

План на 2015-2016 учебный год
Мониторинг 1-11 классов
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
по «физической культуре».

1. 9-11 класс

9 класс

- бег 1000 м. – юноши, 500 м. - девушки
- Прыжок в длину

10 класс

- подтягивание - юноши, пресс - девушки
- бег 1000 м. – юноши, 500 м. - девушки

11 класс

- подтягивание - юноши, пресс - девушки
- бег 1000 м. – юноши, 500 м. – девушки

Сдача отчёта мониторинга до 14 октября 2015 года.

2. 7-8 класс

7 класс

- Челночный бег 3x10
- Прыжок в длину с места

8 класс

- гибкость (наклон туловища)
- прыжки через скакалку

Сдача отчёта мониторинга до 11 ноября 2015 года.

3. 1-2 класс

1 класс

- Челночный бег 3x10
- Подтягивание (мальчики высокая перекладина, девочки низкая)

2 класс

- Челночный бег 3x10
- Подтягивание (мальчики высокая перекладина, девочки низкая)

Сдача отчёта мониторинга до 9 декабря 2015 года.

4. 3-4 класс

3 класс

- Челночный бег 3x10
- Подтягивание (мальчики высокая перекладина, девочки низкая)

4 класс

- Челночный бег 3x10
- Подтягивание (мальчики высокая перекладина, девочки низкая)

Сдача отчёта мониторинга до 10 февраля 2016 года.

5. 5-6 класс

5 класс

- Челночный бег 3x10
- прыжки через скакалку

6 класс

- подтягивание
- Челночный бег 3x10

Сдача отчёта мониторинга до 9 марта 2016 года.

ВНИМАНИЕ!

Учителя отчёт мониторинга заполняют в электронном виде (специальный бланк - Excel) и отправляют методисту по электронной почте, так же сканируют официальные бланки проведённого мониторинга с печатью и подписью руководителя ОУ и отправляют методисту по электронной почте. Оригиналы хранятся в ОУ в течении 5 лет.

Сдача сводной таблицы в ИМЦ по всем школам через 5-7 рабочих дней после сдачи мониторинга методисту.

Методист ИМЦ Фрунзенского района

Бегунов Р.Ю.