

**«СОГЛАСОВАНО»**

Заместитель председателя  
Комитета по образованию  
Санкт-Петербурга  
А.А. Борщевский  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015г.



**«СОГЛАСОВАНО»**

Директор ГБОУ СОШ № 321  
Центрального района  
Санкт-Петербурга  
Н.И. Смолянинова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г.



**«УТВЕРЖДЕНО»**

Генеральный директор  
ГБОУ ДООТЦ СПб  
«Балтийский берег»  
Н.А. Зубрилова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о Первенстве школьных спортивных клубов  
общеобразовательных учреждений Санкт - Петербурга  
«Балтийские старты» по спортивным танцам,  
посвященном 71-й годовщине Победы советского народа в  
Великой Отечественной войне 1941-1945 годов**

**Санкт-Петербург  
2015-2016 учебный год**

## ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ.

Первенство школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга «Балтийские старты» по спортивным танцам, посвященное 71-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (далее Первенство) проводится в рамках реализации государственного задания по «Организации и проведению культурно-массовых, физкультурно-спортивных, научно-технических, спортивно-технических, туристско-краеведческих и военно-патриотических конкурсов, фестивалей, смотров и мероприятий для детей и молодежи»

**Цель:** Создание условий для самореализации начинающих танцоров и демонстрации танцевального мастерства педагогов школьных спортивных клубов по направлению «спортивные балльные танцы».

**Задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни среди детей и подростков Санкт-Петербурга;
- привлечение детей и подростков к систематическим занятиям спортом и физической культурой;
- популяризация танцевальных спортивных дисциплин;
- содействие эстетическому, физическому и художественному воспитанию школьников;
- выявление сильнейших танцевальных коллективов среди школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга.

## ОРГАНИЗАТОРЫ ПЕРВЕНСТВА

Руководство подготовкой и проведением Первенства осуществляется сектором спортивно-массовой работы СДЮСШОР ГБОУ «Балтийский берег».

Проведение Первенства возлагается на организационный комитет, утверждённый СДЮСШОР ГБОУ «Балтийский берег».

Организационный комитет осуществляет руководство Первенством и выполняет следующие функции:

- прием заявок на участие команд;
- обеспечение организационной подготовки и проведение Первенства по заявленной программе;
- подведение итогов Первенства.

Судейство Первенства осуществляет независимая судейская коллегия, которая формируется из педагогов спортивно-танцевальных дисциплин, работающих в школьных спортивных клубах ОУ и приглашенных специалистов из спортивных федераций по танцевальным направлениям Первенства, зарегистрированных в Комитете по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга.

Все участники организационного комитета и судейской коллегии утверждаются Распоряжением СДЮСШОР ГБОУ «Балтийский берег» в составе временной творческой группы.

## ПОРЯДОК, СРОКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПЕРВЕНСТВА

Первенство проводится в два этапа:

1 этап – районный тур, рекомендуется провести до 15 декабря 2015 г.

2 этап – городской тур, проводится на базе ГБОУ СОШ № 321 Центрального района по адресу: Санкт-Петербург, ул. Социалистическая, 7,

«07» апреля 2016 г. Первенство по спортивным балльным танцам

«08» апреля 2016г. Первенство по черлидингу.

## РЕГЛАМЕНТ ПЕРВЕНСТВА ПО СПОРТИВНЫМ БАЛЬНЫМ ТАНЦАМ

«07» апреля 2016 г.

### ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Состав участников:

- **1 отделение «Бальные танцы»:** смешанные пары (мальчик с девочкой), пара выступает только в одной возрастной группе.
- **2 отделение «Ансамбли бального танца»** (коллектив от 4 танцевальных пар).
- **3 отделение «Спортивно-танцевальные шоу»** - программы на основе бальной и современной спортивной хореографии (черлидинг, акробатический рок-н-ролл) (коллектив от 2-х до 16 участников).
- **4 отделение Шоу-программа «Учитель танцев»** педагоги школьных спортивных клубов по направлению «спортивные бальные танцы»

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся и педагоги школьных спортивных клубов, имеющие основную группу здоровья, необходимую физическую и специальную подготовку, медицинский допуск и страховой полис от несчастного случая.

