

**«СОГЛАСОВАНО»**

Заместитель председателя  
Комитета по образованию  
Санкт-Петербурга

  
А.А. Боршевский  
2017 г.

**«УТВЕРЖДЕНО»**

И.О. генерального директора  
ГБОУ «Балтийский берег»

  
И.С. Погодина  
2017 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о 8-м городском слете школьных спортивных клубов  
общеобразовательных учреждений Санкт – Петербурга,  
посвященном Дню физкультурника**

Санкт-Петербург  
2017 год

## 1. ЦЕЛИ ПРОВЕДЕНИЯ

8-й городской слет школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга, посвященный Дню физкультурника (далее – Слет), проводится в целях:

- пропаганды здорового образа жизни и видов спорта, представленных в программе Слета, среди юных спортсменов школьных спортивных клубов;
- привлечения детей и подростков к систематическим занятиям спортом и физической культурой;
- популяризации Олимпийского движения.

## 2. ОРГАНИЗАТОРЫ

2.1. Общее руководство проведением Слета осуществляется Комитетом по образованию.

2.2. Непосредственную подготовку и проведение Слета осуществляет Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение детский оздоровительно-образовательный туристский центр Санкт-Петербурга «Балтийский берег» (далее - Непосредственный организатор).

2.3. Непосредственный организатор назначает Судейскую коллегия Слета, которая выполняет следующие функции:

- прием заявок на участие от команд;
- обеспечение организационной подготовки и проведение программы Слета;
- подведение итогов Слета.

## 3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

3.1. В Слете принимают участие обучающиеся школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций Санкт-Петербурга.

Состав команды: 10 человек: 5 мальчиков, 5 девочек, 2 руководителя.

По согласованию с Оргкомитетом к участию в слете допускается не более 3-х команд от района.

3.2. К участию в Слете допускаются обучающиеся школьных спортивных клубов 2005-2006 годов рождения, имеющие медицинский допуск для участия в спортивных соревнованиях и страховой полис от несчастного случая.

Не допускается выступление одного и того же обучающегося за несколько команд.

Обучающиеся, не соответствующие возрастным критериям, не допускаются для участия в Слете.

Ответственность за нарушение возрастных требований, принадлежности к образовательному учреждению, искажение данных о возрасте участников в заявках, повлекшие за собой отстранение от участия в Слете, лежит на направляющей стороне и руководителе команды.

3.3. Допускается замена участника Слёта (при наличии медицинских показаний), в том числе мальчика девочкой, прошедших мандатную комиссию, при изменении технической заявки, не позже 60 минут до начала старта первого участника.

3.4. Предварительная заявка на участие команды в Слете представляются Непосредственному организатору (Санкт - Петербург, ул. Черняховского, д. 49А, каб.114, тел. 325-00-95) **в срок до 10 сентября 2017 года.**

3.5. Заявка на участие в Слете (приложение № 1); справка о проведении инструктажа по технике безопасности во время участия в Слете (Приложение № 2); страховые свидетельства/договора от несчастного случая на каждого участника команды (копии) предоставляются в мандатную комиссию на месте проведения Слета.

## 4. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Слет проводится в период с 19 по 22 сентября 2017 года на базе детского оздоровительно-образовательного лагеря «Заря» ГБОУ «Балтийский берег» (пос. Молодежное, Приморское шоссе, д. 656).

## 5. ПРОГРАММА СЛЕТА

### 5.1. ДЕМОНСТРАЦИОННЫЙ БЛОК: творческий конкурс: «Визитная карточка клуба».

Каждая команда представляет «Визитную карточку»: представление клуба - творческий номер, отражающий деятельность школьного спортивного клуба.

Время выступления не более 7 минут.

