



**ГБОУ ДПО ЦПКС  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
«Информационно-методический центр»  
Директор О.А. Римкявичене**

**Адрес:** 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2  
**Телефоны:** +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67  
**E-mail:** info@edu-frn.spb.ru  
**Internet:** http://edu-frn.spb.ru

**САЙТ для учителей физической культуры**

**Физическая культура в ОУ Фрунзенского района**

<https://sites.google.com/site/fiziceskaakulturafrunzspb/>

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, E-mail: metodist-ruslan@yandex.ru

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 325  
Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга**

**Директор ГБОУ СОШ № 325: Рогозина Ольга Борисовна**

192239, Санкт-Петербург, Альпийский пер., д. 5, к.2.

Тел./факс: (812) 773-43-32

тел. (812) 361-39-73

E-mail: [school325@edu-frn.spb.ru](mailto:school325@edu-frn.spb.ru)

**В подготовке семинара приняли участие:**

О.Б.Рогозина, Л.С. Крылова, О.Н. Сорочинская, Ю.А. Тимофеева,  
В.Ю. Жигульская, Т.А. Клементьева, Н.Е. Афолина, Т.Н.  
Васильева, И.Н. Кузьменкова, Е.И. Круглова, Р.Ю. Бегунов.



**Государственное бюджетное образовательное  
учреждение дополнительного педагогического  
профессионального образования  
центр повышения квалификации специалистов  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
«Информационно-методический центр»**

Государственное бюджетное общеобразовательное  
учреждение средняя общеобразовательная школа № 325  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**ПРОГРАММА  
районного семинара**

для председателей школьных методических  
объединений и учителей физической культуры  
Фрунзенского района.

**ТЕМА СЕМИНАРА:**

«РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У  
УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ  
МУЗЫКИ И ТАНЦЕВАЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ НАРОДНОГО  
ТВОРЧЕСТВА».

Санкт-Петербург  
11 февраля 2015 г.

**Дата проведения:** 11 февраля 2015 года

**Место проведения:** ГБОУ СОШ № 325  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**Цель мероприятия:**

- обмен опытом: посредством открытого урока и мастер класса.

**Задачи мероприятия:**

- проведения открытого урока. Тема: «Развитие координационных способностей у учащихся начальной школы с использованием музыки и танцевальных движений народного творчества».
- обсуждение темы общего районного семинара и мастер-классов для всех учителей физической культуры в рамках районного педагогического форума « ОБРАЗОВАНИЕ, КАК ЛИФТ В БУДУЩЕЕ»
- обсуждение олимпиады физической культуры ( итоги и вывод 2014-2015 учебного года).
- обсуждение педагогического конкурса для учителей физической культуры.
- Информация о внедрении и выполнении ГТО во Фрунзенском районе

## РАЙОННЫЙ СЕМИНАР

### Спортивный зал

**14.40-15.00**

Регистрация участников. спортивный зал.

**15.00-15.05**

Открытие семинара. Вступительное слово.

*Бегунов Р.Ю., методист ИМЦ Фрунзенского района*

**15.05-15.10**

Приветственное слово.

*Рогозина Ольга Борисовна, директор ГБОУ СОШ № 325*

*Крылова Лидия Сергеевна, замдиректор ГБОУ СОШ № 325*

**15.10-15.15**

Спортивные традиции ГБОУ СОШ № 325

*Сорочинская Оксана Неолиновна., руководитель ОДОД ГБОУ СОШ № 325*

**15.15-15.40**

**Открытый урок:**

Тема: «Развитие координационных способностей у учащихся начальной школы с использованием музыки и танцевальных движений народного творчества».



*Тимофеева Юлия Андреевна, Жигульская Вероника Юрьевна, Клементьева Татьяна Анатольевна, учителя физической культуры ГБОУ СОШ № 325*

**15.40-15.45**

Обсуждение открытого урока.

Р.Ю. Бегунов, методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга, учителя района.

**15.45 – 15.50**

обсуждение темы общего районного семинара и мастер-классов для всех учителей физической культуры в рамках районного педагогического форума « ОБРАЗОВАНИЕ, КАК ЛИФТ В БУДУЩЕЕ»

- Н.Е. Афонина, С.Е Харитонов, И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов

**15.50 – 15.55**

- ГТО (информация о внедрении и выполнении ГТО во Фрунзенском районе)

- Р.Ю. Бегунов, методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**15.55 – 16.00**

- олимпиада итоги и вывод 2014-2015 учебного года.

- педагогический конкурс для учителей физической культуры.

- Р.Ю. Бегунов, методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**16.00-16.05**

Внешний мониторинг по физической культуре.

Р.Ю. Бегунова методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**16.05- 16.15**

Открытый микрофон. Подведение итогов.

### Дополнительная информация:

**Следующий районный семинар 11 марта 2015 г.**

**ГБОУ СОШ № 310 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

адрес: 192286, Санкт-Петербург, проспект Славы, дом 35, корпус 2

**Внешний мониторинг: время проведения 23 – 28 февраля 2015 г.**

**Сдача внешнего мониторинга до 11 марта 2015 г.**

**3 класс**

- Челночный бег 3x10

- Подтягивание (мальчики высокая перекладина, девочки низкая)

**4 класс**

- Челночный бег 3x10

- Подтягивание (мальчики высокая перекладина, девочки низкая).