Предварительные заявки команд принимаются по электронной почте: [bb.sport@yandex.ru](mailto:bb.sport@yandex.ru), тел. 325-00-95 до 15 декабря 2015 года. В заявке указывается полный список участников.

Подтверждение участия проводится до 25 января 2016 года по электронной почте: [bb.sport@yandex.ru](mailto:bb.sport@yandex.ru).

Оригинал заявки, согласно Приложению №1, Приказа ОУ о направлении на мероприятие, копия страховых полисов от несчастного случая, копии свидетельства о рождении или паспорта участника предоставляется в мандатную комиссию на месте проведения Первенства.

Участники команд обязаны строго соблюдать правила поведения на спортивных объектах, технику безопасности участников при проведении Первенства, согласно Приложению № 3.

### ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Первенство проводится «07» апреля 2016 г.

Место проведения Первенства: ГБОУ СОШ № 321 Центрального района по адресу: Санкт-Петербург, ул. Социалистическая, 7.

Регистрация участников по оригиналам заявок с 14.30 до 15.30 на месте проведения.  
Начало соревнований: 16.00.

### ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Первенство проводится на базе ГБОУ СОШ № 321 Центрального района, отвечающего требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей соревнований.

Медицинское обеспечение мероприятия осуществляет ГБОУ «Балтийский берег».



## ПРОГРАММА ПЕРВЕНСТВА.

Возраст	Программа	Время
<b>1 отделение. Бальные танцы (без смены костюма)</b>		
2007 г.р. и мл. (2 кл.)	W, Ch, Pol	16.00-17.30
2006 г.р. и мл. (3 кл.)	W, S, Ch,	
2004-2005 г.р. (4-5 кл.)	W, Q, S, Ch	
<b>2 отделение. Ансамбли бального танца.</b>		
2000 и мл.	Индивидуальная программа. Время звучания фонограммы до 4 мин.	18.00-18.30
<b>3 отделение. Спортивно-танцевальное шоу.</b>		
2000 и мл.	Индивидуальная программа. Время звучания фонограммы до 4 мин.	18.30-19.00
<b>4 отделение. Шоу-программа «Учитель танцев».</b>		
Педагоги ШСК ОО СПб по направлению «спортивные бальные танцы»	Индивидуальная программа. Время звучания фонограммы до 4 мин.	19.00-20.00

- Конкурс по спортивным бальным танцам (смешанные пары – мальчик и девочка) – СММ – Пара может быть дисквалифицирована и результат аннулирован при наличии ее в федеративных рейтингах по СВД.
- Конкурс среди ансамблей бального танца (ансамбль - от 4 пар)
- Конкурс спортивно-танцевальных шоу-программ (коллектив от 2-х участников) – для танцевальных композиций обязательно наличие сюжета, темы, идеи и соответствие костюма. При превышении времени звучания фонограммы, звук выключается.
- **Шоу-программа «Учитель танцев».** В шоу - программе участвуют пары: педагог-педагог или педагог-ученик с шоу-композициями на свободную тему. Для танцевальных композиций обязательно наличие сюжета, темы, идеи и соответствие костюма. При превышении времени звучания фонограммы, звук выключается.

## **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.**

### **1 отделение.**

Конкурсная система предполагает, в зависимости от количества участников, проведение предварительных туров и одного финального.

В предварительных турах пары оцениваются судьями визуально, и в следующий тур проходят пары, набравшие наибольшее количество баллов, но не более 50% от общего количества участников тура.

В финальном туре участвует не более 6-ти пар, которые распределяются по призовым местам следующим образом: одно первое, одно второе и одно третье место.

За первое место пары получают 1 кубок на танцевальную пару, медаль и диплом каждому участнику.

За второе и третье места пары получают медали и дипломы.

Остальные финалисты (4-7 места) получают дипломы лауреатов Первенства.

### **2, 3 отделения.**

Выступления танцевальных коллективов оцениваются жюри по 10 бальной системе, где 1 – минимальная, а 10 – максимальная оценки, по трем критериям:

- музыкальность (исполнение в музыку),
- техника (хореографическая грамотность, линии, синхронность),
- имидж (стиль, артистизм, соответствие костюма возрасту участников и характеру исполнения танца).

