



**ГБУ ДПО ЦККС  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
Директор О.А. Римкявичене**

**Адрес:** 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2  
**Телефоны:** +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67  
**E-mail:** info@edu-frn.spb.ru  
**Internet:** http://edu-frn.spb.ru

**САЙТ для учителей физической культуры**  
**Физическая культура в ОУ Фрунзенского района**  
**<http://fizkult-imc.ru>**

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, **E-mail:** [methodist-ruslan@yandex.ru](mailto:methodist-ruslan@yandex.ru)

**ГБОУ СОШ № 212  
Фрунзенского района, Санкт-Петербурга  
Директор: Кузьмина Марина Владимировна  
Адрес: 192283 Санкт - Петербург,  
улица Ярослава Гашека, дом 9, к. 2  
Телефон (факс): +7 (812) 771-87-67  
Официальный сайт: <http://school212.ru>  
Электронная почта: [school212@edu-frn.spb.ru](mailto:school212@edu-frn.spb.ru)**

**В подготовке семинара приняли участие:**

Н.Е. Афонина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов, Е.М. Селеткова, И.П. Степанова, О.И. Коваленко, Т.А. Паскарь, И.А. Бакатанова, Е.В. Данилова, М.В. Кузьмина



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования  
центр повышения квалификации специалистов  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 212  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга



**ПРОГРАММА**  
**районного семинара**  
для председателей школьных методических объединений и учителей физической культуры Фрунзенского района.

**ТЕМА СЕМИНАРА:**

«Баскетбол. Развитие согласованности координации движений в баскетболе».

**Санкт-Петербург  
12 декабря 2018 года**

**Дата проведения:** 12 декабря 2018 года

**Место проведения:** ГБОУ СОШ № 212  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**Цель мероприятия:**

- обмен опытом: посредством открытого урока и мастер класса.
- информационная и методическая поддержка учителей физической культуры Фрунзенского района.

**Задачи мероприятия:**

- Проведения открытого урока по физической культуре по теме: «Баскетбол. Развитие согласованности координации движений в баскетболе».
- Семейная спартакиада Фрунзенского Района Санкт-Петербурга
- Президентские игры и состязания 2018-2019
- Школьные спортивные клубы 2018-2019
- Педагогические конкурс 2018-2019 учебного года -2 этап
- Итоги. Физическая культура. Районный этап ВсОШ 2018-2019
- Внешний районный мониторинг по Физической культуре 2018-2019
- Аттестация учителей.

**РАЙОННЫЙ СЕМИНАР**

**«Баскетбол. Развитие согласованности координации движений в баскетболе».**

**14.40-15.00**

Регистрация участников. Актовый зал

**15.00-15.05**

Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга **Бегунова Руслана Юрьевича**

Приветственное слово:

директора ГБОУ СОШ № 212

**Кузьминой Марины Владимировны**

**15.05-15.10**

"Партнерство школ и ЦФКСиЗ в развитии семейной Спартакиады во Фрунзенском районе".

Специалист по организации и проведению спортивно-массовых мероприятий отдела ОиПСММ СПб ГБУ "ЦФКСиЗ Фрунзенского района

**Овечкина Наиля Викторовна**

**15.10-15.30**

**Открытый урок:**

«Баскетбол. Развитие согласованности координации движений в баскетболе».

– учителя по физической культуре ГБОУ СОШ № 212 **Паскарь Татьяна Алексеевна, Бакатанова Ирина Александровна**



**15.35- 15.50**

- Итоги. Физическая культура. Районный этап ВсОШ 2018-2019
- Педагогические конкурс 2018-2019 учебного года -2 этап
- Внешний районный мониторинг по Физической культуре 2018-2019
- Аттестация учителей.

**Харитонов С.Е.** учитель ГБОУ СОШ № 303 им. Фридриха Шиллера

**Бегунов Р.Ю.** методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**15.50- 16.00**

**Президентские игры и состязания**

инструкторы-методисты: **Григорьев М.Ю., Степанова И.П., Афонина Н.Е.,**

**Кузьменкова И.Н.**

**16.00- 16.05**

- ШСК 2018-2019 учебного года

**Васильева Т.Н.** педагог – организатор, методист РОЦ ШСК Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**16.05- 16.15**

**Бегунов Р.Ю.** методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**16.15- 16.25 Открытый микрофон. Подведение итогов.**

**Дополнительная информация от ИМЦ на январь:**

**Следующий районный семинар 16 января 2019 г.**

**ГБОУ СОШ № 360 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

«Круговая тренировка – как метод развития скоростно-силовых качеств», старшая школа

адрес: 192102, Санкт-Петербург, ул.Бухарестская дом 5

**Внешний мониторинг:**

**Сдача внешнего мониторинга до 13 февраля 2019г.**

**3 класс**

- Челночный бег 3x10

- Прыжок в длину с места

**4 класс**

- Челночный бег 3x10

- Прыжок в длину с места

**Место для заметок:**