



**ГБОУ ДПО ЦПКС
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
«Информационно-методический центр»
Директор О.А. Римкявичене**

Адрес: 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2
Телефоны: +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67
E-mail: info@edu-frn.spb.ru
Internet: http://edu-frn.spb.ru

САЙТ для учителей физической культуры
Физическая культура в ОУ Фрунзенского района
<http://fizkult-imc.ru>

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, **E-mail:** methodist-ruslan@yandex.ru

**ГБОУ СОШ № 448
Фрунзенского района, Санкт-Петербурга
Директор: Бельтюкова Елена Михайловна**

Адрес: 192288, Санкт-Петербург,
улица Малая Бухарестская, дом 7 корпус1.

Телефоны: +7 (812) 772-29-19

Официальный сайт: <http://www.school448.ru>

Электронная почта: school448@edu-frn.spb.ru

В подготовке семинара приняли участие:

Н.Е. Афонина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов, Е.И. Круглова, И.П. Степанова, О.А. Круглова, О.И. Коваленко,
Е.М. Бельтюкова, А.В. Воронова, Ю.К. Комкина, О.Н. Макарова.



Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного педагогического профессионального образования центра повышения квалификации специалистов Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Информационно-методический центр»

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 448 Фрунзенского района Санкт-Петербурга



**ПРОГРАММА
районного семинара
для председателей школьных методических объединений и учителей физической культуры Фрунзенского района.**

ТЕМА СЕМИНАРА:

«Подвижные игры. Эстафеты.

Развитие координационных качеств».

**Санкт-Петербург
11 ноября 2015 года**

Дата проведения: 11 ноября 2015 года

**Место проведения: ГБОУ СОШ № 448
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

Цель мероприятия:

- обмен опытом: посредством открытого урока и мастер класса.
- информационная и методическая поддержка учителей физической культуры Фрунзенского района.

Задачи мероприятия:

- проведения открытого урока по физической культуре по теме «Подвижные игры. Эстафеты. Развитие координационных качеств».
- подведение итогов городского мониторинг по ГТО 2015-2016 учебного года.
- подготовка районного этапа олимпиады по физической культуре 2015-2016 учебного года.
- городской мониторинг (тестирование) двигательных возможностей учащихся 2016-2017 учебного года.
- конкурсы: педагогического мастерства, Петербургский урок



РАЙОННЫЙ СЕМИНАР

«Подвижные игры. Эстафеты. Развитие координационных качеств».

14.40-15.00

Регистрация участников. Спортивный зал.

15.00-15.05

Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга **Бегунова Руслана Юрьевича**

Приветственное слово:

директора ГБОУ СОШ № 448

Бельтюковой Елены Михайловны

Заместителя директора по УВР ГБОУ СОШ № 448

Вороновой Аллы Владимировны

15.05-15.10

Танцевальный номер:

“Недетское время” – учащиеся 1-4 классов.- учитель по физической культуре **Комкина Юлия Константиновна.**

15.10-15.30

Открытый урок:

«Подвижные игры. Эстафеты. Развитие координационных качеств» – учитель физической культуры ГБОУ СОШ № 448:

Комкина Юлия Константиновна. Спортивный зал.

15.30-15.35

Обсуждение открытого урока.

Р.Ю. Бегунов, методист ИМЦ Фрунзенского района, учителя района.

15.40-15.45

Переход в актовый зал

15.45- 15.55

- подготовка районного этапа олимпиады по физической культуре 2015-2016 учебного года

- подведение итогов городского мониторинг по ГТО 2015-2016 учебного года.

- городской мониторинг (тестирование) двигательных возможностей учащихся 2016-2017 учебного года: подготовка и выбор участников от района.

- конкурсы: педагогического мастерства, Петербургский урок

Р.Ю. Бегунов, методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

16.05- 16.15

Открытый микрофон. Подведение итогов.

Дополнительная информация от ИМЦ на ноябрь:

Следующий районный семинар 9 декабря 2015 г.

ГБОУ СОШ № 311 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**адрес: 192212, Санкт-Петербург, улица Белградская,
дом 14, корпус 2, литер А.**

Внешний мониторинг:

Сдача внешнего мониторинга до 9 декабря 2015 г.

1 класс

- Челночный бег 3x10

- Подтягивание (мальчики высокая перекладина, девочки низкая)

2 класс

- Челночный бег 3x10

- Подтягивание (мальчики высокая перекладина, девочки низкая)