Баллы по трем критериям суммируются и по результатам выявляются победители (1-3 места) и лауреаты.

Коллектив-победитель (1-е место) получает кубок и диплом, за 2 и 3 место – дипломы соответствующего достоинства,

Остальные коллективы награждаются дипломами лауреатов.

### **4 отделение.**

Выступления педагогов оцениваются жюри по 10 бальной системе, где 1 – минимальная, а 10 – максимальная оценки, по трем критериям:

- музыкальность (исполнение в музыку),
- техника (хореографическая грамотность, линии, синхронность),'
- имидж (стиль, артистизм, соответствие костюма возрасту участников и характеру исполнения танца).

Баллы по трем критериям суммируются и по результатам выявляются победители (1-3 места) и лауреаты.

Победитель (1-е место) и призеры 2 и 3 место получают дипломы соответствующего достоинства, остальные участники награждаются дипломами лауреатов.

Все команды-участники получают сертификаты участников Первенства школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга «Балтийские старты» по спортивным танцам, посвященного 71-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

## **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.**

Расходы по награждению участников Первенства осуществляет ГБОУ «Балтийский берег» из средств, выделенных на организацию и проведение культурно-массовых, физкультурно-спортивных, научно-технических, спортивно-технических, туристско-краеведческих и военно-патриотических конкурсов, фестивалей, смотров и мероприятий для детей и молодежи.

Расходы по проезду руководителей и учащихся несут командирующие организации.

## РЕГЛАМЕНТ ПЕРВЕНСТВА ПО ЧЕРЛИДИНГУ

«08» апреля 2016 г.

### ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

Состав команды: минимальное количество участников команды в номинациях ЧИР – 6 человек, ЧИР-ДАНС - 6 человек, максимальное количество- 30 человек, 2 руководителя.

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся школьных спортивных клубов, в четырёх возрастных категориях, основную группу здоровья, необходимую физическую и специальную подготовку, медицинский допуск и страховой полис от несчастного случая.

Наименование категории	Возраст участников на 31 декабря года проведения соревнований	
	Минимальный	Максимальный
Дети*	8 лет	11 лет и 364 дня
Юниоры	12 лет	16 лет и 364 дня

\* В составе команды допускается присутствие участников младше 8-ти лет (но не более 25% от общего состава команды)

#### Количество участников одной команды

Черлидинг - командный вид спорта. Минимальное количество участников команды в номинациях ЧИР – 6 человек, ЧИР-ДАНС - 6 человек. Максимальное количество - 30.

Предварительные заявки команд принимаются по электронной почте: [bb.sport@yandex.ru](mailto:bb.sport@yandex.ru), тел. 325-00-95 до 15 декабря 2015 года. В заявке указывается полный список участников.

Подтверждение участия проводится до 25 января 2016 года по электронной почте: [bb.sport@yandex.ru](mailto:bb.sport@yandex.ru).

Оригинал заявки, согласно Приложению №2, Приказа ОУ о направлении на мероприятие, копия страховых полисов от несчастного случая, копии свидетельства о рождении или паспорта участника предоставляется в мандатную комиссию на месте проведения Первенства.

Участники команд обязаны строго соблюдать правила поведения на спортивных объектах, технику безопасности участников при проведении Первенства, согласно Приложению № 3.

### ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Первенство проводится «08» апреля 2016 г.

Место проведения Первенства: ГБОУ СОШ № 321 Центрального района.

Регистрация участников по оригиналам заявок с 14.30 до 15.30 на месте проведения.

Начало соревнований: 16.00.

### ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Первенство проводится на базе ГБОУ СОШ № 321 Центрального района, отвечающего требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей соревнований.



## **ПРОГРАММА ПЕРВЕНСТВА**

Соревнования по черлидингу проводятся в следующих номинациях:

1. Ч И Р
2. Ч И Р-Д А Н С

### **Время выступления (продолжительность программы)**

Максимальная продолжительность программы в номинациях ЧИР и ЧИР-ДАНС - 2:30 (две минуты тридцать секунд). Минимальное время 2.00 минуты. Отсчет времени начинается с момента начала звучания музыки, первой звуковой команды или первого движения и оканчивается с последней нотой музыки, или когда все участники команды остановились.

