



**ГБУ ДПО ЦККС  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
Директор О.А. Римкявичене**

**Адрес:** 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2  
**Телефоны:** +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67  
**E-mail:** info@edu-frn.spb.ru  
**Internet:** http://edu-frn.spb.ru

**САЙТ для учителей физической культуры**  
**Физическая культура в ОУ Фрунзенского района**  
<http://fizkult-ime.ru>

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, **E-mail:** [methodist-ruslan@yandex.ru](mailto:methodist-ruslan@yandex.ru)

**ГБОУ СОШ № 236  
Фрунзенского района, Санкт-Петербурга  
Директор: Самойлович Кира Юрьевна**

**Адрес:** Санкт - Петербург,  
улица Пражская, дом 7, корпус 4  
**Телефон:** +7 (812) 269-37-02

**Официальный сайт:** <http://school236.spb.ru>

**Электронная почта:** [school236@edu-frn.spb.ru](mailto:school236@edu-frn.spb.ru)

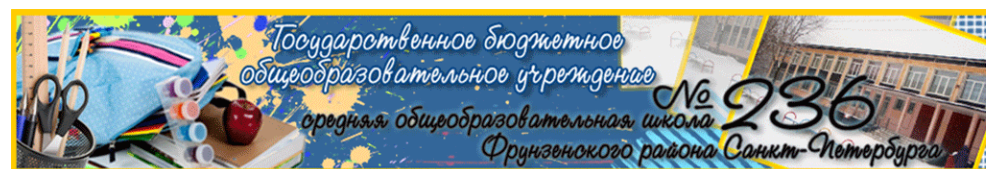
**В подготовке семинара приняли участие:**

Н.Е. Афонина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов, Е.М. Селеткова, И.П. Степанова, О.И. Коваленко, К.Ю. Самойлович, Д.А. Одиноченко, Н.В. Егерова, О.С. Правдина



Государственное бюджетное учреждение дополнительного  
профессионального педагогического образования  
центр повышения квалификации специалистов  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 236



**ПРОГРАММА  
районного семинара**

для председателей школьных методических  
объединений и учителей физической культуры  
Фрунзенского района.

**ТЕМА СЕМИНАРА:**

«Обучение прыжкам через скакалку учащихся  
начальных классов».

**Санкт-Петербург  
14 марта 2018 года**

**Дата проведения:** 14 марта 2018 года

**Место проведения:** ГБОУ СОШ № 236  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**Цель мероприятия:**

- обмен опытом: посредством открытого урока и мастер класса.
- информационная и методическая поддержка учителей физической культуры Фрунзенского района.

**Задачи мероприятия:**

- Проведения открытого урока по физической культуре по теме: «Обучение прыжкам через скакалку учащихся начальных классов».
- Итоги регионального этапа ВсОШ 2017-2018 учебном году.
- Внешний районный мониторинг по Физической культуре 2017-2018 учебном году.
- Аттестация учителей в 2017-2018 учебном году.
- Мастер-классы для учителей в 2017-2018 учебном году.
- Конкурс педагогических достижений Санкт-Петербурга в 2017-2018 учебном году.
- День учителя физической культуры
- Спартакиада молодых специалистов ОУ СПб 2017-2018 учебного года
- ШСК 2017-2018 учебном году, промежуточные итоги и планы.
- Президентские игры и состязания 2017-2018 учебном году. Промежуточные итоги и планы.

### РАЙОННЫЙ СЕМИНАР

**«Спортивные игры. Баскетбол».**

**14.40-15.00**

Регистрация участников. Спортивный зал

**15.00-15.05**

Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга **Бегунова Руслана Юрьевича**

**15.05- 15.10**

**Приветственное слово:**

директора ГБОУ СОШ № 236

**Самойлович Киры Юрьевны**

**15.10-15.30**

**Открытый урок:**

«Обучение прыжкам через скакалку учащихся начальных классов» – учитель по физической культуре ГБОУ СОШ № 236: **Одиноченко Диана Александровна**



**15.30-15.35**

-Танцевальный номер учеников 2 класса «Зарядка», педагог дополнительного образования ОДОД ГБОУ СОШ № 236:

**Одиноченко Диана Александровна**

**15.35- 15.50**

- Итоги регионального этапа ВсОШ 2017-2018 учебном году.
  - Внешний районный мониторинг по Физической культуре 2017-2018 уч.г.
  - Аттестация учителей в 2017-2018 учебном году.
  - Мастер-классы для учителей в 2017-2018 учебном году.
  - Конкурс педагогических достижений Санкт-Петербурга в 2017-2018 уч.г..
  - День учителя физической культуры
  - Спартакиада молодых специалистов ОУ СПб 2017-2018 учебного года
- Бегунов Р.Ю.** методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
**Васильева Т.Н.** методист РОЦ ШСК Фрунзенского района Санкт-Петербурга
- 15.50- 16.00**
- ШСК 2017-2018 учебном году, промежуточные итоги и планы.
- Васильева Т.Н.** методист РОЦ ШСК Фрунзенского района Санкт-Петербурга
- 16.00- 16.10**
- Президентские игры и состязания 2017-2018 учебном году. Промежуточные итоги и планы. Инструкторы-методисты: **Григорьев М.Ю., Степанова И.П., Афонина Н.Е., Кузьменкова И.Н.**

**16.10- 16.20 Открытый микрофон. Подведение итогов.**

**Дополнительная информация от ИМЦ на март:**

**Следующий районный семинар 11 апреля 2018 г.**

**ГБОУ СОШ № 298 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

«Развитие двигательных качеств на степ-платформах».

192239, Санкт-Петербург, Альпийский переулок, дом 19, лит. А

**День учителя физической культуры, 26 марта 2018 года,**

**тема «Самбо»**

**в 12-00, ул. Вязовая дом 10, Академия волейбола им. В.А. Платонова**

**Мастер-классы для учителей:**

**Март**

**на базе ГБОУ СОШ № 303**

**28.03.2018 (10.00 – 12-30)**

«Гимнастика. Использование гимнастических снарядов на уроках физической культуры».

**Место для заметок:**