



**ГБОУ ДПО ЦПКС  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
«Информационно-методический центр»  
Директор О.А. Римкявичене**

**Адрес:** 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2  
**Телефоны:** +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67  
**E-mail:** info@edu-frn.spb.ru  
**Internet:** http://edu-frn.spb.ru

**САЙТ для учителей физической культуры**  
**Физическая культура в ОУ Фрунзенского района**  
<http://fizkult-imc.ru>

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, **E-mail:** [methodist-ruslan@yandex.ru](mailto:methodist-ruslan@yandex.ru)

**ГБОУ СОШ № 322  
Фрунзенского района, Санкт-Петербурга  
Директор: Лебедева Елена Николаевна**

**Адрес:** 192289, Санкт-Петербург,  
улица Олеко Дундича, дом 38, корпус 3.  
**Телефоны:** +7 (812) 708-28-63, +7 (812) 778-87-70, +7 (812) 778-68-17  
**Официальный сайт:** [http:// school322.spb.ru](http://school322.spb.ru)  
**Электронная почта:** [school322@spb.edu.ru](mailto:school322@spb.edu.ru)

**В подготовке семинара приняли участие:**

Н.Е. Афонина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов, Е.И. Круглова, И.П. Степанов, Е.Н. Лебедева, А.Н. Нилова, М.В. Сухенко, Е.В.Зорина



**Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного педагогического профессионального образования центра повышения квалификации специалистов Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Информационно-методический центр»**

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 322 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**



**ПРОГРАММА  
районного семинара**

**для председателей школьных методических объединений и учителей физической культуры Фрунзенского района.**

**ТЕМА СЕМИНАРА:**  
**«Пути повышения эффективности гимнастической подготовки в общеобразовательных учреждениях».**



**Санкт-Петербург  
9 сентября 2015 года**

**Дата проведения:** 9 сентября 2015 года

**Место проведения:** ГБОУ СОШ № 322 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**Цель мероприятия:**

- обмен опытом: посредством открытого урока и мастер класса.

**Задачи мероприятия:**

- проведения открытого урока по физической культуре по теме «Современные виды гимнастики».
- планирование 2015-2016 учебного года.
- организация школьного этапа олимпиады по физической культуре.
- Правила и сбавки выполнения гимнастической комбинации на олимпиаде по физической культуре.
- Итоги спортивно-оздоровительной работы по программе «Воспитание» в 2014/2015 уч. году среди ОУ Фрунзенского района. Массовые мероприятия среди школьных спортивных клубов /ШСК/в 2015/2016 уч. году

**РАЙОННЫЙ СЕМИНАР**

**«Пути повышения эффективности гимнастической подготовки в общеобразовательных учреждениях».**

**14.40-15.00**

Регистрация участников. Спортивный зал.

**15.00-15.05**

Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга **Бегунова Руслана Юьевича**

Знакомство с образовательной системой ГБОУ СОШ № 322

Приветственное слово: директора ГБОУ СОШ №322

**Лебедевой Елены Николаевны.** Спортивный зал.

**15.05-15.10**

Место и значение гимнастики в системе физического воспитания школьника: учитель физической культуры, педагог дополнительного образования **Анна Николаевна Нилова.** Спортивный зал.

**15.10-15.15**

Танцевальный номер "Цветочная фантазия"- старшая группа 5-6 лет - инструктор по физической культуре: **Марина Викторовна Сухенко,** руководитель ОДО **Елена Васильевна Зорина.**

**15.15-15.35**



**Открытый урок:**

«Современные виды гимнастики» – учителя физической культуры ГБОУ СОШ № 322: **Анна Николаевна Нилова, Татьяна Николаевна Васильева** Спортивный зал.

**15.35-15.40**

Обсуждение открытого урока.

Р.Ю. Бегунов, методист ИМЦ Фрунзенского района, учителя района.

**15.40 – 15.45**

организация школьного этапа олимпиады по физической культуре.

**Н.Е. Афонина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов**

**15.45-15.50**

Правила и сбавки выполнения гимнастической комбинации на олимпиаде по физической культуре.

учитель физической культуры, педагог дополнительного образования ГБОУ СОШ № 322: **Нилова Анна Николаевна**

**15.50- 15.55**

планирование 2015-2016 учебного года.

Р.Ю. Бегунов, методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**15.55- 16.00**

Итоги спортивно-оздоровительной работы по программе «Воспитание» в 2014/2015 уч. году среди ОУ Фрунзенского района. Массовые мероприятия среди школьных спортивных клубов /ШСК/в 2015/2016 уч. г., проводимых районным опорным центром ШСК- методист РОЦ ШСК Фрунзенского района: **Татьяна Николаевна Васильева.**

**16.00- 16.05**

Танцевальный флешмоб для участников семинара

**16.05- 16.15**

**Открытый микрофон. Подведение итогов.**

**Дополнительная информация от ИМЦ на октябрь:**

**Следующий районный семинар 7 октября 2015 г.**

ГБОУ СОШ № 364 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

адрес: 192284 Санкт-Петербург, улица Димитрова, д. 9 к.3.

**Внешний мониторинг:**

**Сдача внешнего мониторинга до 14 октября 2015 г.**

9 класс	10 класс	11 класс
- бег 1000 м. - юноши, 500 м. - девушки	- подтягивание - юноши, пресс - девушки	- подтягивание - юноши, пресс - девушки
- Прыжок в длину	- бег 1000 м. – юноши, 500 м. - девушки	- бег 1000 м. – юноши, 500 м. – девушки