### **Копированные программы**

Копирование программ прошлых сезонов, как своих так и других команд, запрещено. Копирование будет отслеживаться по видеоматериалам и повлечет дисквалификацию.

### **Площадка для выступлений**

Стандартная площадка для выступления Черлидинговых команд ограничивается размером 12 x 12 метров. Во время соревнований площадка маркируется.

### **Музыкальное сопровождение**

Программы ЧИР и ЧИР-ДАНС сопровождаются произвольными музыкальными композициями по выбору команд, в зависимости от стиля программы. В одной программе может использоваться музыка разных стилей, гармонично переходящих друг в друга.

Все команды должны привезти музыку на флешке.

### **Требования к внешнему виду. Костюмы**

Команда должна быть одета в униформу (специальные костюмы). Для костюмов должна использоваться мягкая эластичная ткань, не мешающая активным движениям. Не разрешается использование съемных частей униформы и не допускается снятие одежды во время выступления. Нижнее белье не должно быть видно. Нижней частью униформы могут быть юбки, шорты или брюки. Верхняя часть-топ, легкая куртка, жилет и т.д.

Все члены команды должны использовать спортивную обувь на прочной подошве, преимущественно кроссовки плотно зашнурованные. В номинации ЧИР-ДАНС разрешается обувь для джаза, танцев или обувь из текстиля(чешки). Запрещается использовать обувь на высоких каблуках или платформе. В номинации ЧИР, в целях соблюдения техники безопасности, не разрешается выступать в колготках.

В целях соблюдения техники безопасности во время выступления не разрешается носить любые ювелирные украшения (кольца, серьги, цепочки и др.) и медицинские предметы (очки, слуховые аппараты и др.). Любые аксессуары, например используемые для закрепления прически, должны быть тугими и, по возможности, мягкими и плоскими. Прически должны быть аккуратными; длинные волосы должны быть причесаны гладко, волосы убраны с лица.

## НОМИНАЦИЯ «ЧИР»

Программы ЧИР включают в себя достаточно большое количество акробатических элементов, требуют страховки при выполнении сложных моментов программы. В ЧИР - программах используются кричалки. В программах разрешается использование средств агитации: растяжки, таблички, мегафоны, флаги, помпоны.

### **Обязательные элементы ЧИР-программ:**

Прыжки, пирамиды, станты, чир-дансы, чир-кричалки, чант-кричалки, акробатические элементы (мосты, кувырки, колеса, рондаты и др.)

### **Чир Прыжки**

Выполняется, минимум, два прыжка по выбору. В выполнении прыжков, участвует 100% состава команды. Судятся техника, высота и чистота прыжка, включая приземление.

#### **Критерии оценки:**

- Техника выполнения прыжка.
- Растяжка черлидеров и сила прыжка.
- Натянутость ног и рук черлидеров во время прыжка (колени и локти не должны быть согнуты).
- Стабильность приземления (тихое и устойчивое).
- Количество участников, выполняющих прыжок (все участники/часть команды).
- Количество выполнений прыжка (двойной прыжок, серии прыжков).
- Визуальная эффектность прыжков.
- Сложность прыжков.

### **Акробатика.**

Элементы акробатики могут выполняться не всем составом команды, а несколькими наиболее подготовленными спортсменами.

Судится сложность, точность, чистота, четкость и визуальный эффект. Приветствуется выполнение акробатики всей командой и серии акробатики.

#### **Критерии оценки:**

- Прямой корпус, натянутые ноги, руки черлидера во время выполнения элементов
- Четкость приземления (выполняется на две ноги вместе)
- Стабильность положения при приземлении
- Техника выполнения элемента

### **Кричалки.**

Выполняются без музыкального сопровождения.

Приветствуется выполнение кричалок на русском языке. В случае использования в программе кричалок на иностранном языке текст должен быть предоставлен судейской бригаде непосредственно перед просмотром.

