



**ГБУ ДПО ЦПКС  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

**Адрес:** 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2  
**Телефоны:** +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67  
**E-mail:** info@edu-frn.spb.ru  
**Internet:** http://edu-frn.spb.ru

**САЙТ для учителей физической культуры**  
**Физическая культура в ОУ Фрунзенского района**  
<https://sites.google.com/site/fiziceskaakulturafrunzspb/>

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, E-mail: [methodist-ruslan@yandex.ru](mailto:methodist-ruslan@yandex.ru)

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 325  
Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга

Директор ГБОУ СОШ № 325: Рогозина Ольга Борисовна

192239, Санкт-Петербург, Альпийский пер., д. 5, к.2.  
Тел./факс: (812) 773-43-32  
тел. (812) 361-39-73  
E-mail: [school325@edu-frn.spb.ru](mailto:school325@edu-frn.spb.ru)

**В подготовке семинара приняли участие:**

О.Б.Рогозина, Л.С. Крылова, О.Н. Сорочинская, С.Б. Рунович,  
С.Ю. Сосновская, В.Ю. Жигульская, Т.А. Клементьева, Н.Е.  
Афонина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Е.И. Круглова, Р.Ю.  
Бегунов, О.И. Коваленко, А.Н. Нилова, С.Е. Харитонов, О.В.  
Громова, В.В. Добрягина.



Государственное бюджетное учреждение дополнительного  
профессионального педагогического образования  
центр повышения квалификации специалистов  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 325  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**ПРОГРАММА**  
**районного семинара**  
для председателей школьных методических  
объединений и учителей физической культуры  
Фрунзенского района.

**ТЕМА СЕМИНАРА:**  
**«МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**  
**ПО ПРОВЕДЕНИЮ ШКОЛЬНОГО И РАЙОННОГО ЭТАПОВ**  
**ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ**  
**ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В 2016/2017 УЧЕБНОМ ГОДУ».**  
**«ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКАЯ РАБОТА В РАМКАХ**  
**ШКОЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ»**

Санкт-Петербург  
23 марта 2016 г.

**Дата проведения: 23 марта 2016 года**

**Место проведения: ГБОУ СОШ № 325  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

**Цель мероприятия:**

- обмен опытом: посредством методических рекомендаций и мастер класса.

**Задачи мероприятия:**

- методические рекомендации по проведению школьного и районного этапов всероссийской олимпиады школьников по физической культуре в 2016/2017 учебном году
- военно-патриотическая работа в рамках школьных спортивных клубов
- открытие музея «Чтобы помнили»
- работа поискового отряда «обелиск-92»
- международный проект « Память и время»

### **РАЙОННЫЙ СЕМИНАР Спортивный зал**

**12.40-13.00**

Регистрация участников. спортивный зал.

**13.00-13.05**

Открытие семинара. Вступительное слово.

*Бегунов Р.Ю., методист ИМЦ Фрунзенского района*

**13.05-13.10**

Приветственное слово.

*Рогозина Ольга Борисовна, директор ГБОУ СОШ № 325*

*Крылова Лидия Сергеевна, замдиректор ГБОУ СОШ № 325*

**13.10-14.00**

- методические рекомендации по проведению школьного и районного этапов всероссийской олимпиады школьников по физической культуре в 2016/2017 учебном году:

- гимнастика, баскетбол, теория

Мастер-класс проводят учителя Фрунзенского района:

**Н.Е. Афолина, В.В. Добрягина** учителя ГБОУ гимназия № 587, **Т.Н. Васильева, А.Н. Нилова** учителя ГБОУ СОШ № 322, **С.Е. Харитонов** учитель ГБОУ СОШ № 303, **О.В. Громова** учитель ГБОУ СОШ № 218, **О.И. Коваленко** ГБОУ СОШ № 448, **Р.Ю. Бегунов** методист ИМЦ.

Мастер-класс показывают ученики:



**Сметанов Александр** ученик ГБОУ СОШ № 322, **Смирнова Ирина, Лебедева Ярослава** ученицы ГБОУ гимназия № 587

**14.05-14.55**

- военно-патриотическая работа в рамках школьных спортивных клубов **Т.Н. Васильева** ГБОУ СОШ № 322, **О.И. Коваленко** ГБОУ СОШ № 448, **В.Ю. Жигульская** учитель, педагог-организатор ГБОУ СОШ № 325

- открытие музея «Чтобы помнили»

**С.Б. Рунович** педагог-организатор ОБЖ ГБОУ СОШ № 325, **Т.А. Клементьева, В.Ю. Жигульская** учителя ГБОУ СОШ № 325, **С.Ю. Сосновская** руководитель школьного музея ГБОУ СОШ № 325

- работа поискового отряда «обелиск-92»

**С.Б. Рунович** педагог-организатор ОБЖ ГБОУ СОШ № 325, **В.Ю. Жигульская** учитель, педагог-организатор ГБОУ СОШ № 325, **С.Ю. Сосновская** руководитель школьного музея ГБОУ СОШ № 325

- международный проект « Память и время»

Руководители проекта: **С.Б. Рунович** педагог-организатор ОБЖ ГБОУ СОШ № 325, **В.Ю. Жигульская** учитель, педагог-организатор ГБОУ СОШ № 325, **С.Ю. Сосновская** руководитель школьного музея ГБОУ СОШ № 325

**14.45- 15.10**

**Открытый микрофон.**

### **Дополнительная информация:**

**Следующий районный семинар 13 апреля 2016 г.**

**ГБОУ СОШ № 230 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

«Подводящие и подготовительные упражнения для обучения техники метания с места в цель с учащимися начальных классов».

**адрес: 192238 Санкт-Петербург, улица Пражская дом 25, Лит. А**