



**ГБУ ДПО ЦПКС
«Информационно-методический центр»
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
Директор О.А. Римкявичене**

Адрес: 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2
Телефоны: +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67
E-mail: info@edu-frn.spb.ru
Internet: http://edu-frn.spb.ru

САЙТ для учителей физической культуры
Физическая культура в ОУ Фрунзенского района
<http://fizkult-imc.ru>

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, **E-mail:** methodist-ruslan@yandex.ru

ГБОУ СОШ № 301
Фрунзенского района, Санкт-Петербурга
Директор: Спиридонова Евгения Сергеевна
Адрес: 192281 Санкт - Петербург,
улица Ярослава Гашека дом 10 корпус 2

Телефон/факс: 8 (812) 771-79-68

E-mail: school301@edu-frn.spb.ru,

сайт: <http://www.sc301.spb.ru>

В подготовке семинара приняли участие:

Р.Ю. Бегунов, Е.И. Круглова, Е.М. Селеткова,
И.М. Чудинович, О.Н. Дроздов



Государственное бюджетное учреждение дополнительного
профессионального педагогического образования
центр повышения квалификации специалистов
«Информационно-методический центр»
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 301

ПРОГРАММА РАЙОННОГО МАСТЕР-КЛАССА

для учителей физической культуры и педагогов
дополнительного образования физической культуры
Фрунзенского района.

ТЕМА МАСТЕР-КЛАССА:

«Волейбол. Передача мяча двумя руками снизу.
Подготовительные и подводящие упражнения».

Санкт-Петербург
21 декабря 2016 года

Дата проведения: 21 декабря 2016 года

Место проведения: ГБОУ СОШ № 301
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Цель мероприятия:

- обмен опытом: посредством мастер класса.
- информационная и методическая поддержка учителей физической культуры Фрунзенского района.

Задачи мероприятия:

- Проведения мастер-класса по физической культуре по теме: «Волейбол. Передача мяча двумя руками снизу. Подготовительные и подводящие упражнения».
- обмен опытом
- повышение квалификации молодых специалистов

РАЙОННЫЙ МАСТЕР-КЛАСС:

«Волейбол. Передача мяча двумя руками снизу. Подготовительные и подводящие упражнения».

15.15-15.30

Регистрация участников. Спортивный зал
Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района
Санкт-Петербурга **Бегунова Руслана Юрьевича**

15.30-16.30

Мастер – класс:

«Волейбол. Передача мяча двумя руками снизу. Подготовительные и подводящие упражнения».

Бегунов Руслан Юрьевич, методист ИМЦ Фрунзенского района

16.30-16.45

Вопросы и ответы. Подведение итогов.

Дополнительная информация от ИМЦ на январь:

Мастер-классы для учителей:

на базе ГБОУ СОШ № 301

январь

18.01.2017 (15.15 – 16-45)

«Баскетбол. Техника ведения баскетбольного мяча, бросок после двух шагов».



УЧАСТНИКИ МАСТЕР-КЛАССА

П/№	ОУ	ФИО	Должность
1.	443	Валина Надежда Васильевна	Учитель, педагог
2.	301	Селеткова Елена Михайловна	Учитель, педагог
3.	301	Колесников Александр Олегович	Учитель, педагог
4.	201	Вдовин Сергей Алексеевич	Учитель, педагог
5.	322	Одинцова Ольга Валентиговна	учитель
6.	313	Пикулина Алла Викторовна	Учитель, педагог
7.	313	Афанасьева Александра Геннадьевна	учитель
8.	302	Величко Ирина Витальевна	учитель
9.	360	Глебов Илья Алексеевич	Учитель, педагог
10.	322	Нилова Анна Николаевна	Учитель, педагог
11.	302	Величко Ирина Витальевна	Учитель, педагог
12.	325	Жигульская Вероника Юрьевна	Учитель, педагог
13.	<small>НГУ им.П.Ф.Лесгафта</small>	Савельева Лариса Анатольевна	доцент
14.	ИМЦ	Бегунов Руслан Юрьевич	методист
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			

Методист ИМЦ Фрунзенского района

Р.Ю. Бегунов