



**ГБУ ДПО ЦПКС
«Информационно-методический центр»
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
Директор О.А. Римкявичене**

Адрес: 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2
Телефоны: +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67
E-mail: info@edu-frn.spb.ru
Internet: http://edu-frn.spb.ru

САЙТ для учителей физической культуры
Физическая культура в ОУ Фрунзенского района
<http://fizkult-imc.ru>

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, **E-mail:** methodist-ruslan@yandex.ru

ГБОУ СОШ № 553
Фрунзенского района, Санкт-Петербурга
Директор: Судаков Анатолий Александрович
Адрес: 192281 Санкт - Петербург, улица
Ярослава Гашека, дом 4, корпус 4
Телефоны: +7 (812) 778-21-31

Официальный сайт: <http://spbschool553.com/>
Электронная почта: school553@edu-frn.spb.ru

В подготовке семинара приняли участие:

Н.Е. Афонина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов, Е.И. Круглова, И.П. Степанова, О.А. Круглова, О.И. Коваленко, А.А. Судаков, С.Ф. Бянкина, Н.А. Андрощук, О.М. Сазонова.



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования
центр повышения квалификации специалистов
«Информационно-методический центр»
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 553

ПРОГРАММА
районного семинара
для председателей школьных методических
объединений и учителей физической культуры
Фрунзенского района.

ТЕМА СЕМИНАРА:

«Лёгкая атлетика. Эстафетный бег.
Передача эстафетной палочки»

Санкт-Петербург
9 марта 2016 года

Дата проведения: 9 марта 2016 года

**Место проведения: ГБОУ СОШ № 553
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

Цель мероприятия:

- обмен опытом: посредством открытого урока и мастер класса.
- информационная и методическая поддержка учителей физической культуры Фрунзенского района.

Задачи мероприятия:

- Проведения открытого урока по физической культуре по теме «Лёгкая атлетика. Эстафетный бег. Передача эстафетной палочки»
- День учителя физической культуры (22 марта 2016 года)
- Городской конкурс педагогического мастерства 2016 года.
- Анализ качества работы учителей, внешние районные мониторинги 2015-2016 учебного года.

РАЙОННЫЙ СЕМИНАР

«Лёгкая атлетика. Эстафетный бег. Передача эстафетной палочки»

14.40-15.00

Регистрация участников. Спортивный зал

15.00-15.10

Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга **Бегунова Руслана Юрьевича**

Приветственное слово:

директора ГБОУ СОШ № 553

Судокова Анатолия Александровича

заместителя директора по УВР ГБОУ СОШ № 553

Бянкиной Светланы Феокистовны

15.10-15.30

Открытый урок:

«Лёгкая атлетика. Эстафетный бег. Передача эстафетной палочки» – учителя по физической культуре ГБОУ СОШ № 553:

Сафонова Ольга Михайловна. Спортивный зал.

15.30-15.35

Обсуждение открытого урока.

Р.Ю. Бегунов, методист ИМЦ Фрунзенского района, учителя района.



15.35- 15.45

- Городской конкурс педагогического мастерства 2016 года.

- День учителя физической культуры (22 марта 2016 года)

Р.Ю. Бегунов, методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

- Анализ качества работы учителей, внешние районные мониторинги 2015-2016 учебного года.

Коваленко Ольга Ивановна, ГБОУ СОШ № 448

Круглова Евгения Игоревна, ГБОУ СОШ № 302

15.45- 16.00

Открытый микрофон. Подведение итогов.

Дополнительная информация от ИМЦ на апрель:

Следующий районный семинар 13 апреля 2016 г.

ГБОУ СОШ № 230 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

«Подводящие и подготовительные упражнения для обучения техники метания с места в цель с учащимися начальных классов».

адрес: 192238 Санкт-Петербург, улица Пражская дом 25, Лит. А

Внешний мониторинг:

Итоговая сдача внешнего мониторинга по всем классам:

до 19 марта 2016 г.

Районные семинары ОУ на 2016-2017 учебный год:

Сентябрь	363	«Обучение прыжкам в длину с разбега»
Октябрь	441	«Пионербол, как эффективное средство развития двигательных качеств»
Ноябрь	205	«Баскетбол. Техника введения баскетбольного мяча, бросок после 2ух шагов».
Декабрь	295	«Гимнастика. Кувырок вперед, кувырок назад, стойка на лопатках».
Январь	213	«Лёгкая атлетика. Техника прыжка в длину с места».
Февраль	227	«Волейбол. Нижняя прямая, нижняя боковая подача мяча».
Март	314	«Лёгкая атлетика. Ознакомление и разучивание техники челночного бега, эстафеты».
Апрель	367	«Круговая тренировка в комплексном уроке физической культуры»
Май	215	«Лёгкая атлетика. Обучение технике спринтерского бега. Бег на 30 метров».