



**ГБУ ДПО ЦПКС  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
Директор О.А. Римкявичене**

**Адрес:** 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2  
**Телефоны:** +7 (812) 705-60-35; факс: (812) 268-79-67  
**E-mail:** info@edu-frn.spb.ru  
**Internet:** http://edu-frn.spb.ru

**САЙТ для учителей физической культуры**  
**Физическая культура в ОУ Фрунзенского района**  
<http://fizkult-imc.ru>

Методист ИМЦ Р.Ю. Бегунов, **E-mail:** [methodist-ruslan@yandex.ru](mailto:methodist-ruslan@yandex.ru)

**ГБОУ СОШ № 360**  
**Фрунзенского района, Санкт-Петербурга**  
**Директор: Другова Марина Александровна**  
**Адрес: 192102 Санкт - Петербург,**  
**улица Бухарестская, дом 5**  
**Телефон (факс): +7 (812) 417-5605**  
**Официальный сайт: <http://360spb.edusite.ru>**  
**Электронная почта: [school-360@yandex.ru](mailto:school-360@yandex.ru)**

**В подготовке семинара приняли участие:**

Н.Е. Афонина, Т.Н. Васильева, И.Н. Кузьменкова, Р.Ю. Бегунов, Е.М. Селеткова, И.П. Степанова, Е.И. Круглова, М.А. Другова, С.Л. Антонова, О.Ю. Новикова, Н.Л. Герасимова, Т.А. Кичаева, Д.О. Кириллов, И.А. Глебов, А.Н. Матьянов, Д.М. Жихарев



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования  
центр повышения квалификации специалистов  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 360 имени Героя Советского Союза А.В. Германа Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

**ПРОГРАММА**  
**районного семинара**  
для председателей школьных методических объединений и учителей физической культуры Фрунзенского района.

**ТЕМА СЕМИНАРА:**

«Круговая тренировка – как метод развития скоростно-силовых качеств».

**Санкт-Петербург**  
**16 января 2019 года**

**Дата проведения:** 16 января 2019 года

**Место проведения:** ГБОУ СОШ № 360 имени Героя Советского Союза А.В. Германа Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**Цель мероприятия:**

- обмен опытом: посредством открытого урока и мастер класса.
- информационная и методическая поддержка учителей физической культуры Фрунзенского района.

**Задачи мероприятия:**

- Проведения открытого урока по физической культуре по теме: «Круговая тренировка – как метод развития скоростно-силовых качеств».
- Проведения мастер класса по теме: «Обучение прыжкам в длину в спортивном зале».
- Семейная спартакиада Фрунзенского Района Санкт-Петербурга
- Президентские игры и состязания 2018-2019
- Школьные спортивные клубы 2018-2019
- Итоги педагогического конкурса 2018-2019 учебного года
- Региональный этап ВсОШ 2018-2019
- Внешний районный мониторинг по Физической культуре 2018-2019
- Аттестация учителей.

### РАЙОННЫЙ СЕМИНАР

«Круговая тренировка – как метод развития скоростно-силовых качеств».

**14.40-15.00**

Регистрация участников. Спортивный зал

**15.00-15.05**

Вступительное слово методиста ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга **Бегунова Руслана Юрьевича**

**Приветственное слово:**

Заместителя директора по ВР ГБОУ СОШ № 360

**Герасимовой Наталии Львовны**

**15.05-15.10**

"Партнерство школ и ЦФКСиЗ в развитии семейной Спартакиады во Фрунзенском районе".

Специалист по организации и проведению спортивно-массовых мероприятий отдела ОиПСММ СПб ГБУ "ЦФКСиЗ Фрунзенского района

**Овечкина Наиля Викторовна**

**15.10-15.30**

**Открытый урок:**

«Круговая тренировка – как метод развития скоростно-силовых качеств». – учителя по физической культуре ГБОУ СОШ № 360 **Кичаева Татьяна Алексеевна, Кириллов Дмитрий Олегович, Глебов Илья Алексеевич**



**15.30- 15.45**

**Мастер-класс:**

«Обучение прыжкам в длину в спортивном зале». учителя по физической культуре ГБОУ СОШ № 363 **Матьянов Александр Николаевич, Жихарев Дмитрий Михайлович**

**15.45- 15.55**

- Региональный этап ВсОШ 2018-2019
- Итоги педагогического конкурса 2018-2019 учебного года
- Внешний районный мониторинг по Физической культуре 2018-2019
- Аттестация учителей.

**Харитонов С.Е.** учитель ГБОУ СОШ № 303 им. Фридриха Шиллера  
**Бегунов Р.Ю.** методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**15.55- 16.05**

**Президентские игры и состязания**

инструкторы-методисты: **Григорьев М.Ю., Степанова И.П., Афонина Н.Е., Кузьменкова И.Н.**

**16.05- 16.15**

- ШСК 2018-2019 учебного года

**Васильева Т.Н.** педагог – организатор, методист РОЦ ШСК Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**16.15- 16.25**

Открытый микрофон. Подведение итогов.

**Дополнительная информация от ИМЦ на январь:**

**Следующий районный семинар 13 февраля 2019 г.**

**ГБОУ СОШ № 368 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

«Обучение ведению баскетбольного мяча в начальной школе»

адрес: 192288, Санкт-Петербург, ул. Ярослава Гашека, дом 28, литера А

**Внешний мониторинг:**

**Сдача внешнего мониторинга до 13 февраля 2019г.**

**3 класс**

- Челночный бег 3x10

- Прыжок в длину с места

**4 класс**

- Челночный бег 3x10

- Прыжок в длину с места

**Место для заметок:**