**чир** - в содержании должна быть задана определенная информация для зрителей (болельщиков): о команде черлидеров, об играющей на поле команде, о происходящих событиях и т.п.

**чант** - повторяющееся слово или фраза, используемая для привлечения зрителей к участию в программе. Повторяется 3 раза.

#### **Критерии оценки:**

- Четкость и слышимость слов кричалки



- Реакция зрителей на исполнение кричалки (зрители кричат вместе с черлидерами)
- Смысл кричалки
- Точность, резкость и сила базовых движений черлидинга во время выполнения кричалки
- Синхронность исполнения
- Повторение слова или фразы (во время выполнения чанта)

### **Чир данс**

Строиться на основе базовых движений черлидинга, должен включать в себя разнообразные движения, быть энергичным и веселым. Выполняется всей командой и минимум на 8 счетов. Судейство основано на синхронности и аккуратности выполнения элемента.

#### **Критерии оценки:**

- Точность движений
- Сила и аккуратность движений
- Синхронность движений
- Энергичность исполнения чир-данса
- Координация движений

### **Станты.**

Выполняются минимально двумя, максимально пятью участниками команды. В составе программы могут использоваться станты различной конфигурации. Станты могут быть названы специальным элементом данного вида спорта. Они были придуманы для достижения высоты, чтобы обращаться к зрителям, которые находятся далеко на трибунах стадиона.

#### **Критерии оценки:**

Техника выполнения.

- Стабильность станта (без шатаний).
- Прямой корпус, натянутые ноги, руки флаера.
- Позиции баз и флаеров в станте (должны быть заняты верно).
- Сила и энергия выполнения.
- Контроль безопасности во время выполнения станта (участниками станта).
- Наличие броска при спуске.
- Стабильность и мягкость приземления на сходе со станта.
- Прием флаера (высоко, мягко, под хорошим контролем).
- Техника (чистота) выполнения перехода от станта к станту.
- Рациональность расположения стантов на площадке (нет ощущения толпы, суеты, беспорядка).
- Стабильность позы в каждом элементе (минимально -2 сек).
- Сложность, высота стантов.

### **Пирамиды.**

Строятся из стантов, соединенных между собой. Чем дольше участники вместе, чем выше мастерство команды, тем сильнее будет смотреться пирамида.

#### **Критерии оценки:**

- Четкость и быстрота выполнения элемента
- Гармоничность переходов от пирамиды к пирамиде
- Сложность, сила, высота пирамид
- Техника выполнения
- Четкость и чистота (нет беспорядочности) выполнения пирамид
- Позиции баз и флаеров в пирамиде (должны быть заняты верно)
- Разнообразие пирамид и переходов от пирамиды к пирамиде

- Прямой корпус, натянутые ноги, руки флаера
- Стабильность и мягкость приземления на сходе с пирамиды (приземление выполняется на две ноги одновременно)
- Прием флаера (высоко, мягко, под хорошим контролем)

## НОМИНАЦИЯ ЧИР-ДАНС

### Программы ЧИР-ДАНС.

В программе обязательно используются помпоны (как минимум 1/3 часть программы должна выполняться с помпонами). Программы ЧИР-ДАНС строятся на принципе сочетания разнообразных стилей (джаз, фанк, поп, рэп, лирический стиль и т.д.). Особое внимание при постановке программы следует уделить хореографии, динамике и сложности переходов от одного элемента к другому, синхронности выполнения всех составных частей программы. В ЧИР-ДАНС-программах запрещено построение программы на базовых элементах аэробики, использование кричалок.

### Акробатика

все акробатические элементы с фазой полёта, при которой бёдра вращаются выше головы (сальто) ЗАПРЕЩЕНЫ, исключение: кувырок, «берёзка», колесо, не касаясь поверхности.

### Обязательные элементы ЧИР-ДАНС-программы

Пируэты, шпагаты, чир-прыжки, лип-прыжки и махи. Работа в парах, данс-поддержки. Все обязательные элементы выполняются всеми участниками команды одновременно или по очереди. Минимум по 2 каждого элемента в программе.

