



**ГБУ ДПО ЦПКС  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
Директор О.А. Римкявичене**

**Адрес:** 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2  
**Телефоны:** +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67  
**E-mail:** info@edu-frn.spb.ru  
**Internet:** http://edu-frn.spb.ru

**САЙТ для учителей физической культуры**  
**Физическая культура в ОУ Фрунзенского района**  
<http://fizkult-imc.ru>

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, **E-mail:** [methodist-ruslan@yandex.ru](mailto:methodist-ruslan@yandex.ru)

**ГБОУ гимназия № 441  
Фрунзенского района, Санкт-Петербурга  
Директор: Кулагина Нина Ивановна  
Адрес: 192289 Санкт - Петербург,  
улица Олеко Дундича дом 37 корпус 2  
Телефон: (812) 778-68-89, (812) 706-55-27  
Официальный сайт: <http://gymnasium441.ru>  
Электронная почта: [info@gymnazium441.ru](mailto:info@gymnazium441.ru);**

**В подготовке семинара приняли участие:**

Н.Е. Афонина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов, Е.И. Круглова, И.П. Степанова, О.И. Коваленко, Е.М. Селеткова, Д.Г. Бабайкина, Л.Н. Петрова, Ю.А. Блохвостик, А.В. Пучкин, М.С. Евсеева, Н.И. Кулагина.



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования  
центр повышения квалификации специалистов  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
гимназия № 441



**ПРОГРАММА  
районного семинара**

для председателей школьных методических объединений и учителей физической культуры Фрунзенского района.

**ТЕМА СЕМИНАРА:**

**«Пионербол, как эффективное средство развития двигательных качеств».**

**Санкт-Петербург  
12 октября 2016 года**

**Дата проведения: 12 октября 2016 года**

**Место проведения:** ГБОУ Гимназия № 441  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**Цель мероприятия:**

- обмен опытом: посредством открытого урока и мастер класса.
- информационная и методическая поддержка учителей физической культуры Фрунзенского района.

**Задачи мероприятия:**

- Проведения открытого урока по физической культуре по теме: «Пионербол, как эффективное средство развития двигательных качеств»
- Итоги Школьного этап ВсОШ 2016-2017 учебного года
- Районный этап ВсОШ 2016-2017 учебного года
- Внешний районный мониторинг по Физической культуре 2016-2017 учебного года
- Мастер-классы для учителей в рамках постоянно действующих семинаров
- «Петербургский урок. Работаем по новым стандартам» в 2016-2017 учебном году
- президентские игры, президентские состязания.
- Спартакиада школьников 2016 - 2017

### РАЙОННЫЙ СЕМИНАР

**«Пионербол, как эффективное средство развития двигательных качеств»**

**14.40-15.00**

Регистрация участников. Спортивный зал

**15.00-15.10**

Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга **Бегунова Руслана Юрьевича**

**Приветственное слово:**

директора ГБОУ Гимназия № 441

**Кулагиной Нины Ивановны**

**15.10-15.30**

**Открытый урок:**

**«Пионербол, как эффективное средство развития двигательных качеств»**  
– учителя по физической культуре ГБОУ Гимназия № 441: **Дина Георгиевна Бабайкина, Лариса Николаевна Петрова.** Спортивный зал.

**15.30- 15.35**

Презентация: « Жесты судьи по пионерболу», правила соревнований. Автор преподаватель по физической культуре и педагог допобразования ГБОУ гимназии №441 **Белохвостик Ю.А..**

**15.35- 15.40**



Разработка и установка нестандартного оборудования для проведения занятий по пионерболу. Преподаватель по физической культуре и педагог допобразования ГБОУ гимназии №441 **Пучкин А.В.**

**15.40- 15.45**

«Спортивный праздник- путь к большому спорту» выступление руководителя школьного спортивного клуба ГБОУ гимназии №441

**Марии Сергеевны Евсеевой**

**15.45- 15.55**

- Итоги Школьного этап ВсОШ 2016-2017 учебного года

- Районный этап ВсОШ 2016-2017 учебного года

- Внешний районный мониторинг по Физической культуре 2016-2017 уч. г.

- «Петербургский урок. Работаем по новым стандартам» в 2016-2017 уч. г.

**Бегунов Р.Ю.** методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**15.55- 16.00**

- Мастер-классы для учителей в рамках постоянно действующих семинаров

**Васильева Т.Н.** методист РОЦ ШСК, **Бегунов Р.Ю.** методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**16.00- 16.10**

- президентские игры, президентские состязания.

- Спартакиада школьников 2016 - 2017

Методисты района: **Григорьев М.Ю., Степанова И.П., Афолина Н.Е., Кузьменкова И.Н.**

**16.10- 16.20**

**Открытый микрофон. Подведение итогов.**

**Дополнительная информация от ИМЦ на ноябрь:**

**Следующий районный семинар 9 ноября 2016 г.**

**ГБОУ Гимназия № 205 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

«Баскетбол. Техника введения баскетбольного мяча, бросок после двух шагов».

адрес: **192239 Санкт-Петербург, ул. Димитрова дом 10, корп.3**

**Внешний мониторинг:**

**Сдача внешнего мониторинга до 16 ноября 2016 г.**

**7 класс**

- Челночный бег 3x10
- Прыжок в длину с места

**8 класс**

- гибкость (наклон туловища)
- прыжки через скакалку

**Мастер-классы для учителей:**

**на базе ГБОУ СОШ № 301**

**Октябрь**

**19.10.2016 (15.15 – 16-45)**

«Подвижные игры в начальной школе».

**Ноябрь**

**16.11.2016 (15.15 – 16-45)**

«Гимнастика. Современные методы и подходы к обучению акробатическим и базовым упражнениям в гимнастике»

**30.11.2016 (15.15 – 16-45)**

«Баскетбол. Техника ведения и передачи мяча. Бросок мяча в кольцо»