Команду оценивается в соответствии с критериями оценки:

- **соответствие теме выступления:** команда на протяжении всего выступления придерживается обозначенной темы конкурсной программы, (от 1 до 4-х баллов);
- **качество постановки и исполнения:** оценивается проработанность сценария, донесение темы до зрителя, стройность и законченность постановки, знание текста, четкость звучания текстов и музыкального сопровождения, отсутствие непредусмотренных сценарием пауз, сбивок, разнобоя в выступлении, синхронность движений. Допускается использование фонограмм для исполнения музыкальных композиций, (от 1- до 5 баллов);
- **оригинальность выступления:** оценивается творческий нестандартный подход к раскрытию темы, поиск новых идей и приемов, (от 1 до 4-х баллов);
- **художественное мастерство:** умение держаться на сцене, мастерство исполнения, применение методов воздействия на зрителя, уверенность, выразительность, образность, (от 1 до 3-х баллов);
- **внешний вид и оформление:** наличие и соответствие формы, костюмов, оформления, (от 1 до 4-х баллов);
- **массовость:** количество выступающих на сцене должно быть не менее 90% от состава команды (от 3 до 5 баллов);
- **соблюдение регламента выступления,** (за превышение временного регламента команда будет «оштрафована» на один балл, который будет сниматься от общей суммарной балловой оценки команды).

### 5.2. МАСТЕР-КЛАССЫ ПО ВИДАМ СПОРТА: скалолазание, спортивное ориентирование, мини-гольф, бочче, академическая гребля на гребных тренажерах - концептах, скиппинг (прыжки на скакалке).

### 5.3. СПОРТИВНЫЙ БЛОК: соревнования по видам спорта: скалолазание, спортивное ориентирование, мини-гольф, бочче, академическая гребля на гребных тренажерах, скиппинг (прыжки на скакалке).

### 5.4. ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ БЛОК: тест «Знатоки Олимпизма».

Состав команды: 2 человека (1 мальчик, 1 девочка).

Жеребьевка не проводится, команды участвуют в блоке, согласно времени, определенному в маршрутном листе. Время тестирования - 10 мин.

Разделы теста: «Из истории Олимпийских игр», «Олимпийские рекорды», «Летние Олимпийские игры», «Зимние Олимпийские игры», «Олимпийская символика», «Олимпийские сооружения», блиц-вопросы.

За правильный ответ насчитывается 1 балл; блиц-вопрос - 3 балла.

## 6. ОПИСАНИЕ ЭТАПОВ СПОРТИВНОГО БЛОКА

### 6.1. Спортивное ориентирование.

Соревнования лично-командные. Состав команды: 6 человек (3 мальчика, 3 девочки).

Дисциплина: (спринт - до 25 мин). Дистанция - заданное направление.

Дистанция СПРИНТ включает в себя сначала участок паркового ориентирования по территории ДООЛ «Заря» до 1,0 км, до 5КП, затем без остановки участок ориентирования в ЛАБИРИНТЕ 0,2

км, до 5 КП. Используются карты, напечатанные с двух сторон листа.

Старт участников в группах - отдельный. Интервал старта - 2 минуты.

Отметка на всей дистанции - электронная (система SFR-2).

СПРИНТ - используется карта М 1:4000 Н-1 м, выполненная в знаках для паркового ориентирования.(ISSOM-2007). Корректировка 2015 г. Легенды КП впечатаны в карты. Ориентирование в Лабиринте - используется укрупненная карта М 1:600 Н-1 м. На карте отображены все объекты (деревья различной толщины, пни, кусты, окопы, микробугорки, заборы из сетки). Преодоление заборов запрещено!

Двузначные обозначения КП - на карте и на станциях. Контрольное время - 30 мин. Личный зачет - по наименьшему времени прохождения дистанции при условии соблюдения правил соревнований. Командный зачет - по пяти лучшим результатам (наименьшей сумме мест).

## **6.2. Скалолазание.**

Соревнования командные. Состав команды: 4 человек (2 мальчика, 2 девочки).

Соревнования проводятся в боулдеринговом зале в 1 тур. Согласно жеребьевке, участники распределяются по два человека на маршрут (1 мальчик и 1 девочка) и стартуют одновременно. Каждому участнику команды предоставляется 2 попытки, при этом общее время команды не останавливается.

Участники проходят на время два маршрута, финиш на каждом из маршрутов - касание одной рукой финишной отметки.