### Пируэты.

вращение на одной ноге вокруг своей оси как минимум на 360 градусов. Для возрастной категории "взрослые" должен выполняться двойной пируэт.

### Критерии оценки:

Устойчивость пируэта, соблюдение равновесия  
Количество вращений (одинарный/двойной)  
Техничность исполнения  
Четкое завершение элемента

### Шпагаты.

Выполнение этого элемента должно быть обязательно зафиксировано минимум на два счета.

### Критерии оценки:

Растяжка, гибкость черлидеров  
Техника исполнения  
Натянутость ног черлидеров во время выполнения элемента (колени не должны быть согнуты)  
Разнообразие шпагатов

### Чир-прыжки

Прыжки толчком двух ног с приземлением на две ноги.  
Выполняется, как минимум, два прыжка по выбору. В выполнении прыжков, участвует 100% состава команды. Оценивается гибкость, высота, сила, скорость и правильная техника.

### Критерии оценки: (см. выше в разделе "Обязательные элементы ЧИР-программ")

### Лип прыжки

Прыжки в шпагат с разбега с приходом на одну ногу.

### Критерии оценки:

Растяжка, гибкость черлидеров  
Техника исполнения  
Натянутость ног черлидеров во время выполнения элемента (колени не должны быть согнуты)  
Разнообразие липов  
Скорость исполнения

## **Махи**

Выполняются синхронно с максимальной амплитудой. Могут выполняться вперед, в сторону, назад.

### **Критерии оценки:**

Растяжка, гибкость черлидеров

Техника исполнения

Натянутость ног черлидеров во время выполнения элемента (колени не должны быть согнуты)

Разнообразие комбинаций махов.

## **ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ.**

В соревнованиях определяется 1, 2, 3 место команд в каждой номинации и возрастной категории. Команды, занявшие первые места, награждаются Кубками и грамотами. Команды, занявшие 2 и 3 место, награждаются грамотами соответствующего достоинства.

Все команды-участники получают сертификаты участников Первенства школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений Санкт - Петербурга по черлидингу, посвященного 71-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

Главный судья соревнований



Н.Е.Петрова

«Согласовано»

Директор СДЮСШОР

ГБОУ «Балтийский берег»

\_\_\_\_\_ М.В. Гуреев

«Согласовано»

Заместитель генерального директора

ГБОУ «Балтийский берег»

\_\_\_\_\_ С.М. Губаненков



**Заявка**  
на участие команды школьного спортивного клуба « \_\_\_\_\_ »

(полное наименование ОУ)

**в Первенстве школьных спортивных клубов  
общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга  
«Балтийские старты» по спортивным танцам,  
посвященном 71-й годовщине Победы советского народа  
в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.**

**1 отделение – спортивные пары.**

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Домашний адрес, телефон	Класс	Мед. допуск	Страховой полис от несчастного случая №	Согласие родителей на обработку персональных данных /подпись/
2007 г.р. и мл.							
1	М						
	Д						
2	М						
	Д						
2006 г.р. и мл.							
1	М						
	Д						
2	М						
	Д						
2004-2005 г.р.							
1	М						
	Д						
2	М						
	Д						

Ф.И.О. полностью руководителя команды:

Контактный телефон

Ф.И.О. полностью заместителя руководителя:

Контактный телефон.

*С Инструкцией по мерам обеспечения безопасности участников Первенства среди школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений Санкт – Петербурга «Балтийские старты» по спортивным танцам, посвященного 71-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов ОЗНАКОМЛЕН \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /*

(подпись) (расшифровка)

К соревнованиям допущены \_\_\_\_\_ чел.

Врач:

М.П.

Директор ОУ:

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 год.

**Заявка**  
**на участие команды школьного спортивного клуба « \_\_\_\_\_ »**

(полное наименование ОУ)  
**в Первенстве школьных спортивных клубов  
общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга  
«Балтийские старты» по спортивным танцам,  
посвященном 71-й годовщине Победы советского народа  
в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.**

**2 отделение – Ансамбли бального танца.**

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Домашний адрес, телефон	Класс	Мед. допуск	Страховой полис от несчастного случая №	Согласие родителей на обработку персональных данных /подпись/
1							
2							

Ф.И.О. полностью руководителя команды:

Контактный телефон

Ф.И.О. полностью заместителя руководителя:

Контактный телефон.

