



**ГБОУ ДПО ЦПКС
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
«Информационно-методический центр»
Директор О.А. Римкявичене**

Адрес: 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2
Телефоны: +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67
E-mail: info@edu-frn.spb.ru
Internet: http://edu-frn.spb.ru

САЙТ для учителей физической культуры
Физическая культура в ОУ Фрунзенского района
<https://sites.google.com/site/fiziceskaakulturafrunzspb/>

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, E-mail: metodist-ruslan@yandex.ru

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №303
с углубленным изучением
немецкого языка и предметов художественно-эстетического цикла
имени Фридриха Шиллера**

1 площадка: Санкт-Петербург, ул. Пражская, д. 36, т. 269-03-54
2 площадка: Санкт-Петербург, ул. Турку, д. 29, корп. 2, т. 708-79-39
E-mail: школы: school303@edu-frn.spb.ru
Сайт школы www.school303spb.ru

В подготовке семинара приняли участие:

**А.А. Виноградова, С.Е. Харитонов, Иванова О. Ю., Е.Н. Захарова.,
К.В. Иванская, Д.А. Чупраков, Н.Е. Афонина, Т.Н. Васильева,
И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов.**



**Государственное бюджетное образовательное
учреждение дополнительного педагогического
профессионального образования
центр повышения квалификации специалистов
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
«Информационно-методический центр»**

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №303
с углубленным изучением немецкого языка
и предметов художественно-эстетического цикла
имени Фридриха Шиллера



ПРОГРАММА
районного семинара
для председателей школьных методических
объединений и учителей физической культуры
Фрунзенского района.

ТЕМА СЕМИНАРА:
«ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ
КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ УЧАЩИХСЯ. ОБУЧЕНИЕ
ЭЛЕМЕНТАМ, ВХОДЯЩИМ В ПРОГРАММУ УРОКОВ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ ПО ГИМНАСТИКЕ».

**Санкт-Петербург
10 декабря 2014 года**

Дата проведения: 10 декабря 2014 года

**Место проведения: ГБОУ СОШ № 303
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

Цель мероприятия:

- обмен опытом: посредством открытого урока и мастер класса.

Задачи мероприятия:

- проведения мастер - классов по физической культуре по теме: «Обучение элементам, входящим в программу уроков физической культуры по гимнастике. Мальчики. Перекладина и параллельные брусья», «Обучение элементам, входящим в программу уроков физической культуры по гимнастике. Девочки. Разновысокие брусья и опорный прыжок», «Разминка. Подготовительные упражнения для развития координационных способностей на уроках физической культуры по гимнастике», «Обучение элементам, входящим в программу уроков физической культуры по гимнастике. Девочки. Бревно и акробатика».

- подведения итогов школьного тура олимпиады по физической культуре.

- подведение итогов районного этапа олимпиады по физической культуре, внешний мониторинг..

РАЙОННЫЙ СЕМИНАР АКТОВЫЙ ЗАЛ.

14.40-15.00

Регистрация участников. Актальный зал.

15.00-15.05

Открытие семинара. Вступительное слово.

Бегунов Р.Ю., методист ИМЦ Фрунзенского района

15.05-15.10

Школа Шиллера сегодня. Приветственное слово.

Виноградова А.А., директор ГБОУ СОШ № 303 имени Фридриха Шиллера

15.10-15.15

Спортивные традиции ГБОУ СОШ № 303 имени Фридриха Шиллера

Харитонов С.Е., руководитель ОДОД ГБОУ СОШ № 303

имени Фридриха Шиллера



15.15-15.20

перерыв и переход в спортивный зал

Спортивный зал

15.20-15.50

Мастер-классы:

Разминка. Подготовительные упражнения для развития координационных способностей.

*Захарова Евгения Николаевна, учитель физической культуры
ГБОУ СОШ № 303*

Обучение элементам, входящим в программу уроков физической культуры по гимнастике. Девочки. Бревно и акробатика.

*Иванская Кира Валерьевна, учитель физической культуры
ГБОУ СОШ № 303*

Обучение элементам, входящим в программу уроков физической культуры по гимнастике. Мальчики. Перекладина и параллельные брусья.

*Чупраков Дмитрий Анатольевич, учитель физической культуры
ГБОУ СОШ № 303*

Обучение элементам, входящим в программу уроков физической культуры по гимнастике. Девочки. Разновысокие брусья и опорный прыжок.

*Харитонов Станислав Евгеньевич, учитель физической культуры
ГБОУ СОШ № 303*

15.50-15.55

Обсуждение открытого урока.

Р.Ю. Бегунов, методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга, учителя района.

15.55 – 16.00

Подведение итогов районного тура олимпиады по физической культуре - Н.Е. Афонина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов

16.00-16.05

Внешний мониторинг по физической культуре.

Р.Ю. Бегунова методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

16.05- 16.15

Открытый микрофон. Подведение итогов.