



**ГБУ ДПО ЦПКС  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
Директор О.А. Римкявичене**

**Адрес:** 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2  
**Телефоны:** +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67  
**E-mail:** info@edu-frn.spb.ru  
**Internet:** http://edu-frn.spb.ru

**САЙТ для учителей физической культуры**  
**Физическая культура в ОУ Фрунзенского района**  
**<http://fizkult-imc.ru>**

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, **E-mail:** [methodist-ruslan@yandex.ru](mailto:methodist-ruslan@yandex.ru)

**ГБОУ СОШ № 301**  
**Фрунзенского района, Санкт-Петербурга**  
**Директор: Спиридонова Евгения Сергеевна**  
**Адрес: 192281 Санкт - Петербург,**  
**улица Ярослава Гашека дом 10 корпус 2**

**Телефон/факс: 8 (812) 771-79-68**

**E-mail: [school301@edu-frn.spb.ru](mailto:school301@edu-frn.spb.ru),**

**сайт: <http://www.sc301.spb.ru>**

**В подготовке семинара приняли участие:**

Р.Ю. Бегунов, Е.И. Круглова, Е.М. Селеткова,  
И.М. Чудинович, О.Н. Дроздов, А.О. Колесников,  
Т.Н. Васильева, В.Ю. Жигульская



**Государственное бюджетное учреждение дополнительного  
профессионального педагогического образования  
центр повышения квалификации специалистов  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

**Государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 301**

**ПРОГРАММА  
РАЙОННОГО МАСТЕР-КЛАССА**

**для учителей физической культуры и педагогов  
дополнительного образования физической культуры  
Фрунзенского района.**

**ТЕМА МАСТЕР-КЛАССА:**

**«Лыжная подготовка в зале.  
Техника комбинированных ходов»**

**Санкт-Петербург  
15 февраля 2017 года**

**Дата проведения: 15 февраля 2017 года**

**Место проведения:** ГБОУ СОШ № 301  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**Цель мероприятия:**

- обмен опытом: посредством мастер класса.
- информационная и методическая поддержка учителей физической культуры Фрунзенского района.

**Задачи мероприятия:**

- Проведения мастер-класса по физической культуре по теме:  
**«Лыжная подготовка в зале. Техника комбинированных ходов».**
- обмен опытом
- повышение квалификации молодых специалистов

**РАЙОННЫЙ МАСТЕР-КЛАСС:**

**«Лыжная подготовка в зале. Техника комбинированных ходов».**  
**15.15-15.30**

Регистрация участников. Спортивный зал  
Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга **Бегунова Руслана Юрьевича**

**15.30-16.30**

**Мастер – класс:**

**«Лыжная подготовка в зале. Техника комбинированных ходов»**

**Жигульская Вероника Юрьевна**, учитель ГБОУ СОШ № 325

**16.30-16.45**

**Вопросы и ответы. Подведение итогов.**

**Дополнительная информация от ИМЦ на февраль:**

**Мастер-классы для учителей:**

**на базе ГБОУ СОШ № 301**

**март**

**1.03.2017 (15.15 – 16-45)**

«Подвижные игры как средство развития скоростно-силовых качеств на уроках физической культуры»

**22.03.2017 (15.15 – 16-45)**

«Лёгкая атлетика. Обучение техники метания мяча на дальность»



**УЧАСТНИКИ МАСТЕР-КЛАССА**

П/№	ОУ	ФИО	Должность
1.	301	Колесников Александр Олегович	учитель
2.	603	Карасёв Валерий Михайлович	Учитель
3.	603	Кутепова Оксана Вячеславовна	учитель
4.	322	Васильева Татьяна Николаевна	Методист, учитель, педагог
5.	325	Жигульская Вероника Юрьевна	Учитель, педагог
6.	360	Глебов Илья Алексеевич	Учитель, педагог
7.	444	Мосенков Егор Анатольевич	Учитель, педагог
8.	313	Пикулина Алла Викторовна	Учитель, педагог
9.	313	Афанасьева Александра Геннадьевна	учитель
10.	603	Кораблин Владимир Викторович	Учитель, педагог
11.	301	Селеткова Елена Михайловна	Учитель, педагог
12.	201	Вдовин Сергей Алексеевич	Учитель, педагог
13.	367	Сунцов Дмитрий Андреевич	учитель
14.	311	Сергеев Роман Игоревич	учитель
15.	322	Нилова Анна Николаевна	Учитель, педагог
16.	301	Круглова Евгения Игоревна	Учитель, педагог
17.	ИМЦ	Бегунов Руслан Юрьевич	методист
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			