



**ГБУ ДПО ЦПКС  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
Директор О.А. Римкявичене**

**Адрес:** 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2  
**Телефоны:** +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67  
**E-mail:** info@edu-frn.spb.ru  
**Internet:** http://edu-frn.spb.ru

**САЙТ для учителей физической культуры**  
**Физическая культура в ОУ Фрунзенского района**  
<http://fizkult-ime.ru>

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, **E-mail:** [methodist-ruslan@yandex.ru](mailto:methodist-ruslan@yandex.ru)

**ГБОУ СОШ № 316**  
**Фрунзенского района, Санкт-Петербурга**  
**Директор:** Акиньшина Елена Аркадьевна  
**Адрес:** 192236 Санкт - Петербург,  
улица Софийская, д.34, корп. 3, литер А  
**Телефон:** +7(812) 409-83-84

**Официальный сайт:** <http://school316.spb.ru>  
**Электронная почта:** [school316@edu-frn.spb.ru](mailto:school316@edu-frn.spb.ru)

**В подготовке семинара приняли участие:**

Н.Е. Афолина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов, Е.М. Селеткова, И.П. Степанова, О.И. Коваленко, Е.А. Акиньшина, Д.Е. Жуков, М.С. Воронина, А.А. Кужелёв.



Государственное бюджетное учреждение дополнительного  
профессионального педагогического образования  
центр повышения квалификации специалистов  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное общеобразовательное  
учреждение средняя общеобразовательная школа № 316  
с углубленным изучением английского языка  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга



**ПРОГРАММА**  
**районного семинара**

для председателей школьных методических  
объединений и учителей физической культуры  
Фрунзенского района.

**ТЕМА СЕМИНАРА:**

«Легкая атлетика. Совершенствование техники  
спринтерского бега по дистанции.  
Техника бега на финише».

**Санкт-Петербург**  
**12 сентября 2018 года**

**Дата проведения:** 12 сентября 2018 года

**Место проведения:** ГБОУ СОШ № 316  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**Цель мероприятия:**

- обмен опытом: посредством открытого урока и мастер класса.
- информационная и методическая поддержка учителей физической культуры Фрунзенского района.

**Задачи мероприятия:**

- Проведения открытого урока по физической культуре по теме: «Легкая атлетика. Совершенствование техники спринтерского бега по дистанции. Техника бега на финише».
- Президентские игры и состязания календарный план на 2018-2019
- Календарный план ШСК 2018-2019 учебного года
- Физическая культура. Школьный этап ВсОШ 2018-2019
- Внешний районный мониторинг по Физической культуре 2018-2019
- Аттестация учителей.
- План работы на 2018-2019 учебный год
- городской мониторинг ГТО 2018

### РАЙОННЫЙ СЕМИНАР

**«Легкая атлетика. Совершенствование техники спринтерского бега по дистанции. Техника бега на финише».**

**14.40-15.00**

Регистрация участников. Спортивный зал

**15.00-15.05**

Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района

Санкт-Петербурга **Бегунова Руслана Юрьевича**

**15.05-15.10**

**Переход всех участников семинара на стадион**

**15.10-15.30**

**Открытый урок:**

«Легкая атлетика. Совершенствование техники спринтерского бега по дистанции. Техника бега на финише» – учителя по физической культуре ГБОУ СОШ № 316:

**Воронина Марина Сергеевна, Жуков Дмитрий Евгеньевич**

Стадион.

**15.30- 15.40**

**Переход всех участников семинара в актовый зал ГБОУ СОШ № 316**

**15.40- 15.45**

Приветственное слово:



директора ГБОУ СОШ № 316

**Акиньшиной Елены Аркадьевны**

**15.45- 15.55**

**Президентские игры и состязания** календарный план 2018-2019 уч. года

СШОР-1 Фрунзенского района СПб,

инструкторы-методисты: **Григорьев М.Ю., Степанова И.П., Афонина Н.Е.,**

**Кузьменкова И.Н.**

**15.55- 16.00**

- календарный план ШСК 2018-2019 учебного года

**Васильева Т.Н.** педагог – организатор, методист РОЦ ШСК Фрунзенского

района Санкт-Петербурга

**16.00- 16.10**

- Педагогические конкурсы 2018-2019 учебного года

- Внешний районный мониторинг по Физической культуре 2018-2019

- городской мониторинг ГТО 2018

- Аттестация учителей.

- Физическая культура. Школьный этап ВсОШ 2018-2019 учебного года

- План работы на 2018-2019 учебный год

**Бегунов Р.Ю.** методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**Васильева Т.Н.** педагог – организатор, методист РОЦ ШСК Фрунз. р-на

**16.10- 16.20 Открытый микрофон. Подведение итогов.**

**Дополнительная информация от ИМЦ на октябрь:**

**Следующий районный семинар 10 октября 2018 г.**

**ГБОУ СОШ № 201 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

**«Волейбол. Верхняя прямая подача».**

**адрес: 192238, Санкт-Петербург, улица Турку, дом 21, корпус 2, литер А**

**Внешний мониторинг:**

**Сдача внешнего мониторинга до 10 октября 2018 г.**

**9 класс**

- бег 1000 м.- юноши,

500 м. – девушки

- Прыжок в длину с места

**10-11 класс**

- бег 1000 м.- юноши,

500 м. – девушки

- подтягивание – юноши, пресс - девушки

**Место для заметок:**