



**ГБУ ДПО ЦПКС  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
Директор О.А. Римкявичене**

**Адрес:** 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2  
**Телефоны:** +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67  
**E-mail:** info@edu-frn.spb.ru  
**Internet:** http://edu-frn.spb.ru

**САЙТ для учителей физической культуры**  
**Физическая культура в ОУ Фрунзенского района**  
**<http://fizkult-imc.ru>**

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, **E-mail:** [methodist-ruslan@yandex.ru](mailto:methodist-ruslan@yandex.ru)

**ГБОУ гимназия № 295**  
**Фрунзенского района, Санкт-Петербурга**  
**Директор: Кураченкова Александра Сергеевна**  
**Адрес: 192238 Санкт-Петербург,**  
**проспект Славы, д. 40, корп.5**  
**Телефон: (812) 417-60-42, факс (812) 417 60-41**  
**Официальный сайт: [www.gymnasium295.spb.ru](http://www.gymnasium295.spb.ru)**  
**Электронная почта: [gymnasium295@mail.ru](mailto:gymnasium295@mail.ru);**

**В подготовке семинара приняли участие:**

Н.Е. Афонина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов, Е.И. Круглова, И.П. Степанова, О.И. Коваленко, Е.М. Селеткова, А.С. Кураченкова, Д.С. Чемоданов.



**Государственное бюджетное учреждение дополнительного  
профессионального педагогического образования  
центр повышения квалификации специалистов  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

**Государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
гимназия № 295**

**ПРОГРАММА  
районного семинара**

**для председателей школьных методических  
объединений и учителей физической культуры  
Фрунзенского района.**

**ТЕМА СЕМИНАРА:**

**Гимнастика. Кувырок вперед, кувырок назад,  
стойка на лопатках.**

**Санкт-Петербург  
14 декабря 2016 года**

**Дата проведения: 14 декабря 2016 года**

**Место проведения:** ГБОУ Гимназия № 295  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**Цель мероприятия:**

- обмен опытом: посредством открытого урока и мастер класса.
- информационная и методическая поддержка учителей физической культуры Фрунзенского района.

**Задачи мероприятия:**

- Проведения открытого урока по физической культуре по теме: «Самозащита без оружия. Раздел программы по физической культуре для 10-11 классов».
- Районный этап ВсОШ 2016-2017 учебного года.
- Мастер-классы для учителей в рамках постоянно действующих семинаров.
- Конкурсы педагогического мастерства в 2016-2017 учебном году.
- Профилактика, беседы по теме: техника безопасности на уроках физической культуры в ОУ.
- Соревнования Фрунзенского района среди ШСК 2016-2017 учебного года.
- Президентские игры, президентские состязания 2016-2017 учебного года.

### РАЙОННЫЙ СЕМИНАР

**Гимнастика. Кувырок вперед, кувырок назад, стойка на лопатках.**

**14.40-15.00**

Регистрация участников. Спортивный зал

**15.00-15.10**

Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга **Бегунова Руслана Юрьевича**

**Приветственное слово:**

Директора ГБОУ Гимназия № 295, заслуженного учителя РФ

**Кураченковой Александры Сергеевны**

**15.10-15.30**

**Открытый урок:**

«Самозащита без оружия. Раздел программы по физической культуре для 10-11 классов» – учитель по физической культуре ГБОУ Гимназия № 295

**Чемоданов Денис Сергеевич.** Спортивный зал.

**15.30- 15.35**

Обсуждение открытого урока

**Бегунов Р.Ю.** методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Учителя ОУ Фрунзенского района

**15.35- 15.45**

- Районный этап ВсОШ 2016-2017 учебного года

- Конкурсы педагогического мастерства в 2016-2017 учебном году.



- Профилактика, беседы по теме: техника безопасности на уроках физической культуры в ОУ.

**Бегунов Р.Ю.** методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**15.45- 15.50**

- Мастер-классы для учителей в рамках постоянно действующих семинаров

- Соревнования Фрунзенского района среди ШСК 2016-2017 учебного года

**Васильева Т.Н.** методист РОЦ ШСК, **Бегунов Р.Ю.** методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**15.50- 16.00**

- Президентские игры, президентские состязания 2016-2017 учебного года.

Методисты района: **Григорьев М.Ю.**, **Степанова И.П.**, **Афони娜 Н.Е.**, **Кузьменкова И.Н.**

**16.00- 16.10**

**Открытый микрофон. Подведение итогов.**

**Дополнительная информация от ИМЦ на январь:**

**Следующий районный семинар 11 января 2017 г.**

**ГБОУ СОШ № 213 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

«Лёгкая атлетика. Техника прыжка в длину с места».

**192212, Санкт-Петербург, Белградская ул., д. 20, корп. 2, литер А**

**Мастер-классы для учителей:**

**Декабрь**

**на базе ГБОУ СОШ № 301**

**21.12.2016 (15.15 – 16-45)**

«Волейбол. Передача мяча двумя руками снизу. Подготовительные и подводящие упражнения».

**на базе ГБОУ СОШ № 301**

**Январь**

**18.01.2017 (15.15 – 16-45)**

**Мастер-класс**

«Баскетбол. Техника ведения баскетбольного мяча, бросок после двух шагов».

**ВНИМАНИЕ!**

Соревнований по гимнастике среди школьных спортивных клубов

**переносятся на 20 декабря.**

Гимназия №587 (ул. Пловдиевская д. 14А)

с 15.00 по расписанию/

(3д+3м-5-6 классы)