



**ГБУ ДПО ЦККС  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
Директор О.А. Римкявичене**

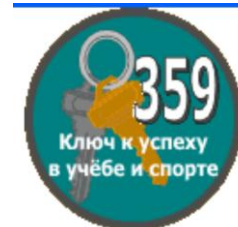
**Адрес:** 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2  
**Телефоны:** +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67  
**E-mail:** info@edu-frn.spb.ru  
**Internet:** http://edu-frn.spb.ru

**САЙТ для учителей физической культуры**  
**Физическая культура в ОУ Фрунзенского района**  
**<http://fizkult-ime.ru>**

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, **E-mail:** [methodist-ruslan@yandex.ru](mailto:methodist-ruslan@yandex.ru)



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования  
центр повышения квалификации специалистов  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 359 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**ПРОГРАММА**  
**районного семинара**  
для председателей школьных методических объединений и учителей физической культуры Фрунзенского района.

**ТЕМА СЕМИНАРА:**

«Использование гимнастических скамеек для развития двигательных качеств на уроках физической культуры».

**В подготовке семинара приняли участие:**

Н.Е. Афонина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов, Е.М. Селеткова, И.П. Степанова, О.И. Коваленко, Т.Т. Овечкина Н.В., Павлиди П.С., Ульянова Ж.И., Авдоница Н.Г., Лапина Н.В.

**Санкт-Петербург**  
**14 ноября 2018 года**

**Дата проведения:** 14 ноября 2018 года

**Место проведения:** ГБОУ СОШ № 359 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**Цель мероприятия:**

- обмен опытом: посредством открытого урока и мастер класса.
- информационная и методическая поддержка учителей физической культуры Фрунзенского района.

**Задачи мероприятия:**

- Проведения открытого урока по физической культуре по теме: **«Использование гимнастических скамеек для развития двигательных качеств на уроках физической культуры».**
- Семейная спартакиада Фрунзенского Района Санкт-Петербурга
- Президентские игры и состязания 2018-2019
- Школьные спортивные клубы 2018-2019
- Педагогические конкурс 2018-2019 учебного года -2 этап
- Физическая культура. Районный этап ВсОШ 2018-2019
- Внешний районный мониторинг по Физической культуре 2018-2019
- Аттестация учителей.
- Школьная баскетбольная лига «КЭС-БАСКЕТ»

### **РАЙОННЫЙ СЕМИНАР**

**«Использование гимнастических скамеек для развития двигательных качеств на уроках физической культуры».**

**14.40-15.00**

Регистрация участников. Актальный зал

**15.00-15.05**

Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга **Бегунова Руслана Юрьевича**

Приветственное слово:

директора ГБОУ СОШ № 359

**Павлиди Петра Сергеевича**

**15.05-15.10**

"Партнерство школ и ЦФКСиЗ в развитии семейной Спартакиады во Фрунзенском районе".

Специалист по организации и проведению спортивно-массовых мероприятий отдела ОиПСММ СПб ГБУ "ЦФКСиЗ Фрунзенского района

**Овечкина Наиля Викторовна**

**15.10-15.30**

**Открытый урок:**



«Использование гимнастических скамеек для развития двигательных качеств на уроках физической культуры». – учителя по физической культуре ГБОУ СОШ № 359 **Лапина Наталия Владимировна, Авдонина Нина Григорьевна, Ульянова Жанна Ивановна**  
**15.30-15.45**

Школьная баскетбольная лига «КЭС-БАСКЕТ»

**Харитонов С.Е.** учитель ГБОУ СОШ № 303 им. Фридриха Шиллера

**15.45- 15.55**

- Физическая культура. Районный этап ВсОШ 2018-2019

**Харитонов С.Е.** учитель ГБОУ СОШ № 303 им. Фридриха Шиллера  
**Бегунов Р.Ю.** методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**15.55- 16.00**

**Президентские игры и состязания**

инструкторы-методисты: **Григорьев М.Ю., Степанова И.П., Афонина Н.Е., Кузьменкова И.Н.**

**16.00- 16.05**

- ШСК 2018-2019 учебного года

**Васильева Т.Н.** педагог – организатор, методист РОЦ ШСК Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**16.05- 16.15**

- Педагогические конкурсы 2018-2019 учебного года

- Внешний районный мониторинг по Физической культуре 2018-2019

- Аттестация учителей.

**Бегунов Р.Ю.** методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**16.15- 16.25 Открытый микрофон. Подведение итогов.**

**Дополнительная информация от ИМЦ на декабрь:**

**Следующий районный семинар 12 декабря 2018 г.**

**ГБОУ СОШ № 212 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

«Баскетбол. Развитие согласованности координации движений в баскетболе»

адрес: 192283, Санкт-Петербург, ул.Ярослава Гашека, 9, к.2

**Внешний мониторинг:**

**Сдача внешнего мониторинга до 12 декабря 2018 г.**

**1 класс**

- Челночный бег 3x10

- Прыжок в длину с места

**2 класс**

- Челночный бег 3x10

- Прыжок в длину с места

Место для заметок: