



**ГБУ ДПО ЦПКС  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
Директор О.А. Римкявичене**

**Адрес:** 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2  
**Телефоны:** +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67  
**E-mail:** info@edu-frn.spb.ru  
**Internet:** http://edu-frn.spb.ru

**САЙТ для учителей физической культуры**  
**Физическая культура в ОУ Фрунзенского района**  
<http://fizkult-imc.ru>

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, **E-mail:** [methodist-ruslan@yandex.ru](mailto:methodist-ruslan@yandex.ru)

**ГБОУ ЛИЦЕЙ № 299**  
**Фрунзенского района, Санкт-Петербурга**  
**Директор: Шпакова Марина Владимировна**  
**Адрес: 192212 Санкт - Петербург,**  
**Проспект Славы, дом 6, корпус 2**

**Телефон (факс): +7 (812) 360-74-04**  
**Официальный сайт: [school299.spb.ru](http://school299.spb.ru)**  
**Электронная почта: [school299@edu-frn.spb.ru](mailto:school299@edu-frn.spb.ru)**

**В подготовке семинара приняли участие:**

Н.Е. Афонина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов, Е.М. Селеткова, И.П. Степанова, Е.И. Круглова, М.В. М.В. Шпакова, Мороз О.К., Ярьось Е.А., Семёнова М.А..



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования  
центр повышения квалификации специалистов  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Лицей № 299  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга.



**ПРОГРАММА**  
**районного семинара**  
для председателей школьных методических объединений и учителей физической культуры Фрунзенского района.

**ТЕМА СЕМИНАРА:**

«Техника перемещения и стойки в волейболе».

**Санкт-Петербург**  
**10 апреля 2019 года**

**Дата проведения:** 10 апреля 2019 года

**Место проведения:** ГБОУ ЛИЦЕЙ № 299  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**Цель мероприятия:**

- обмен опытом: посредством открытого урока и мастер класса.
- информационная и методическая поддержка учителей физической культуры Фрунзенского района.

**Задачи мероприятия:**

- Проведения открытого урока по физической культуре по теме: «Техника перемещения и стойки в волейболе».
- Семейная спартакиада Фрунзенского Района Санкт-Петербурга
- Президентские игры и состязания 2018-2019
- Школьные спортивные клубы 2018-2019
- Внешний районный мониторинг по Физической культуре 2018-2019
- Аттестация учителей
- Смотр-конкурс Спартакиады допризывной молодежи
- 28 марта 2019 «ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»
- Открытые уроки.

### РАЙОННЫЙ СЕМИНАР

«Техника перемещения и стойки в волейболе».

**14.40-15.00**

Регистрация участников. Спортивный зал

**15.00-15.10**

Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга **Бегунова Руслана Юрьевича**

Приветственное слово:

Директора ГБОУ ЛИЦЕЙ № 299

**Шпаковой Марины Владимировны**

**15.10-15.30**

**Открытый урок:**

«Техника перемещения и стойки в волейболе». – учитель по физической культуре ГБОУ ЛИЦЕЙ № 299: **Мороз Ольга Константиновна**

**15.30- 15.35**

**Переход в мультимедийный кабинет.**

**15.45- 15.55**

- итоги 28 марта 2019 «ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»
- итоги спартакиады молодых специалистов Санкт-Петербурга
- Смотр-конкурс Спартакиады допризывной молодежи Фрунзенского района Санкт-Петербурга



**Головин Н.В.** главный специалист отдела образования Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**15.55- 16.05**

- Внешний районный мониторинг по Физической культуре 2018-2019
- Аттестация учителей.
- Открытые уроки

**Бегунов Р.Ю.** методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**16.05- 16.10**

**Президентские игры и состязания**

инструкторы-методисты: **Григорьев М.Ю., Степанова И.П., Афонина Н.Е.,**

**Кузьменкова И.Н.**

**16.10- 16.15**

- ШСК 2018-2019 учебного года

**Васильева Т.Н.** педагог – организатор, методист РОЦ ШСК Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**16.15- 16.25**

**Открытый микрофон. Подведение итогов.**

**Дополнительная информация от ИМЦ на май:**

**Следующий районный семинар 15 мая 2019 г.**

**ГБОУ СОШ № 8** с углубленным изучением предметов музыкального цикла

"Музыка" Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Подведение итогов

**адрес:** Санкт-Петербург, Малая Бухарестская улица, 5, корпус 1

**Место для заметок:**