



**ГБОУ ДПО ЦПКС  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
«Информационно-методический центр»  
Директор О.А. Римкявичене**

**Адрес:** 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2  
**Телефоны:** +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67  
**E-mail:** info@edu-frn.spb.ru  
**Internet:** http://edu-frn.spb.ru

**САЙТ для учителей физической культуры**  
**Физическая культура в ОУ Фрунзенского района**  
<http://fizkult-imc.ru>

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, **E-mail:** [methodist-ruslan@yandex.ru](mailto:methodist-ruslan@yandex.ru)

**ГБОУ СОШ № 364  
Фрунзенского района, Санкт-Петербурга  
Директор: Круглова Ольга Александровна**

**Адрес:** 192284, Санкт-Петербург,  
улица Димитрова, дом 9, корпус 3.  
**Телефоны:** +7 (812) 361-97-24, +7 (812) 772-13-37  
**Официальный сайт:** <http://www.school364.spb.ru>  
**Электронная почта:** [school364@edu-frn.spb.ru](mailto:school364@edu-frn.spb.ru)

**В подготовке семинара приняли участие:**

Н.Е. Афолина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов, Е.И.  
Круглова, И.П. Степанова, О.А. Круглова, А.В. Степанов,  
В.Л. Ковалюк, А.А. Кузнецова, И.С. Камикова.



**Государственное бюджетное образовательное  
учреждение дополнительного педагогического  
профессионального образования  
центр повышения квалификации специалистов  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
«Информационно-методический центр»**

**Государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 364  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**



**ПРОГРАММА  
районного семинара**

**для председателей школьных методических  
объединений и учителей физической культуры  
Фрунзенского района.**

**ТЕМА СЕМИНАРА:**

**«Развитие координации на уроках баскетбола».**

**Санкт-Петербург  
7 октября 2015 года**

**Дата проведения: 7 октября 2015 года**

**Место проведения: ГБОУ СОШ № 364  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

**Цель мероприятия:**

- обмен опытом: посредством открытого урока и мастер класса.

**Задачи мероприятия:**

- проведения открытого урока по физической культуре по теме «Развитие координации на уроках баскетбола».
- городской мониторинг по ГТО 2015-2016 учебного года.
- подведение итогов школьного этапа олимпиады по физической культуре 2015-2016 учебного года.
- городской мониторинг (тестирование) двигательных возможностей учащихся 2015-2016 учебного года.
- приём нормативов ФВСК ГТО.
- конкурсы: педагогического мастерства, Петербургский урок

### **РАЙОННЫЙ СЕМИНАР**

**«Развитие координации на уроках баскетбола».**

**14.40-15.00**

Регистрация участников. Спортивный зал.

**15.00-15.05**

Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга **Бегунова Руслана Юрьевича**

**15.05-15.30**

**Открытый урок:**

«Развитие координации на уроках баскетбола» – учителя физической культуры ГБОУ СОШ № 364: **Камикова Ирина Сергеевна, Кузнецова Алена Анатольевна.** Спортивный зал.

**15.30-15.35**

Обсуждение открытого урока.

**Р.Ю. Бегунов,** методист ИМЦ Фрунзенского района, учителя района.

**15.35-15.40**



Представление ОДОД ГБОУ СОШ № 364: Ковалюк Владимир Леонидович. Спортивный зал.

**15.40-15.45**

**Переход в актовый зал**

**15.45– 15.50**

Приветственное слово: директора ГБОУ СОШ № 364

**Кругловой Ольги Александровны.** Актовый зал.

**Просмотр фильма о ГБОУ СОШ № 364 (3 мин)**

**15.50-15.55**

«Физкультура и спорт в рамках кадетского образования»

**Степанов Александр Виннокентьевич**

**15.55- 16.05**

- подведение итогов школьного этапа олимпиады по физической культуре 2015-2016 учебного года.

- городской мониторинг (тестирование) двигательных возможностей учащихся 2015-2016 учебного года.

- городской мониторинг по ФВСК ГТО 2015-2016 учебного года.

- приём нормативов ФВСК ГТО.

- конкурсы: педагогического мастерства, Петербургский урок

**Р.Ю. Бегунов,** методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**16.05- 16.15**

**Открытый микрофон. Подведение итогов.**

**Дополнительная информация от ИМЦ на ноябрь:**

**Следующий районный семинар 11 ноября 2015 г.**

**ГБОУ СОШ № 448 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

**адрес: 192288, Санкт-Петербург, ул. Малая Бухарестская, д.7 к.1**

**Внешний мониторинг:**

**Сдача внешнего мониторинга до 11 ноября 2015 г.**

**7 класс**

- Челночный бег 3x10
- Прыжок в длину с места

**8 класс**

- гибкость (наклон туловища)
- прыжки через скакалку