

План работы председателей школьных методических объединений и учителей физической культуры Фрунзенского района. на 2018-2019 учебный год.

№	месяц	ОУ	Тема семинара
2018-2019			
1.	Сентябрь 12.09.18	316	«Легкая атлетика. Совершение техники спринтерского бега по дистанции. Техника бега на финише».
2.	Октябрь 10.10.18	201	«Волейбол. Верхняя прямая подача».
3.	Ноябрь 14.11.18	359	«Использование гимнастических скамеек для развития двигательных качеств на уроках физической культуры.»
4.	Декабрь 12.12.18	212	«Баскетбол. Развитие согласованности координации движений в баскетболе»
5.	Январь 16.01.19	360	«Круговая тренировка – как метод развития скоростно-силовых качеств», старшая школа
6.	Февраль 13.02.19	368	«Обучение ведению баскетбольного мяча в начальной школе»
7.	Март 13.03.19	292	«Фитбол в начальной школе»
8.	Апрель 10.04.19	299	«Волейбол. Стойки и перемещения игрока при приёме мяча снизу и сверху.»
9.	Май 15.05.19	8 муз.	Подведение итогов

Место для заметок

12 сентября 2018 года

План работы председателей школьных методических объединений и учителей физической культуры Фрунзенского района. на 2018-2019 учебный год.

№	месяц	ОУ	Тема семинара
2018-2019			
	Сентябрь 12.09.18	316	«Легкая атлетика. Совершение техники спринтерского бега по дистанции. Техника бега на финише».
2.	Октябрь 10.10.18	201	«Волейбол. Верхняя прямая подача».
3.	Ноябрь 14.11.18	359	«Использование гимнастических скамеек для развития двигательных качеств на уроках физической культуры.»
4.	Декабрь 12.12.18	212	«Баскетбол. Развитие согласованности координации движений в баскетболе»
5.	Январь 16.01.19	360	«Круговая тренировка – как метод развития скоростно-силовых качеств», старшая школа
6.	Февраль 13.02.19	368	«Обучение ведению баскетбольного мяча в начальной школе»
7.	Март 13.03.19	292	«Фитбол в начальной школе»
8.	Апрель 10.04.19	299	«Волейбол. Стойки и перемещения игрока при приёме мяча снизу и сверху.»
9.	Май 15.05.19	8 муз.	Подведение итогов

Место для заметок

12 сентября 2018 года

**Проект плана работы председателей школьных
методических объединений и учителей
физической культуры Фрунзенского района.
на 2019-2020 учебный год.**

№	месяц	ОУ	Тема семинара
2019-2020			
1.	Сентябрь	301	
2.	Октябрь	318	
3.	Ноябрь	218	
4.	Декабрь	303	
5.	Январь	296	
6.	Февраль	325	
7.	Март	310	
8.	Апрель	313	
9.	Май	322	

**Проект плана работы председателей школьных
методических объединений и учителей
физической культуры Фрунзенского района.
на 2019-2020 учебный год.**

№	месяц	ОУ	Тема семинара
2019-2020			
1.	Сентябрь	301	
2.	Октябрь	318	
3.	Ноябрь	218	
4.	Декабрь	303	
5.	Январь	296	
6.	Февраль	325	
7.	Март	310	
8.	Апрель	313	
9.	Май	322	