Команда выстраивается за страховочными матами по 2 человека на маршрут, по свистку судьи стартует 2 участника (по одному на каждый маршрут), когда участник закончил преодоление маршрута (дошел до финишной отметки, в одной или 2х попытках или не дошел) он передает эстафету следующему участнику на своём маршруте способом прикосновения к ладони. Участник, который последний из команды работает на скалодроме передаёт финишную эстафету любому участнику своей команды (время работы команды останавливается).

В протоколе вида команды распределяются следующим образом: победителями становятся команды, все участники которых коснулись финишной отметки; далее команды, в которых 3 участника коснулись финишной отметки, далее команды, в которых 2 участника коснулись финишной отметки и т.д. Команды, в которых равное количество участников коснулись финишной отметки, распределяются по общему времени, затраченному командой на преодоление 2-х дистанций. В случае если участник не достигает финиша - команда получает штраф / 1 минуту дополнительного времени.

**На скалодроме обязательно наличие сменной спортивной обуви!**

## **6.3. Бочче.**

Соревнования командные. Состав команды: 4 человека (2 мальчика, 2 девочки).

Броски выполняются по очереди. Каждому игроку предоставляется право одного броска шара.

В начале игры очередность определяется жребием.

По жребию определяется игрок, бросающий стартовый (целевой) шар – паллино (итал. *pallino* – шарик), расстояние до паллино от 6 до 8 метров.

Цель игры – бросить последующие шары как можно ближе к стартовому. При этом разрешается выбивать шары противника. Когда все шары брошены, партия заканчивается.

Время для подготовки и выполнения 1 броска- 1 минута.

Победителем объявляется команда, бросившая шар как можно ближе к паллино, а наибольшее число очков равно количеству участвующих в игре шаров.

Победитель определяется по наибольшему количеству очков, набранных за игру. Итоги подводятся среди команд отдельно и определяются по наибольшей сумме очков, начисленных за игру.

#### 6.4. Мини-гольф.

Соревнования командные. Состав команды: 5 человек (3 мальчика, 2 девочки). Каждому игроку предоставляется право на пробный удар, чтобы мяч по воздуху перелетел синие конусы.

Далее каждый игрок совершает три патта в полукруг (при этом мяч должен остаться внутри полукруга).

За обычное пересечение синей линии начисляется – 1 балл, за перелетевший по воздуху синюю линию мяч – 5 баллов; за попадание внутрь круга – 10 баллов.

Победитель определяется по наибольшему количеству баллов, в случае равного количества баллов, победитель определяется по наименьшему времени прохождения дистанции.

#### 6.5. Академическая гребля на гребных тренажерах - концептах.

Соревнования личные. Состав команды 10 человек (5 мальчиков + 5 девочек), дистанция: 250 метров.

Соревнования командные: эстафета.

Состав команды: 4 человека (2 девочки + 2 мальчика), дистанция 800 м, каждый участник проходит по 200 метров. Смена участников эстафеты производится по команде судьи, дежурящего у каждого концепта.

Победителем определяется по наименьшему времени прохождения дистанции.

#### 6.6. Скиппинг (прыжки на скакалке).

Соревнования командные. Состав команды 9 человек (4 мальчика, 5 девочек).

Соревнования проводятся на длинной скакалке (веревке, D 8 – 10 мм, длина 8 метров) и состоят из трех упражнений:

- прыжки на тах количество раз (7 человек прыгают, 2 человека - крутят скакалку)

Количество попыток – 2, 2-я попытка осуществляется в случае, если команда ошиблась до 10 раз.

- прыжки со спортивным инвентарем /волейбольный мяч/ (2 человека).
- прыжки на длинной скакалке в полном приседе (3 человека).

Результатом команды является общее количество прыжков.

**Обязательно наличие спортивной формы и спортивной обуви.**

### 7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

7.1. Слет проводится на территории детского оздоровительно-образовательного лагеря «Заря» ГБОУ «Балтийский берег» на спортивных сооружениях и в помещениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности спортивных сооружений или помещений к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

7.2. Участники слета проходят инструктаж по технике безопасности на слете по инструкциям, отражающим специфику программы и места проведения слета. Инструктаж участников проводится направляющими организациями.

7.3. Медицинское обеспечение мероприятия осуществляет ГБОУ «Балтийский берег».

## 8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.

8.1. К определению победителей командного первенства допускаются команды, прошедшие мандатную комиссию и принявшие участие во всей программе Слета.

