



**ГБУ ДПО ЦПКС
«Информационно-методический центр»
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
Директор О.А. Римкявичене**

Адрес: 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2
Телефоны: +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67
E-mail: info@edu-frn.spb.ru
Internet: http://edu-frn.spb.ru

САЙТ для учителей физической культуры
Физическая культура в ОУ Фрунзенского района
<http://fizkult-imc.ru>

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, **E-mail:** methodist-ruslan@yandex.ru

**ГБОУ гимназия № 363
Фрунзенского района, Санкт-Петербурга
Директор: Акатова Ирина Борисовна
Адрес: 192284 Санкт - Петербург,
улица Димитрова дом 15 корпус 3**

Телефон: 772-62-74

Официальный сайт: <http://gym363.spb.ru>
Электронная почта: school363@edu-frn.spb.ru;
school363spb@yandex.ru

В подготовке семинара приняли участие:

Н.Е. Афолина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов, Е.И. Круглова, И.П. Степанова, О.И. Коваленко, И.Б. Акатова, Орлова О.В., Жихарев Д.М., Е.Е. Родченко, А.Н. Матьянов, Е.А. Рязанова.



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования
центр повышения квалификации специалистов
«Информационно-методический центр»
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
гимназия № 363



ПРОГРАММА
районного семинара
для председателей школьных методических объединений и учителей физической культуры Фрунзенского района.

ТЕМА СЕМИНАРА:

«Лёгкая атлетика. Обучение прыжкам в длину с разбега»

**Санкт-Петербург
14 сентября 2016 года**

Дата проведения: 14 сентября 2016 года

Место проведения: ГБОУ Гимназия № 363
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Цель мероприятия:

- обмен опытом: посредством открытого урока и мастер класса.
- информационная и методическая поддержка учителей физической культуры Фрунзенского района.

Задачи мероприятия:

- Проведения открытого урока по физической культуре по теме: «Лёгкая атлетика. Обучение прыжкам в длину с разбега»
- Итоги городского конкурса педагогического мастерства 2016 года
- Физическая культура. Школьный этап ВсОШ 2016-2017 учебного года
- Внешний районный мониторинг по Физической культуре 2016-2017 учебного года
- Аттестация учителей.
- Мастер-классы для учителей
- План работы на 2016-2017 учебный год

РАЙОННЫЙ СЕМИНАР

«Лёгкая атлетика. Обучение прыжкам в длину с разбега»

14.40-15.00

Регистрация участников. Актальный зал

15.00-15.10

Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга **Бегунова Руслана Юрьевича**

Приветственное слово:

директора ГБОУ Гимназия № 363

Акатовой Ирины Борисовны

Заместителя директора по УВР ГБОУ Гимназия № 363

Орловой Ольги Валерьевны

15.10-15.15

Переход всех участников семинара на стадион

15.15-15.40

Открытый урок:

«Лёгкая атлетика. Обучение прыжкам в длину с разбега» – учитель по физической культуре ГБОУ Гимназия № 363:

Жихарев Дмитрий Михайлович. Стадион.

15.40- 15.45

Переход всех участников семинара в ГБОУ Гимназия № 363

15.45- 15.55



- Итоги городского конкурса педагогического мастерства 2016 года
- Физическая культура. Школьный этап ВсОШ 2016-2017 учебного года
- Внешний районный мониторинг по Физической культуре 2016-2017 учебного года
- Аттестация учителей.
- Мастер-классы для учителей

Бегунов Р.Ю. методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга
15.55- 16.00

- педагогические конкурсы 2016-2017 учебного года

- Аттестация учителей.

Методист РОЦ ЩСК **Васильева Т.Н.**

16.00- 16.10

- План работы на 2016-2017 учебный год

Методисты района: **Григорьев М.Ю., Степанова И.П., Афонова Н.Е., Кузьменкова И.Н.**

16.10- 16.20

Открытый микрофон. Подведение итогов.

Дополнительная информация от ИМЦ на октябрь:

Следующий районный семинар 12 октября 2016 г.

ГБОУ Гимназия № 441 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

«Пионербол, как эффективное средство развития двигательных качеств».

адрес: Санкт-Петербург, ул. Олеко Дундича, 37, литера А, корп.2

Внешний мониторинг:

Сдача внешнего мониторинга до 12 октября 2016 г.

9 класс

- бег 1000 м.- юноши,
- 500 м. – девушки
- Прыжок в длину с места

10-11 класс

- бег 1000 м.- юноши,
- 500 м. – девушки
- подтягивание – юноши,
- пресс - девушки

Мастер-классы для учителей:

на базе ГБОУ СОШ № 301

Сентябрь

21.09.2016 (15.15 – 16-45)

«Волейбол. Передача мяча двумя руками сверху. Подготовительные и подводящие упражнения».

Октябрь

5.10.2016 (15.15 – 16-45)

« Гимнастика. Использование элементов гимнастики на уроках физической культуры в начальной школы»

19.10.2016 (15.15 – 16-45)

«Подвижные игры в начальной школе».