

**План проведения районного постоянно действующего семинара
для учителей и педагогов дополнительного образования по
физической культуре
на 2017-2018 учебный год.**

«Урочная и внеурочная деятельность в области физической культуры и спорта в условиях внедрения ФГОС в образовательных учреждениях»

Время проведения: 15.15 – 16-45

Месяц	Тема	Место проведения
6 сентября	Мастер-класс «Структура проведения урока и занятия. Значение вводной части и ее разнообразие.»	ГБОУ СОШ № 301
25 октября	Мастер-класс «Методические рекомендации к проведению эстафет по подготовке к соревнованиям "Веселые старты" Начальная школа.	ГБОУ СОШ № 301
29 ноября	Мастер-класс «Самбо в образовательных учреждениях»	ГБОУ СОШ № 301
27 декабря	Мастер-класс «Плавание способом кроль на груди (вольный стиль)»	ГБОУ СОШ № 301
31 января	Мастер-класс «Волейбол. Специальные и развивающие упражнения в пионерболе и в волейболе».	ГБОУ СОШ № 301
28 февраля	Мастер-класс «Ритмика. Черлидинг»	ГБОУ СОШ № 301
28 марта	Мастер-класс «Гимнастика. Использование гимнастических снарядов на уроках физической культуры».	ГБОУ СОШ № 303
25 апреля	Мастер-класс «Фехтование»	ГБОУ СОШ № 301
23 мая	Мастер-класс «Лёгкая атлетика. Передача эстафетной палочки» Итоговое занятие	ГБОУ СОШ № 301

Участники семинара: учителя и педагоги дополнительного образования Фрунзенского района.

Сроки проведения: сентябрь 2017 г. – май 2018 г. по циклограмме – 4-я среда каждого месяца (за исключением месяцев, где есть каникулы и государственные праздники).

По итогам семинара каждый участник получает сертификат ИМЦ об участии с указанием количества часов обучения (36 часов).

**План работы председателей школьных методических объединений и учителей
физической культуры Фрунзенского района.
на 2017-2018 учебный год.**

№	месяц	ОУ	Тема семинара
2017-2018			
	Сентябрь 13.09.17	603	«Лёгкая атлетика. Высокий, низкий старт».
2.	Октябрь 11.10.17	444	«Подвижные игры в средней и старшей школе».
3.	Ноябрь 8.11.17	365	«Волейбол. Верхняя прямая подача мяча».
4.	Декабрь 13.12.17	312	«Развитие силовых качеств на уроках физической культуры. Начальная школа».
5.	Январь 17.01.18	202	«Развитие скоростно-силовых качеств на уроках физкультуры. Средняя и старшая школа».
6.	Февраль 14.02.18	226	«Спортивные игры. Баскетбол».
7.	Март 14.03.18	236	«Обучение прыжкам через скакалку учащихся начальных классов».
8.	Апрель 11.04.18	298	«Развитие двигательных качеств на степ-платформах».
9.	Май 16.05.18	443	«Баскетбол. Штрафной бросок».

Место для заметок

13 сентября 2017 года