



**ГБУ ДПО ЦККС  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
Директор О.А. Римкявичене**

**Адрес:** 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2  
**Телефоны:** +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67  
**E-mail:** info@edu-frn.spb.ru  
**Internet:** http://edu-frn.spb.ru

**САЙТ для учителей физической культуры**  
**Физическая культура в ОУ Фрунзенского района**  
<http://fizkult-imc.ru>

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, **E-mail:** [methodist-ruslan@yandex.ru](mailto:methodist-ruslan@yandex.ru)

**ГБОУ СОШ № 603**  
**Фрунзенского района, Санкт-Петербурга**  
**Директор: Саблина Анна Алексеевна**  
**Адрес: 192289 Санкт - Петербург,**  
**улица Малая Балканская, д.60, корп. 3**  
**Телефон: +7(812) 778-01-65**

**Официальный сайт:** <http://school603.spb.ru>  
**Электронная почта:** [school603@edu-frn.spb.ru](mailto:school603@edu-frn.spb.ru)

**В подготовке семинара приняли участие:**

Н.Е. Афолина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов, Е.М. Селеткова, И.П. Степанова, О.И. Коваленко, А.А Саблина, В.В. Короблин, М.С. Машков, Н.Л. Нестерович, А.А. Печончик.



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования  
центр повышения квалификации специалистов  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 603



**ПРОГРАММА**  
**районного семинара**  
для председателей школьных методических  
объединений и учителей физической культуры  
Фрунзенского района.

**ТЕМА СЕМИНАРА:**

«Лёгкая атлетика. Высокий, низкий старт»

**Санкт-Петербург**  
**13 сентября 2017 года**

**Дата проведения:** 13 сентября 2017 года

**Место проведения:** ГБОУ СОШ № 603  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**Цель мероприятия:**

- обмен опытом: посредством открытого урока и мастер класса.
- информационная и методическая поддержка учителей физической культуры Фрунзенского района.

**Задачи мероприятия:**

- Проведения открытого урока по физической культуре по теме: «Лёгкая атлетика. Техника высокого и низкого старта»
- Президентские игры и состязания календарный план на 2017-2018
- Календарный план ШСК 2017-2018 учебного года
- Физическая культура. Школьный этап ВсОШ 2017-2018
- Внешний районный мониторинг по Физической культуре 2017-2018
- Аттестация учителей.
- Мастер-классы для учителей в 2017-2018
- План работы на 2017-2018 учебный год

### РАЙОННЫЙ СЕМИНАР

**«Лёгкая атлетика. Техника высокого и низкого старта»**

**14.40-15.00**

Регистрация участников. Спортивный зал

**15.00-15.05**

Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга **Бегунова Руслана Юрьевича**

**15.05-15.10**

Переход всех участников семинара на стадион

**15.10-15.30**

**Открытый урок:**

«Лёгкая атлетика. Техника высокого и низкого старта»

– учителя по физической культуре ГБОУ СОШ № 603:

**Владимир Викторович Кораблин, Михаил Семенович Макашов.**

Стадион.

**15.30- 15.40**

Переход всех участников семинара в актовЫй зал ГБОУ СОШ № 603

**15.40- 15.45**

**Приветственное слово:**

директора ГБОУ СОШ № 603 **Саблиной Анны Алексеевны**

**15.45- 15.55**

**Итоги и перспективы реализации проекта физкультура и спорт**



Главный специалист отдела образования администрации Фрунзенского района  
СПб **Головин Николай Владимирович**

**15.55- 16.05**

**Реализация ВФСК "ГТО" в 2017-2018 учебном году**

СПб ГБУ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ  
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА

Начальник отдела ОиПСММ: **Ермилов Павел Валерьевич**

Центр тестирования ВФСК "ГТО" Фрунзенского района,

начальник отдела **Суханов Денис Валерьевич**

**16.05- 16.15**

**Президентские игры и состязания** календарный план 2017-2018 уч. года

СДЮШОР-1 Фрунзенского района СПб,

директор **Силантьев Кирилл Владимирович**

инструкторы-методисты: **Григорьев М.Ю., Степанова И.П., Афонина Н.Е., Кузьменкова И.Н.**

**16.15- 16.20**

- календарный план ШСК 2017-2018 учебного года

**Васильева Т.Н.** методист РОЦ ШСК Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**16.15- 16.25**

- Мастер-классы для учителей 2017-2018 учебного года

- педагогические конкурсы 2017-2018 учебного года

- Внешний районный мониторинг по Физической культуре 2017-2018

- Аттестация учителей.

- Физическая культура. Школьный этап ВсОШ 2017-2018 учебного года

- План работы на 2017-2018 учебный год

**Бегунов Р.Ю.** методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**Васильева Т.Н.** методист РОЦ ШСК Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Презентация фильма «Растим чемпионов» /6 мин/

**Нестерович Н.Л., Печончик А.А.**

**16.25- 16.35** Открытый микрофон. Подведение итогов.

**Дополнительная информация от ИМЦ на октябрь:**

**Следующий районный семинар 11 октября 2017 г.**

**ГБОУ СОШ № 444 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

«Подвижные игры в средней и старшей школе».

адрес: Санкт-Петербург, ул. Купчинская, 15, литера А, корп.3

**Внешний мониторинг:**

**Сдача внешнего мониторинга до 11 октября 2017 г.**

**9 класс**

- бег 1000 м.- юноши,

500 м. – девушки

- Прыжок в длину с места

**10-11 класс**

- бег 1000 м.- юноши,

500 м. – девушки

- подтягивание – юноши,

пресс - девушки