



**ГБУ ДПО ЦПКС
«Информационно-методический центр»
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
Директор О.А. Римкявичене**

Адрес: 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2
Телефоны: +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67
E-mail: info@edu-frn.spb.ru
Internet: http://edu-frn.spb.ru

САЙТ для учителей физической культуры
Физическая культура в ОУ Фрунзенского района
<http://fizkult-imc.ru>

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, **E-mail:** methodist-ruslan@yandex.ru

**ГБОУ Гимназия № 227
Фрунзенского района, Санкт-Петербурга**
Директор: Седов Владимир Анатольевич
Адрес: 192241, Санкт-Петербург,
ул. Турку, д. 30, лит. А
Телефон: (812) 573-97-09, факс 573-97-10
Официальный сайт: <http://school227.ru/>
Электронная почта: gim227@yandex.ru

В подготовке семинара приняли участие:

Н.Е. Афонина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов, Е.И. Круглова, И.П. Степанова, О.И. Коваленко, Е.М. Селеткова, А.Д. Калинин, М.К. Мирманов, Л.А. Третьякова



Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
гимназия № 227



Государственное бюджетное учреждение дополнительного
профессионального педагогического образования
центр повышения квалификации специалистов
«Информационно-методический центр»
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**ПРОГРАММА
районного семинара**

для председателей школьных методических
объединений и учителей физической культуры
Фрунзенского района.

ТЕМА СЕМИНАРА:

**«Волейбол. Нижняя прямая, нижняя боковая
подача мяча».**

**Санкт-Петербург
8 февраля 2017 года**

Дата проведения: 8 февраля 2017 года

Место проведения: ГБОУ Гимназия № 227
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Цель мероприятия:

- обмен опытом: посредством открытого урока и мастер класса.
- информационная и методическая поддержка учителей физической культуры Фрунзенского района.

Задачи мероприятия:

- Проведения открытого урока по физической культуре по теме: «Волейбол. Нижняя прямая, нижняя боковая подача мяча».
- Итоги регионального этапа ВсОШ 2016-2017 учебного года.
- Мастер-классы для учителей в рамках постоянно действующих семинаров.
- Конкурсы педагогического мастерства в 2016-2017 учебном году.
- Президентские игры, президентские состязания.
- Спартакиада школьников в 2016-2017 учебном году.

РАЙОННЫЙ СЕМИНАР

«Волейбол. Нижняя прямая, нижняя боковая подача мяча».

14.40-15.00

Регистрация участников. Спортивный зал

15.00-15.10

Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга **Бегунова Руслана Юрьевича**

Приветственное слово:

Директора ГБОУ Гимназия № 227

Седова Владимира Анатольевича

15.10-15.15

Приветственное выступление группы черлидеров «Аквамарин», педагог дополнительного образования ГБОУ Гимназия № 227

Калинин А.Д..

15.15-15.40

Открытый урок:

«Волейбол. Нижняя прямая, нижняя боковая подача мяча».

– учитель по физической культуре ГБОУ Гимназия № 227

Третьякова Лилия Александровна. Спортивный зал.

15.40 15.45

Обсуждение открытого урока

Бегунов Р.Ю. методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Учителя ОУ Фрунзенского района

15.45- 15.50

Итоги регионального этапа ВсОШ 2016-2017 учебного года.



- Конкурсы педагогического мастерства в 2016-2017 учебном году.

Бегунов Р.Ю. методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

15.50 15.55

- Мастер-классы для учителей в рамках постоянно действующих семинаров

Васильева Т.Н. методист РОЦ ШСК, **Бегунов Р.Ю.** методист ИМЦ

Фрунзенского района Санкт-Петербурга

15.55- 16.05

- Информация о проведении районных соревнований по лыжным гонкам :

гл. судья соревнований: **Мирманов Мурат Каракулович.**

- президентские игры, президентские состязания.

- Спартакиада школьников 2016 - 2017

Методисты района: **Григорьев М.Ю., Степанова И.П., Афолина Н.Е.,**

Кузьменкова И.Н.

16.05- 16.15

Открытый микрофон. Подведение итогов.

Дополнительная информация от ИМЦ на март:

Следующий районный семинар 15 марта 2017 г.

ГБОУ СОШ № 314 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

«Лёгкая атлетика. Ознакомление и разучивание техники челночного бега, эстафеты».

192283, Санкт-Петербург, ул. Малая Балканская, д. 44, л. А

Внешний мониторинг:

Сдача внешнего мониторинга до 8 марта 2017 г.

5 класс

- Челночный бег 3x10

- Прыжки через скакалку

6 класс

- Подтягивание

- Челночный бег 3x10

Мастер-классы для учителей:

на базе ГБОУ СОШ № 301

февраль

15.02.2017 (15.15 – 16-45)

«Лыжная подготовка в зале. Техника комбинированных ходов»

март

1.03.2017 (15.15 – 16-45)

«Подвижные игры как средство развития скоростно-силовых качеств на уроках физической культуры»

22.03.2017 (15.15 – 16-45)

«Лёгкая атлетика. Обучение техники метания мяча на дальность»