*С Инструкцией по мерам обеспечения безопасности участников Первенства среди школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений Санкт – Петербурга «Балтийские старты» по спортивным танцам, посвященного 71-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов ОЗНАКОМЛЕН \_\_\_\_\_ /*

/

(подпись)

(расшифровка)

К соревнованиям допущены \_\_\_\_\_ чел.

Врач:

Директор ОУ:

М.П.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 год.

**Заявка**  
на участие команды школьного спортивного клуба « \_\_\_\_\_ »

(полное наименование ОУ)  
**в Первенстве школьных спортивных клубов  
общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга  
«Балтийские старты» по спортивным танцам,  
посвященном 71-й годовщине Победы советского народа  
в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.**

**3 отделение – Спортивно-танцевальное шоу.**

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Домашний адрес, телефон	Класс	Мед. допуск	Страховой полис от несчастного случая №	Согласие родителей на обработку персональных данных /подпись/
1							
2							

Ф.И.О. полностью руководителя команды:

Контактный телефон

Ф.И.О. полностью заместителя руководителя:

Контактный телефон.

*С Инструкцией по мерам обеспечения безопасности участников Первенства среди школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга «Балтийские старты» по спортивным танцам, посвященного 71-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов ОЗНАКОМЛЕН \_\_\_\_\_ /*

(подпись)      (расшифровка)

К соревнованиям допущены \_\_\_\_\_ чел.

Врач:

Директор ОУ:

М.П.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 год.



**Заявка**  
**на участие педагога дополнительного образования школьного спортивного клуба**

« \_\_\_\_\_ »

(полное наименование ОУ)

**в Первенстве школьных спортивных клубов  
общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга  
«Балтийские старты» по спортивным танцам,  
посвященном 71-й годовщине Победы советского народа  
в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.**

**4 отделение – Шоу- программа «Учитель танцев».**

№ п/п	Ф.И.О.	Домашний адрес, телефон	Страховой полис от несчастного случая №	Согласие родителей на обработку персональных данных /подпись/
1				
2				

*Ответственность за жизнь и здоровье во время участия в Первенстве школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга «Балтийские старты» по спортивным танцам, посвященном 71-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов беру на себя*

\_\_\_\_\_  
Фамилия, Имя, Отчество полностью

\_\_\_\_\_  
подпись

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 год

Приложение 2

**Заявка**  
на участие команды школьного спортивного клуба « \_\_\_\_\_ »

(полное наименование ОУ)  
**в Первенстве школьных спортивных клубов  
общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга  
«Балтийские старты» по спортивным танцам,  
посвященном 71-й годовщине Победы советского народа  
в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.**

**Номинация \_\_\_\_\_ ЧЕРЛИДИНГ \_\_\_\_\_**

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Домашний адрес, телефон	Класс	Мед. допуск	Страховой полис от несчастного случая №	Согласие родителей на обработку персональных данных /подпись/
1							
2							

Ф.И.О. полностью руководителя команды:

Контактный телефон

Ф.И.О. полностью заместителя руководителя:

Контактный телефон.

*С Инструкцией по мерам обеспечения безопасности участников Первенства среди школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга «Балтийские старты» по спортивным танцам, посвященного 71-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов ОЗНАКОМЛЕН*

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

К соревнованиям допущены \_\_\_\_\_ чел.

Врач:

Директор ОУ:

М.П.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 год.

