



**ГБУ ДПО ЦПКС  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
Директор О.А. Римкявичене**

**Адрес:** 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2  
**Телефоны:** +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67  
**E-mail:** info@edu-frn.spb.ru  
**Internet:** http://edu-frn.spb.ru

**САЙТ для учителей физической культуры**  
**Физическая культура в ОУ Фрунзенского района**

<http://fizkult-imc.ru>

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, **E-mail:** [methodist-ruslan@yandex.ru](mailto:methodist-ruslan@yandex.ru)

**ГБОУ СОШ № 230  
Фрунзенского района, Санкт-Петербурга  
Директор: Пейчева Алла Васильевна.**

**Адрес: 192238 Санкт - Петербург,  
улица Пражская дом 25литера А**

**Телефоны: 269-89-02, 417-30-46, 417-30-48**

**Официальный сайт: <http://school230.ru>**

**Электронная почта: [school230@gmail.com](mailto:school230@gmail.com)**

**В подготовке семинара приняли участие:**

Н.Е. Афонина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов, Е.И. Круглова, И.П. Степанова, О.А. Круглова, О.И. Коваленко, А.В. Пейчева, М.Ю. Григорьев.



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования  
центр повышения квалификации специалистов  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 230



**ПРОГРАММА  
районного семинара**

для председателей школьных методических  
объединений и учителей физической культуры  
Фрунзенского района.

**ТЕМА СЕМИНАРА:**

«Подводящие и подготовительные упражнения для  
обучения техники метания мяча с места в цель с  
учащимися начальных классов»

**Санкт-Петербург  
13 апреля 2016 года**

**Дата проведения: 13 апреля 2016 года**

**Место проведения: ГБОУ СОШ № 230  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

**Цель мероприятия:**

- обмен опытом: посредством открытого урока и мастер класса.
- информационная и методическая поддержка учителей физической культуры Фрунзенского района.

**Задачи мероприятия:**

- Проведения открытого урока по физической культуре по теме «Подводящие и подготовительные упражнения для обучения техники метания мяча с места в цель с учащимися начальных классов»
- Итоги городского конкурс педагогического мастерства 2016 года.
- Проведение регионального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в Санкт-Петербурге в 2015-2016 учебном году
- Подведение итогов районных соревнований «К стартам готов!», по волейболу и баскетболу.



## **РАЙОННЫЙ СЕМИНАР**

**«Подводящие и подготовительные упражнения для обучения техники метания мяча с места в цель с учащимися начальных классов»**

**14.40-15.00**

Регистрация участников. Спортивный зал

**15.00-15.10**

Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга **Бегунова Руслана Юрьевича**

**Приветственное слово:**

директора ГБОУ СОШ № 230

**Пейчевой Аллы Васильевны.**

**15.10-15.30**

**Открытый урок:**

«Подводящие и подготовительные упражнения для обучения техники метания мяча с места в цель с учащимися начальных классов» – учителя по физической культуре ГБОУ СОШ № 230:

**Ирина Петровна Степанова, Михаил Юрьевич Григорьев.**  
Спортивный зал.

**15.30-15.35**

Обсуждение открытого урока.

**Р.Ю. Бегунов**, методист ИМЦ Фрунзенского района, учителя района.

**15.35- 15.45**

- Итоги городского конкурса педагогического мастерства 2016 года  
**Р.Ю. Бегунов**, методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
**Коваленко Ольга Ивановна**, ГБОУ СОШ № 448

**15.45- 16.00**

- Проведение регионального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в Санкт-Петербурге в 2015-2016 учебном году  
инструкторы-методисты: **Григорьев М.Ю., Степанова И.П., Афонина Н.Е.**  
- Подведение итогов районных соревнований «К стартам готов!», по волейболу и баскетболу  
инструкторы-методисты: Григорьев М.Ю., Степанова И.П., Афонина Н.Е., Кузьминкова И.Н.

**16.00- 16.10**

**Открытый микрофон. Подведение итогов.**

**Дополнительная информация от ИМЦ на май:**

**Следующий районный семинар 11 мая 2016 г.**

**ГБОУ Гимназия № 587 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**  
«Итоговая конференция. Обмен опытом учителей принимавших участие в различных конкурсах по предмету. Мастер – класс: «Подвижные игры в ОУ»».

**адрес: 192284 Санкт-Петербург, улица Пловдивская дом 14, Лит. А**