



**ГБОУ ДПО ЦПКС  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
«Информационно-методический центр»  
Директор О.А. Римкявичене**

**Адрес:** 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2  
**Телефоны:** +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67  
**E-mail:** info@edu-frn.spb.ru  
**Internet:** http://edu-frn.spb.ru

**САЙТ для учителей физической культуры**  
**Физическая культура в ОУ Фрунзенского района**  
<https://sites.google.com/site/fiziceskaakulturafrunzspb/>

**ГБОУ СОШ № 218  
Фрунзенского района, Санкт-Петербурга  
Директор: Мараховский Максим Анатольевич**

**Адрес:** 192283, Санкт-Петербург,  
улица Олеко Дундича, дом 26, корпус 2, литера А.

**Телефон:** 8 (812) 778-71-82

**Официальный сайт:** <http://218spb.wix.com/218spb>

**Электронная почта:** [school218@edu-frn.spb.ru](mailto:school218@edu-frn.spb.ru)

**В подготовке семинара приняли участие:**

Н.Е. Афонина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов, А.Е. Меньшакова, В.С. Воробьева, М.А. Мараховский, Е.А. Суханова



**Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного педагогического профессионального образования  
центр повышения квалификации специалистов  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
«Информационно-методический центр»**

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №218 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**



**ПРОГРАММА  
районного семинара**

**для председателей школьных методических объединений и учителей физической культуры Фрунзенского района.**

**ТЕМА СЕМИНАРА:**

**«Прыжковые упражнения для развития силовой выносливости».**

**Санкт-Петербург  
12 ноября 2014 года**

**Дата проведения: 12 ноября 2014 года**

**Место проведения: ГБОУ СОШ № 218  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

**Цель мероприятия:**

- обмен опытом: посредством открытого урока и мастер класса.

**Задачи мероприятия:**

- проведения открытого урока по физической культуре по теме «Развитие выносливости, скоростно-силовых и координационных способностей учащихся, посредством прыжковых упражнений».

- подведения итогов школьного тура олимпиады по физической культуре.

- организация районного этапа олимпиады по физической культуре.



## **РАЙОННЫЙ СЕМИНАР**

### **«Прыжковые упражнения для развития силовой выносливости».**

**14.40-15.00**

Регистрация участников. Спортивный зал.

**15.00-15.10**

Знакомство с образовательной системой ГБОУ СОШ №218  
Виктория Сергеевна Воробьева, заместитель директор ГБОУ СОШ № 218 Фрунзенского района Санкт-Петербурга. Спортивный зал.

**15.10-15.15**

Вступительное слово Екатерины Александровны Сухановой, Руководителя отделения дополнительного образования ГБОУ СОШ № 218 Фрунзенского района Санкт-Петербурга. Спортивный зал.

**15.15-15.20**

Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга Р.Ю. Бегунова

**15.20-15.50**

**Открытый урок:**

А.Е. Меньшакова, учитель физической культуры ГБОУ СОШ № 218; Спортивный зал.

**15.50-15.55**

Обсуждение открытого урока.

Р.Ю. Бегунов, методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга, учителя района.

**15.55 – 16.00**

Подведение итогов школьного тура олимпиады по физической культуре

- Н.Е. Афонина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов

**16.00-16.05**

Районный этап олимпиады по физической культуре.

Р.Ю. Бегунова методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**16.05- 16.15**

**Открытый микрофон. Подведение итогов.**

#### **Дополнительная информация от ИМЦ на ноябрь:**

**1. 19 ноября в 15-30 – малый конференц-зал**  
**конференция для учителей - наставников**

**2. 25 ноября в 15-00 встреча с молодыми специалистами.**  
**Знакомство молодых педагогов с основными направлениями деятельности ИМЦ Фрунзенского района.**

**Все мероприятия будут проходить в «Информационно-методическом центре».**

**ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ!**