«УТВЕРЖДАЮ»

Главный судья соревнований

\_\_\_\_\_ Н.Е.Петрова

**Инструкция по мерам обеспечения безопасности участников  
Первенства среди школьных спортивных клубов  
общеобразовательных учреждений Санкт – Петербурга «Балтийские старты»  
по спортивным танцам, посвященного 71-й годовщине Победы советского народа  
в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов**

Весь состав команды должен выполнять следующие требования по обеспечению безопасности:

- 1. В период подготовки к мероприятию руководитель команды обязан:**
  - 1.1. Оформить заявку и приказ по образовательному учреждению о выезде команды.
  - 1.2. Представить на мандатную комиссию все документы, перечисленные в Положении о соревнованиях.
- 2. При проезде городским автотранспортом руководитель обязан:**
  - 2.1. Довести до сведения родителей время прибытия и место сбора, организовать своевременное прибытие команды на остановочный пункт, организованную посадку школьников в транспортное средство и приобретение билетов.
  - 2.2. Организовать выход из транспортного средства на станции назначения, не допустить потерю вещей. Руководитель команды выходит из транспортного средства последним.
  - 2.3. Сопровождать всю команду до места проведения Первенства и обратно, после выступления, до места сбора.
- 3. Во время проведения Первенства.**
  - 3.1. Все руководители и участники соревнований должны безоговорочно выполнять требования организаторов соревнований и судей, обозначаемые ими как «**требования безопасности**».
  - 3.2. На соревнованиях участники должны соблюдать правила проведения, иметь спортивную одежду и обувь, согласно Правилам костюма ФТС СПб и Федерации черлидинга, выполнять требования личной гигиены.
  - 3.3. Руководители команд должны обеспечивать дисциплину команды.
  - 3.4. Руководители команд должны следить за функциональными изменениями, за состоянием обучающихся, по мере необходимости ставить в известность организаторов Первенства.
  - 3.5. При плохом самочувствии обучающегося прекратить его участие в Первенстве и сообщить об этом судье соревнований.
  - 3.6. При получении травмы участником Первенства немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
  - 3.7. Руководители команд должны провести дополнительную разминку всех мышц (особенно голеностопных), повторить приемы и правила выполнения видов, определенных в программе соревнований.
  - 3.8. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи-информатора.
  - 3.9. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей-информатором.
  - 3.10. Избегать столкновений с другими участниками соревнований.
  - 3.11. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 4. Санитарно-гигиенические требования.**
  - 4.1. На руководителей команд возлагается ответственность за состояние здоровья участников, в том числе, за наличие инфекционных заболеваний и желудочно-кишечных расстройств.



**Инструкция по охране труда для организаторов и судейской бригады  
Первенства среди школьных спортивных клубов  
общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга «Балтийские старты»  
по спортивным танцам, посвященного 71-й годовщине Победы советского народа  
в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К проведению Первенства допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по мерам обеспечения безопасности.

1.2. К участию в Первенстве допускаются обучающиеся и воспитанники, прошедшие инструктаж по мерам обеспечения безопасности.

1.3. При проведении Первенства возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- возникновение пожара при неисправности электропроводки,
- травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций,
- травмы при падении на скользком покрытии пола,
- травмы при столкновении с другими участниками соревнований,
- проведение соревнований без разминки.

1.4. Помещения, где проводится Первенство, должны быть обеспечены медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Участники Первенства обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводится Первенство, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.6. Окна помещений, где проводится Первенство, не должны иметь глухих решеток.

1.7. О каждом несчастном случае с участниками Первенства немедленно сообщить руководителю мероприятия и администрации учреждения, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.8. На время проведения Первенства должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования безопасности перед проведением Первенства**

2.1. Приказом руководителя назначить ответственных лиц за проведение Первенства. Приказ довести до ответственных лиц под роспись.

2.2. Провести целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

2.3. Провести инструктаж по мерам обеспечения безопасности участников Первенства с записью в журнале установленной формы.

2.4. Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

2.5. Проветрить помещения, где будут проводиться массовые мероприятия, и провести влажную уборку.

**3. Требования безопасности во время проведения массового мероприятия**

3.1. В помещении, где проводится Первенство, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.

3.2. Строго выполнять все указания руководителя при проведении Первенства, самостоятельно не предпринимать никаких действий.

3.3. Все эвакуационные выходы во время проведения Первенства закрываются на легко открывающиеся запоры, световые указатели «Выход» должны быть во включенном состоянии.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать учащихся и воспитанников из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации учреждения, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании Первенства**

5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.

5.2. Тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку.

5.3. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет.