

## Рекомендации к проведению районного этапа Олимпиады по предмету Физическая культура

Конкурсные испытания должны проводиться отдельно среди девочек/девушек и мальчиков/юношей.

При проведении испытания по гимнастике, в зависимости от содержания предложенных заданий, необходимо иметь соответствующее спортивное оборудование: акробатическую дорожку, вокруг которой должна иметься зона безопасности шириной не менее 1,5 метров, полностью свободная от посторонних предметов.

При проведении испытаний по легкой атлетике в зависимости от включенных заданий рекомендуется иметь соответствующее оборудование: секундомер (бег на различные дистанции).

При проведении теоретико-методического задания, учащиеся должны быть обеспечены всем необходимым для выполнения задания: авторучкой, вопросником, бланком ответов. Продолжительность теоретико-методического испытания – не более 60 (Шестидесяти) минут. По окончании указанного времени участники обязаны сдать бланки ответов членам Жюри или дежурным педагогам. Бланки ответов впоследствии шифруются.

### *Гимнастика*

Испытания состоят из выполнения обязательного для всех акробатического упражнения. Все упражнения носят строго обязательный характер. В случае изменения установленного порядка выполнения упражнения, оно не оценивается, и участник получает 0,0 баллов. Участники имеют право выполнять упражнение полностью или частично.

В случае невыполнения соединения повышенной трудности, трудность основного (заменённого) элемента или соединения оценивается в **0,0** баллов.

Если участник не сумел выполнить какой-либо элемент, включённый в упражнение, или заменил его другим, оценка снижается на указанную в программе стоимость соединения, включающего данный элемент.

Упражнение должно иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться со сменой направления, динамично, слитно, без неоправданных пауз. Фиксация статических элементов не менее 2 секунд.

Судьи оценивают качество выполнения упражнения в сравнении с идеально возможным вариантом исполнения. Максимально возможная оценка за выполнение упражнений на каждом виде испытаний – 10,0 баллов.

Для выполнения упражнения участникам предоставляется только одна попытка.

### Во время проведения испытаний участники Олимпиады:

- не вправе общаться друг с другом, свободно перемещаться по местам проведения испытаний;
- не вправе иметь во время испытаний не разрешенные к использованию во время проведения Олимпиады справочные материалы, средства связи и электронно-вычислительную технику.

В случае нарушения участником Олимпиады настоящих утверждённых требований к организации и проведению районного этапа Олимпиады по предмету «Физическая культура» представитель организатора Олимпиады вправе удалить данного участника Олимпиады с места проведения испытания, составив акт об удалении участника Олимпиады.

Участники Олимпиады, которые были удалены, лишаются права дальнейшего участия в Олимпиаде школьников по предмету «Физическая культура» в текущем году.