



**ГБОУ ДПО ЦПКС
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
«Информационно-методический центр»
Директор О.А. Римкявичене**

Адрес: 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2
Телефоны: +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67
E-mail: info@edu-frn.spb.ru
Internet: http://edu-frn.spb.ru

САЙТ для учителей физической культуры
Физическая культура в ОУ Фрунзенского района
<https://sites.google.com/site/fiziceskaakulturafrunzspb/>

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, E-mail: metodist-ruslan@yandex.ru

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 313
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга**

Директор ГБОУ СОШ № 313: Морозова Вера Юрьевна

Санкт-Петербург, Олеко Дундича ул., д. 25, корп. 3, лит. А

Телефон/факс: 8(812)776-79-56

E-mail: school313@edu-frn.spb.ru

В подготовке семинара приняли участие:

В.Ю. Морозова, Е.Б. Евсева, О.Н. Семёнова, А.А. Белякова, А.В. Пикулина, А.В. Савушкин, О.И. Коваленко, Н.Е. Афонина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Е.И. Круглова, Р.Ю. Бегунов.



**Государственное бюджетное образовательное
учреждение дополнительного педагогического
профессионального образования
центр повышения квалификации специалистов
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
«Информационно-методический центр»**

**Государственное бюджетное общеобразовательное
учреждение средняя общеобразовательная школа № 313
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**



**ПРОГРАММА
районного семинара**

**для председателей школьных методических
объединений и учителей физической культуры
Фрунзенского района.**

ТЕМА СЕМИНАРА:

**«РАЗВИТИЕ ЛОВКОСТИ И КООРДИНАЦИИ У УЧАЩИХСЯ
СРЕДСТВАМИ ТЕХНИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ
В ФУТБОЛЕ».**

**Санкт-Петербург
8 апреля 2015 г.**

Дата проведения: 8 апреля 2015 года

**Место проведения: ГБОУ СОШ № 313
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

Цель мероприятия:

- обмен опытом: посредством открытого урока и мастер класса.

Задачи мероприятия:

- проведения открытого урока. Тема: «Развитие ловкости и координации у учащихся средствами технических упражнений используемых в футболе».
- утверждение нормативов по физической культуре в ОУ Фрунзенского района
- информация о сдаче нормативов ГТО в ОУ Фрунзенского района
- обсуждения плана районных семинаров по физической культуре на 2015-2016 учебный год, и проект на 2016-2017 учебный год.

РАЙОННЫЙ СЕМИНАР

Спортивный зал

14.40-15.00

- Регистрация участников. спортивный зал.

15.00-15.05

- Открытие семинара. Вступительное слово.

Бегунов Р.Ю., методист ИМЦ Фрунзенского района

15.05-15.10

- Приветственное слово.

Морозова Вера Юрьевна, директор ГБОУ СОШ № 313

15.10-15.15

- Спортивные традиции ГБОУ СОШ № 313

Семёнова Ольга Николаевна, замдиректор ГБОУ СОШ № 313

Евсеева Елена Борисовна, замдиректор ГБОУ СОШ № 313

15.15-15.40

Открытый урок:

- Тема: «Развитие ловкости и координации у учащихся средствами технических упражнений используемых в футболе».

Савушкин Андрей Викторович, Пикулина Алла Викторовна, учителя физической культуры ГБОУ СОШ № 313



15.40-15.45

- Обсуждение открытого урока.

Р.Ю. Бегунов, методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга, учителя района.

15.45 – 15.55

- утверждение нормативов по физической культуре в ОУ Фрунзенского района

- обсуждения плана районных семинаров по физической культуре на 2015-2016 учебный год, и проект на 2016-2017 учебный год.

Ольга Ивановна Коваленко учитель физической культуры ГБОУ СОШ № 448

15.55 – 16.05

- информация о сдаче нормативов ГТО в ОУ Фрунзенского района

Р.Ю. Бегунов, методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга, учителя района.

16.05 – 16.15

- **Открытый микрофон. Подведение итогов.**

Дополнительная информация:

Следующий районный семинар 6 мая 2015 г.

ГБОУ СОШ № 301 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

адрес: 192281 Санкт-Петербург, улица Ярослава Гашека д.10 к.2

Внешний мониторинг: время проведения 20 – 25 апреля 2015 г.

Сдача внешнего мониторинга до 6 мая 2015 г.

5 класс

- Челночный бег 3x10

- прыжки через скакалку

6 класс

- подтягивание

- Челночный бег 3x10