



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

5-6 класс

Время выполнения – 45 минут
Максимальное количество баллов – 27

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Инструкция по выполнению задания

Задания объединены в 3 группы:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов, среди которых содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является тот вариант, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

3. Задание на соответствие понятий и определений, то есть соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям и определениям. Жюри оценивает каждую, представленную позицию.

Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл. Неправильное указание – 0 баллов.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Желаем успеха!

Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкция к тесту мне...

- а. понятна;
- б. понятна отчасти;
- в. понятна не полностью;
- г. не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- а. да;
- б. нет;
- в. не знаю;
- г. да, но стесняюсь.

Задания в закрытой форме

1. Где зародились Олимпийские игры?

- а) Древняя Русь;
- б) Римская Империя;
- в) Древняя Греция;
- г) Византия.

2. Кто является основоположником возрождения Олимпийских игр?

- а) Жан Жак Руссо;
- б) Пьер де Кубертен;
- в) Хуан Антонио Самаранч;
- г) Николай Панин-Коломенкин.

3. Укажите, какая указанная дисциплина не входила в программу древнегреческого пятиборья «пентатлон»:

- а) метание копья;
- б) прыжки в длину;
- в) борьба;
- г) езда на колесницах.

4. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?

- а) исходное положение, прыжок, конечное положение;
- б) разбег, отталкивание, полёт, приземление;
- в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата;
- г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата.

5. В каком виде спорта во время игры запрещается касаться руками мяча?

- а) футбол;
- б) гандбол;
- в) водное поло;
- г) теннис.

6. Как называется положение, из которого начинают выполнять физическое упражнение?

- а) основная стойка;
- б) свободная стойка;
- в) исходное положение;
- г) стойка ноги врозь.

7. Назовите дисциплину, не относящуюся к легкой атлетике:

- а) бег;
- б) ходьба;
- в) лазания;
- г) метания.

8. Что из перечисленного относится к гимнастическим снарядам?

- а) перекладина;
- б) скакалка;
- в) гимнастическая палка;
- г) обруч.

9. Какие составляющие относятся к здоровому образу жизни?

- а) рациональное питание;
- б) режим дня;
- в) закаливание;
- г) все перечисленные.

10. Что такое интервал:

- а) расстояние между направляющим и замыкающим в колонне;
- б) расстояние между двумя учащимися, стоящими в одной шеренге;
- в) расстояние между двумя шеренгами;
- г) расстояние между двумя, учащимися, стоящими в колонне по одному.

11. Сколько очков получает команда при забивании мяча в кольцо со штрафного броска в баскетболе?

- а) 1;
- б) 2;
- в) 3;
- г) 4.

12. Состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков –

- а) здоровье;
- б) совершенство;
- в) образ жизни;
- г) подготовленность.

13. Страна, являющаяся родиной футбола:

- а) Россия;
- б) Франция;
- в) Англия;
- г) Бразилия.

14. Какой из перечисленных видов упражнений относится к виду спорта «Спортивная гимнастика»?

- а) Упражнение с лентой;
- б) Аэробика;
- в) Опорный прыжок;
- г) Прыжки на батуте.

15. В каком виде спорта мяч забивается в ворота?

- а) бейсбол;
- б) флорбол;
- в) волейбол;
- г) баскетбол.

16. Упражнения, из какого вида спорта в большей степени помогают стать быстрым и выносливым?

- а) шахматы;
- б) фигурное катание;
- в) лёгкая атлетика;
- г) гимнастика.

Задания в открытой форме

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

17. Способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности называется....

18. Физическое лицо, занимающееся избранным видом спорта и выступающее на спортивных соревнованиях?

19. Как называют победителя Олимпийских игр в одном из видов программы?

Задание на соответствие

20. Сопоставьте российского спортсмена и вид спорта, в котором он выступает:

1	Игорь Акинфеев	А	Хоккей
2	Владислав Третьяк	Б	Биатлон
3	Антон Шипулин	В	Футбол
4	Юрий Борзаковский	Г	Фигурное катание
5	Евгений Плющенко	Д	Легкая атлетика