



**ГБОУ ДПО ЦПКС  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
«Информационно-методический центр»  
Директор О.А. Римкявичене**

**Адрес:** 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2  
**Телефоны:** +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67  
**E-mail:** info@edu-frn.spb.ru  
**Internet:** http://edu-frn.spb.ru

**САЙТ для учителей физической культуры**  
**Физическая культура в ОУ Фрунзенского района**  
<http://fizkult-imc.ru>

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, **E-mail:** [methodist-ruslan@yandex.ru](mailto:methodist-ruslan@yandex.ru)

**ГБОУ СОШ № 305  
Фрунзенского района, Санкт-Петербурга  
Директор: Музыкантова Нина Николаевна**

**Адрес:** 192242, Санкт-Петербург,  
улица Будапештская, дом 8, корпус 3  
**Телефоны:** +7 (812) 705-46-43  
**Официальный сайт:** <http://www.school305.ru>  
**Электронная почта:** [school305@edu-frn.spb.ru](mailto:school305@edu-frn.spb.ru)

**В подготовке семинара приняли участие:**

Н.Е. Афонина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов, Е.И. Круглова, И.П. Степанова, О.А. Круглова, О.И. Коваленко, Н.Н. Музыкантова, Б.Н. Зориков, С.Е. Миронова, П.И. Мирончук.



**Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного педагогического профессионального образования центра повышения квалификации специалистов Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Информационно-методический центр»**

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 305**



**ПРОГРАММА  
районного семинара  
для председателей школьных методических объединений и учителей физической культуры Фрунзенского района.**

**ТЕМА СЕМИНАРА:**

**«Плавание. Последовательность обучения плавания кролем на спине».**

**Санкт-Петербург  
13 января 2016 года**

**Дата проведения: 13 января 2016 года**

**Место проведения: ГБОУ СОШ № 305  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

**Цель мероприятия:**

- обмен опытом: посредством открытого урока и мастер класса.

- информационная и методическая поддержка учителей физической культуры Фрунзенского района.

**Задачи мероприятия:**

- проведения открытого урока по физической культуре по теме «Плавание. Последовательность обучения плавания кролем на спине».

- обсуждение плана мероприятий на вторую половину 2015-2016 учебного года.

- подготовка к городскому этапу олимпиады по физической культуре 2015-2016 учебного года.

- городской конкурс педагогического мастерства.

- городские мониторинги по физической культуре 2016 года.



## **РАЙОННЫЙ СЕМИНАР**

### **«Плавание. Последовательность обучения плавания кролем на спине»**

**14.40-15.00**

Регистрация участников. СОК (спортивно-оздоровительный комплекс)

**15.00-15.05**

Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга **Бегунова Руслана Юрьевича**

**Приветственное слово:**

директора ГБОУ СОШ № 305

**Музыкантовой Нины Николаевны**

**15.05-15.10**

Значение плавания как одного из видов спорта в школьной программе по физкультуре, учитель физической культуры ГБОУ СОШ № 305

**Миرونчук Павел Иванович**

**15.10-15.40**

**Открытый урок:**

«Плавание. Последовательность обучения плавания кролем на спине» – учителя по физической культуре ГБОУ СОШ № 305:

**Зориков Борис Николаевич, Миронова Светлана Евгеньевна. СОК.**

**15.40-15.50**

**Переход в актовый зал.**

**15.50-15.55**

Обсуждение открытого урока.

**Р.Ю. Бегунов**, методист ИМЦ Фрунзенского района, учителя района.

**15.55- 16.05**

- обсуждение плана мероприятий на вторую половину 2015-2016 учебного года.

- подготовка к городскому этапу олимпиады по физической культуре 2015-2016 учебного года.

- городской конкурс педагогического мастерства.

- городские мониторинги по физической культуре 2016 года

**Р.Ю. Бегунов**, методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**16.05- 16.15**

**Открытый микрофон. Подведение итогов.**

**Дополнительная информация от ИМЦ на февраль:**

**Следующий районный семинар 10 февраля 2016 г.**

**ГБОУ СОШ № 302 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

**адрес:192281, Санкт-Петербург, Дунайский проспект, дом 48, корпус 2**

**Внешний мониторинг:**

**Сдача внешнего мониторинга до 10 февраля 2016 г.**

**3 класс**

- Челночный бег 3x10

- Подтягивание (мальчики высокая перекладина, девочки низкая)

**4 класс**

- Челночный бег 3x10

- Подтягивание (мальчики высокая перекладина, девочки низкая)