



**ГБОУ ДПО ЦПКС  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
«Информационно-методический центр»  
Директор О.А. Римкявичене**

**Адрес:** 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2  
**Телефоны:** +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67  
**E-mail:** info@edu-frn.spb.ru  
**Internet:** http://edu-frn.spb.ru

**САЙТ для учителей физической культуры**  
**Физическая культура в ОУ Фрунзенского района**  
<https://sites.google.com/site/fiziceskaakulturafrunzspb/>

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, E-mail: [metodist-ruslan@yandex.ru](mailto:metodist-ruslan@yandex.ru)

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 310  
Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга**

**Директор ГБОУ СОШ № 310: Полуян Инна Васильевна**

**адрес:** 192286, Санкт-Петербург, проспект Славы, дом 35, корпус 2

**Тел./факс директора (812) 417-33-44**

**E-mail:** [school310@edu-frn.spb.ru](mailto:school310@edu-frn.spb.ru)

**В подготовке семинара приняли участие:**

**Н.В. Головин, И.В. Полуян, Н.В. Комарова, Н.И. Пшеницина, В.В. Добрягина, В.Г. Карпова, В.А. Морозова, Н.Е. Афонина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Е.И. Круглова, Р.Ю. Бегунов.**



**Государственное бюджетное образовательное  
учреждение дополнительного педагогического  
профессионального образования  
центр повышения квалификации специалистов  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
«Информационно-методический центр»**

**Государственное бюджетное общеобразовательное  
учреждение средняя общеобразовательная школа № 310  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

**ПРОГРАММА  
районного семинара**

**для председателей школьных методических  
объединений и учителей физической культуры  
Фрунзенского района.**

**ТЕМА СЕМИНАРА:  
«ПРОФИЛАКТИКА НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ В СИСТЕМЕ  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШКОЛЬНИКОВ».  
ЗДОРОВЬЕ И ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ  
ПОДРОСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ.**

**Санкт-Петербург  
11 марта 2015 г.**

**Дата проведения: 11 марта 2015 года**

**Место проведения: ГБОУ СОШ № 310  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

**Цель мероприятия:**

- обмен опытом: посредством открытого урока и мастер класса.

**Задачи мероприятия:**

- проведения открытого урока. Тема: «Формирование правильной осанки у учащихся начальной школы средствами ритмической гимнастики».
- утверждение регламента и тем общего районного семинара для всех учителей физической культуры в рамках районного педагогического форума « ОБРАЗОВАНИЕ, КАК ЛИФТ В БУДУЩЕЕ»
- информация о соревнованиях по тестовой сдаче ВФСК «ГТО» «Готов к труду и обороне» среди образовательных учреждений Фрунзенского района 20 марта 2015 г.
- информация о сдаче нормативов ГТО в ОУ Фрунзенского района
- информация о городском дне физкультурника 30 марта 2015 г.

### **РАЙОННЫЙ СЕМИНАР**

#### **Спортивный зал**

**14.40-15.00**

- Регистрация участников. спортивный зал.

**15.00-15.05**

- Открытие семинара. Вступительное слово.

*Бегунов Р.Ю., методист ИМЦ Фрунзенского района*

**15.05-15.10**

- Приветственное слово.

*Полуян Инна Васильевна, директор ГБОУ СОШ № 310*

*Комарова Наталья Васильевна, замдиректор ГБОУ СОШ № 310*

**15.10-15.15**

- Спортивные традиции ГБОУ СОШ № 310

*Пшеницина Наталья Ивановна, замдиректор ГБОУ СОШ № 310*

**15.15-15.40**

**Открытый урок:**

- Тема: «Формирование правильной осанки у учащихся начальной школы средствами ритмической гимнастики».



*Добрягина Виктория Владимировна, Карнова Варвара Георгиевна, Морозова Вера Алексеевна, учителя физической культуры ГБОУ СОШ № 310*

**15.40-15.45**

- Обсуждение открытого урока.

Р.Ю. Бегунов, методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга, учителя района.

**15.45 – 15.50**

- обсуждение и утверждение регламента и тем общего районного семинара для всех учителей физической культуры в рамках районного педагогического форума « ОБРАЗОВАНИЕ, КАК ЛИФТ В БУДУЩЕЕ»

*Н.Е. Афонина, С.Е Харитонов, И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов*

**15.50 – 16.00**

- информация о соревнованиях по тестовой сдаче ВФСК «ГТО» «Готов к труду и обороне» среди образовательных учреждений Фрунзенского района

- сдача нормативов ГТО в ОУ Фрунзенского района

*Н.В. Головин, главный специалист отдела образования Фрунзенского района Санкт-Петербурга.*

**16.00 – 16.05**

- информация о городском дне физкультурника 30 марта 2015 г.

*Р.Ю. Бегунов, методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга*

**16.05-16.10**

- Внешний мониторинг по физической культуре.

*Р.Ю. Бегунова методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга*

**16.10- 16.15**

- **Открытый микрофон. Подведение итогов.**

#### **Дополнительная информация:**

**Следующий районный семинар 8 апреля 2015 г.**

**ГБОУ СОШ № 313 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

**адрес: 192283 Санкт-Петербург, улица Олеко Дундича д.25 к.3 литер А.**

**Внешний мониторинг: время проведения 20 – 25 апреля 2015 г.**

**Сдача внешнего мониторинга до 6 мая 2015 г.**

**5 класс**

- Челночный бег 3x10

- прыжки через скакалку

**6 класс**

- подтягивание

- Челночный бег 3x10