



**ГБУ ДПО ЦПКС  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
Директор О.А. Римкявичене**

**Адрес:** 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2  
**Телефоны:** +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67  
**E-mail:** info@edu-frn.spb.ru  
**Internet:** http://edu-frn.spb.ru

**САЙТ для учителей физической культуры**  
**Физическая культура в ОУ Фрунзенского района**  
<http://fizkult-imc.ru>

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, **E-mail:** [methodist-ruslan@yandex.ru](mailto:methodist-ruslan@yandex.ru)

**ГБОУ СОШ № 201**  
**Фрунзенского района, Санкт-Петербурга**  
**Директор: Сидорова Тамара Тимофеевна**  
**Адрес: 192238 Санкт - Петербург,**  
**улица Турку, д.21, корп. 2**  
**Телефон: +7(812) 417-23-23**  
**Официальный сайт: <http://school201.spb.ru>**  
**Электронная почта: [school201@edu-frn.spb.ru](mailto:school201@edu-frn.spb.ru)**

**В подготовке семинара приняли участие:**

Н.Е. Афонина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов, Е.М. Селеткова, И.П. Степанова, О.И. Коваленко, Т.Т. Сидорова, С.А. Вдовин, Л.А. Третьякова, М.К. Мирманов.



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования  
центр повышения квалификации специалистов  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 201  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга



**ПРОГРАММА**  
**районного семинара**  
для председателей школьных методических объединений и учителей физической культуры  
Фрунзенского района.

**ТЕМА СЕМИНАРА:**

«Волейбол. Верхняя прямая подача».

**Санкт-Петербург**  
**10 октября 2018 года**

**Дата проведения:** 10 октября 2018 года

**Место проведения:** ГБОУ СОШ № 201  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**Цель мероприятия:**

- обмен опытом: посредством открытого урока и мастер класса.
- информационная и методическая поддержка учителей физической культуры Фрунзенского района.

**Задачи мероприятия:**

- Проведения открытого урока по физической культуре по теме: «Волейбол. Верхняя прямая подача».
- Президентские игры и состязания 2018-2019
- Школьные спортивные клубы 2018-2019
- Педагогические конкурсы 2018-2019 учебного года
- Физическая культура. Школьный этап ВсОШ 2018-2019
- Внешний районный мониторинг по Физической культуре 2018-2019
- Аттестация учителей.
- городской мониторинг ГТО 2018

### РАЙОННЫЙ СЕМИНАР

«Волейбол. Верхняя прямая подача».

**14.40-15.00**

Регистрация участников. Актовый зал

**15.00-15.05**

Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга **Бегунова Руслана Юрьевича**

Приветственное слово:

директора ГБОУ СОШ № 201

**Сидоровой Тамары Тимофеевны**

**15.05-15.10**

Переход всех участников семинара в спортивный зал

**15.10-15.30**

**Открытый урок:**

«Волейбол. Верхняя прямая подача». – учитель по физической культуре ГБОУ СОШ № 201 **Вдовин Сергей Алексеевич**

**15.30-15.45**

**Мастер-класс:**

«Развитие физической выносливости. Челночный бег по таймеру». – учителя по физической культуре ГБОУ СОШ № 227 **Мирманов Мурат Каракулович, Третьякова Лилия Александровна**



**15.45- 15.50**

Переход всех участников семинара в актовый зал ГБОУ СОШ № 201

**15.50- 15.55**

Президентские игры и состязания

инструкторы-методисты: **Григорьев М.Ю., Степанова И.П., Афонина Н.Е., Кузьменкова И.Н.**

**15.55- 16.00**

- ШСК 2018-2019 учебного года

**Васильева Т.Н.** педагог – организатор, методист РОЦ ШСК Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**16.00- 16.10**

- Педагогические конкурсы 2018-2019 учебного года

- Внешний районный мониторинг по Физической культуре 2018-2019

- городской мониторинг ГТО 2018

- Аттестация учителей.

- Физическая культура. Школьный этап ВсОШ 2018-2019 учебного года

**Бегунов Р.Ю.** методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**Васильева Т.Н.** педагог – организатор, методист РОЦ ШСК Фрунз. р-на

**16.10- 16.20 Открытый микрофон. Подведение итогов.**

**Дополнительная информация от ИМЦ на октябрь:**

**Следующий районный семинар 14 ноября 2018 г.**

ГБОУ СОШ № 359 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

«Использование гимнастических скамеек для развития двигательных качеств на уроках физической культуры»

адрес: 192007, Санкт-Петербург, Расстанная улица, дом 20, лит. А

**Внешний мониторинг:**

**Сдача внешнего мониторинга до 14 ноября 2018 г.**

7 класс

8 класс

- Челночный бег 3x10

- гибкость (наклон туловища)

- Прыжок в длину с места

- прыжки через скакалку

Место для заметок: