



**ГБУ ДПО ЦПКС  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
Директор О.А. Римкявичене**

**Адрес:** 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2  
**Телефоны:** +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67  
**E-mail:** info@edu-frn.spb.ru  
**Internet:** http://edu-frn.spb.ru

**САЙТ для учителей физической культуры**  
**Физическая культура в ОУ Фрунзенского района**  
**<http://fizkult-imc.ru>**

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, **E-mail:** [methodist-ruslan@yandex.ru](mailto:methodist-ruslan@yandex.ru)

**ГБОУ СОШ № 301**  
**Фрунзенского района, Санкт-Петербурга**  
**Директор: Спиридонова Евгения Сергеевна**  
**Адрес: 192281 Санкт - Петербург,**  
**улица Ярослава Гашека дом 10 корпус 2**

**Телефон/факс: 8 (812) 771-79-68**

**E-mail: [school301@edu-frn.spb.ru](mailto:school301@edu-frn.spb.ru),**

**сайт: <http://www.sc301.spb.ru>**

**В подготовке семинара приняли участие:**

Р.Ю. Бегунов, Е.И. Круглова, Е.М. Селеткова,  
И.М. Чудинович, О.Н. Дроздов, Нилова А.Н., Васильева Т.Н.



Государственное бюджетное учреждение дополнительного  
профессионального педагогического образования  
центр повышения квалификации специалистов  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 301

**ПРОГРАММА  
РАЙОННОГО МАСТЕР-КЛАССА**

для учителей физической культуры и педагогов  
дополнительного образования физической культуры  
Фрунзенского района.

**ТЕМА МАСТЕР-КЛАССА:**

**«Подвижные игры как средство развития скоростно-  
силовых качеств на уроках физической культуры»**

**Санкт-Петербург  
1 марта 2017 года**

**Дата проведения:** 1 марта 2017 года

**Место проведения:** ГБОУ СОШ № 301  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**Цель мероприятия:**

- обмен опытом: посредством мастер класса.
- информационная и методическая поддержка учителей физической культуры Фрунзенского района.

**Задачи мероприятия:**

- Проведения мастер-класса по физической культуре по теме:  
«Подвижные игры как средство развития скоростно-силовых качеств на уроках физической культуры»
- обмен опытом
- повышение квалификации молодых специалистов

**РАЙОННЫЙ МАСТЕР-КЛАСС:**

**«Подвижные игры как средство развития скоростно-силовых качеств на уроках физической культуры»**

**15.15-15.30**

Регистрация участников. Спортивный зал  
Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга **Бегунова Руслана Юрьевича**

**15.30-16.30**

**Мастер – класс:**

«Подвижные игры как средство развития скоростно-силовых качеств на уроках физической культуры»

**Селеткова Елена Михайловна**, учитель и педагог дополнительного образования ГБОУ СОШ № 301

**16.30-16.45**

**Вопросы и ответы. Подведение итогов.**

**Дополнительная информация от ИМЦ на ноябрь:**

**Мастер-классы для учителей:**

**на базе ГБОУ СОШ № 301**

**Март**

**22.03.2017 (15.15 – 16.45)**

«Лёгкая атлетика. Обучение техники метания мяча на дальность»

**Апрель**

**5.04.2017 (15.15 – 16.45)**

«Гимнастика. Современные методы и подходы к обучению акробатическим и базовым упражнениям в гимнастике» часть 2



**УЧАСТНИКИ МАСТЕР-КЛАССА**

П/№	ОУ	ФИО	Должность
1.	603	Кораблин Владимир Викторович	Учитель
2.	603	Кутепова Оксана Вячеславовна	Учитель
3.	603	Карасёв Валерий Михайлович	Учитель
4.	443	Вавилина Надежда Васильевна	Учитель
5.	322	Одинцова Ольга Валентиговна	учитель
6.	322	Васильева Татьяна Николаевна	Учитель, педагог
7.	325	Жигульская Вероника Юрьевна	Учитель, педагог
8.	367	Сунцов Дмитрий Андреевич	учитель
9.	301	Колесников Александр Олегович	учитель
10.	313	Афанасьева Александра Геннадьевна	учитель
11.	322	Нилова Анна Николаевна	Учитель, педагог
12.	301	Селеткова Елена Михайловна	Учитель, педагог
13.	ИМЦ	Бегунов Руслан Юрьевич	Методист, педагог
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			

Методист ИМЦ Фрунзенского района

Р.Ю. Бегунов