



**ГБУ ДПО ЦПКС
«Информационно-методический центр»
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
Директор О.А. Римкявичене**

Адрес: 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2
Телефоны: +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67
E-mail: info@edu-frn.spb.ru
Internet: http://edu-frn.spb.ru

САЙТ для учителей физической культуры
Физическая культура в ОУ Фрунзенского района
<http://fizkult-imc.ru>

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, **E-mail:** methodist-ruslan@yandex.ru
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 325
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
Директор ГБОУ СОШ № 325:
Рогозина Ольга Борисовна
192239, Санкт-Петербург, Альпийский пер., д. 5, к.2.
Тел./факс: (812) 773-43-32
тел. (812) 361-39-73
E-mail: school325@edu-frn.spb.ru

В подготовке семинара приняли участие:

Р.Ю. Бегунов, Е.И. Круглова, Е.М. Селеткова,
В.Ю. Жигульская, Т.А. Клементьева, Т.Н. Васильева, К.Ю.
Яремчук, Е.А. Зубко, О.Б. Рогозина



Государственное бюджетное учреждение дополнительного
профессионального педагогического образования
центр повышения квалификации специалистов
«Информационно-методический центр»
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 325

**ПРОГРАММА
ОТКРЫТОГО РАЙОННОГО МАСТЕР-КЛАССА**

для учителей физической культуры и педагогов
дополнительного образования физической культуры
Санкт-Петербурга.

ТЕМА МАСТЕР-КЛАССА:

**«Скиппинг- объединяет клубы и города
России»**

Санкт-Петербург
6 февраля 2017 года

Дата проведения: 6 февраля 2017 года

Место проведения: ГБОУ СОШ № 325
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Цель мероприятия:

- обмен опытом: посредством мастер класса.
- информационная и методическая поддержка учителей физической культуры и педагогов дополнительного образования Фрунзенского района и других районов города

Задачи мероприятия:

- Проведения мастер-класса по физической культуре по теме: **«Скиппинг- объединяет клубы и города России»**
- обмен опытом
- повышение квалификации молодых специалистов



ОТКРЫТЫЙ РАЙОННЫЙ МАСТЕР-КЛАСС:

«Скиппинг- объединяет клубы и города России»

15.00-15.30

Регистрация участников. Спортивный зал

15.30-15.40

Приветственное слово.

Рогозина Ольга Борисовна, директор ГБОУ СОШ № 325

Зубко Елена Алексеевна, замдиректор ГБОУ СОШ № 325

Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района

Санкт-Петербурга **Бегунова Руслана Юрьевича** и

методиста РОЦ ШСК **Васильевой Татьяны Николаевны**

15.40

1. « Скиппинг- объединяет клубы и города России!»

Елена Юрьевна Полторыхина

Основатель скиппинг академии "UP&DOWN". Тренер сборной России по роуп скиппингу. Сертифицированный инструктор по роуп скиппингу

(обучение в Федерации Роуп Скиппинга). Сертифицированный судья по роуп скиппингу (аттестация в Международной Федерации по Роуп Скиппингу World Jump Rope Federation - Judge Level 1)

2."Методика изучения дисциплины роуп-скиппинга "Даб-датч"

Манько Юрий Александрович

Основатель академии "UP&DOWN". Тренер сборной России по роуп скиппингу. Призер Чемпионата Мира по роуп скиппингу в номинации скорость 3 мин в категории 15+ среди начинающих (3 место). Сертифицированный инструктор по роуп скиппингу (обучение в Федерации Роуп Скиппинга). Сертифицированный судья по роуп скиппингу (аттестация в Федерации Роуп Скиппинга). Сертифицированный инструктор международных программ Les Mills (Body Pump, Body RPM, Body Combat)

3. «Правила городских соревнований по спортивной скакалке в рамках Спартакиады школьных спортивных клубов»

Клементьева Татьяна Анатольевна учитель, педагог ГБОУ СОШ №325

Макс Жоуевич Муратов педагог доп. образования в гимназии №1584

Тренер академии скиппинга по Роуп скиппингу "Up&Down"

Дополнительная информация