8.2. **Демонстрационный блок:** выступление команды оценивается в соответствии с критериями оценки; в зачет идет средний балл за выступление.

Победители и призеры в конкурсе «Визитная карточка клуба» определяются по наибольшей сумме баллов.

8.3. **Спортивный блок:** В каждом виде программы блока фиксируются результаты команд в протоколе, и определяется очередность занятых мест (баллов).

Команды, занявшие I, II, III места в спортивном блоке, награждаются грамотами и кубками.

8.4. **Теоретический блок:** При равном количестве баллов выигрывает команда, которая ответила за наименьшее время. Победители и призеры в конкурсе «Знатоки Олимпизма» определяются по наибольшему количеству баллов, набранных за правильные ответы на вопросы. При равной сумме баллов места распределяются по наименьшему времени, затраченному на выполнение теста.

### 8.5. **Общий зачет:**

Общекомандный зачет подводится по наименьшей сумме мест, занятых командой в каждом виде программы слета. При равной сумме мест, приоритет в командном первенстве отдается команде, набравшей наименьшее количество мест в спортивном блоке.

Предварительные протоколы вывешиваются за 2 часа до объявления результатов.

Подача протестов главному секретарю соревнований осуществляется в письменном виде, не позднее, чем спустя 1 час после вывешивания предварительных протоколов.

Решение по протесту оформляется письменной резолюцией и приобщается к отчету Судейской коллегии о мероприятии.

Команды, занявшие I место в демонстрационном и теоретическом блоках, награждаются грамотами и кубками, II, III места – грамотами.

Команды, занявшие I место в спортивном блоке на этапах скалолазание, спортивное ориентирование, бочче, мини-гольф, академическая гребля на гребных тренажерах и скипинг, награждаются грамотами и кубками, II, III места – грамотами.

Участники команд, занявшие I, II, III место (личный зачет проводится по мальчикам и девочкам) в этапах спортивное ориентирование, академическая гребля на гребных тренажерах награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие I, II, III место в общем зачете соревнований, награждаются грамотами, кубками и медалями.

Команды-участники Слета получают сертификаты участников.

## 9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. Расходы по финансовому обеспечению Слета осуществляет Непосредственный организатор из средств, выделенных на организацию и проведение олимпиад, конкурсов, мероприятий, направленных на выявление и развитие у обучающихся интеллектуальных и творческих способностей, способностей к занятиям физической культурой и спортом, интереса к научной (научно-исследовательской) деятельности, творческой деятельности, физкультурно-спортивной деятельности.

9.2. Расходы по направлению команд осуществляются за счет субсидии, выделенной на проведение оздоровительной кампании и родительской платы.



(Угловой штамп  
или типовой бланк)

**Справка  
о проведении инструктажа по технике безопасности во время участия в  
8-м городском слете школьных спортивных клубов общеобразовательных  
учреждений Санкт-Петербурга, посвященном Дню физкультурника**

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды

\_\_\_\_\_ ,  
(полное название команды)

направленными на 8-й городской слет школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга (далее Слет), проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения и пребывания: на территории детского оздоровительного лагеря ( в корпусах, столовой, актовом зале, спортивном зале, скалодроме, раздевалках, стадионе и спортивных площадках).
2. Правила поведения и пребывания в общественных местах, в лесу и у водоемов, на транспорте.
3. Меры безопасности при участии в спортивных соревнованиях, в соответствии с правилами соревнований по видам спорта: скалолазание, спортивное ориентирование, мини-гольф, бочче, академическая гребля на гребных тренажерах, скиппинг (прыжки на скакалке).
4. Меры противопожарной безопасности.

№	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж
1.		
.....		
10.		

Инструктаж проведен \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, проводившего инструктаж, должность)

Подпись \_\_\_\_\_  
Руководители

\_\_\_\_\_ ,  
(Ф.И.О. полностью)

\_\_\_\_\_ ,  
(Ф.И.О. полностью)

приказом № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ назначены ответственными за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды в пути следования к местам соревнований и обратно и в период проведения Слета.

Дата \_\_\_\_\_  
Печать

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_