



**ГБУ ДПО ЦПКС  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
Директор О.А. Римкявичене**

**Адрес:** 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2  
**Телефоны:** +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67  
**E-mail:** info@edu-frn.spb.ru  
**Internet:** http://edu-frn.spb.ru

**САЙТ для учителей физической культуры**  
**Физическая культура в ОУ Фрунзенского района**  
<http://fizkult-imc.ru>

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, **E-mail:** [methodist-ruslan@yandex.ru](mailto:methodist-ruslan@yandex.ru)

**ГБОУ СОШ № 314**  
**Фрунзенского района, Санкт-Петербурга**  
**Директор: Французова Ирина Вячеславовна**  
**Адрес: 192283, Санкт-Петербург,**  
**ул. Малая Балканская, д. 44, лит. А**  
**Телефон: (812) 417-33-23**  
**Официальный сайт: <http://school314.spb.ru/>**  
**Электронная почта: [school314@edu-frn.spb.ru](mailto:school314@edu-frn.spb.ru)**

**В подготовке семинара приняли участие:**

Н.Е. Афонина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов, Е.И. Круглова, И.П. Степанова, О.И. Коваленко, Е.М. Селеткова, В.Б. Маслак, Н.С. Балаш, М.И. Яковлев, И.В. Французова.



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования  
центр повышения квалификации специалистов  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа № 314



**ПРОГРАММА**  
**районного семинара**  
для председателей школьных методических  
объединений и учителей физической культуры  
Фрунзенского района.

**ТЕМА СЕМИНАРА:**

**«Лёгкая атлетика. Ознакомление и разучивание  
техники челночного бега, эстафеты».**

**Санкт-Петербург**  
**15 марта 2017 года**

**Дата проведения:** 15 марта 2017 года

**Место проведения:** ГБОУ СОШ № 314  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**Цель мероприятия:**

- обмен опытом: посредством открытого урока и мастер класса.
- информационная и методическая поддержка учителей физической культуры Фрунзенского района.

**Задачи мероприятия:**

- Проведения открытого урока по физической культуре по теме: «Лёгкая атлетика. Ознакомление и разучивание техники челночного бега, эстафеты».
- Мастер-классы для учителей в рамках постоянно действующих семинаров.
- Конкурсы педагогического мастерства в 2016-2017 учебном году.
- Издательства: «ПРОСВЕЩЕНИЕ», «ДРОФА-ВЕНТА»
- Президентские игры, президентские состязания.
- Спартакиада школьников в 2016-2017 учебном году.

#### РАЙОННЫЙ СЕМИНАР

**«Лёгкая атлетика. Ознакомление и разучивание техники челночного бега, эстафеты».**

**14.40-15.00**

Регистрация участников. Спортивный зал

**15.00-15.10**

Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга **Бегунова Руслана Юрьевича**

**Приветственное слово:**

Директора ГБОУ СОШ № 314

**Францовой Ирины Вячеславовны**

**15.10-15.15**

Танцевальный номер «Акробатическая фантазия» - педагог дополнительного образования ГБОУ СОШ № 314, **Богачева А. И.**

**15.15-15.40**

**Открытый урок:**

«Лёгкая атлетика. Ознакомление и разучивание техники челночного бега, эстафеты». – учитель по физической культуре ГБОУ СОШ № 314

**Маслак Виктор Борисович.** Спортивный зал.

**15.40 15.45**

Обсуждение открытого урока

**Бегунов Р.Ю.** методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Учителя ОУ Фрунзенского района

**15.45- 15.50**

- Конкурсы педагогического мастерства в 2016-2017 учебном году.



- Издательства: «ПРОСВЕЩЕНИЕ», «ДРОФА-ВЕНТА»

**Бегунов Р.Ю.** методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**15.50 15.55**

- Мастер-классы для учителей в рамках постоянно действующих семинаров

**Васильева Т.Н.** методист РОЦ ШСК, **Бегунов Р.Ю.** методист ИМЦ

Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**15.55- 16.05**

- президентские игры, президентские состязания.

- Спартакиада школьников 2016 - 2017

Методисты района: **Григорьев М.Ю., Степанова И.П., Афолина Н.Е.,**

**Кузьменкова И.Н.**

**16.05- 16.15**

**Открытый микрофон. Подведение итогов.**

**Семинар – форум по физической культуре - 30 марта 2017 года**

**11.00 – 13.00**

**ГБОУ СОШ №303**

**с углубленным изучением немецкого языка и предметов художественно-эстетического цикла имени Фридриха Шиллера**

**Дополнительная информация от ИМЦ на март:**

**Следующий районный семинар 12 апреля 2017 г.**

**ГБОУ СОШ № 367 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

**«Круговая тренировка в комплексном уроке физической культуры»**

192281, Санкт-Петербург, пр. Дунайский, д. 43, к. 2

**Итоговый районный семинар 2016-2017 учебного года**

**10 мая 2017 г. - ГБОУ СОШ № 215**

**Мастер-классы для учителей:**

**на базе ГБОУ СОШ № 301**

**март**

**22.03.2017 (15.15 – 16.45)**

**«Лёгкая атлетика. Обучение техники метания мяча на дальность»**

**апрель**

**5.04.2017 (15.15 – 16.45)**

**«Гимнастика. Современные методы и подходы к обучению акробатическим и базовым упражнениям в гимнастике» часть 2**

**19.04.2017 (15.15 – 16.45)**

**«Лёгкая атлетика. Обучение техники старта в лёгкой атлетике, челночный бег»**

**май**

**17.05.2017 (15.15 – 16.45)**

**«Итоговое занятие. Зачёт»**