОШ № 310 Фрунзенского района Санкт-Петербурга по адресу: проспект Славы, д.35, к.2, литера А