



**ФРУНЗЕНСКИЙ РАЙОН  
ФИЗИЧЕСКАЯ  
КУЛЬТУРА**

**ВС Ш**  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

5-6 класс

Время выполнения – 45 минут

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ**

**Все задания выполняются на бланке ответов**

**Часть 1. Задания в закрытой форме**

При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов, среди которых содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отметьте зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов.

- 1. В каком году состоялись первые древние Олимпийские игры?**  
А) 775  
Б) 812  
В) 676  
Г) 776
- 2. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?**  
А) Азия  
Б) Америка  
В) Африка  
Д) Австралия
- 3. Вид спорта, соединявший в себе борьбу и кулачный бой. Входил в программу античных Олимпийских игр.**  
А) Пентатлон  
Б) Долиходром  
В) Панкратион  
Д) Гоплитодром
- 4. В каком виде спорта используется данный мяч?**



- А) Футбол
- Б) Баскетбол
- В) Гандбол
- Г) Волейбол

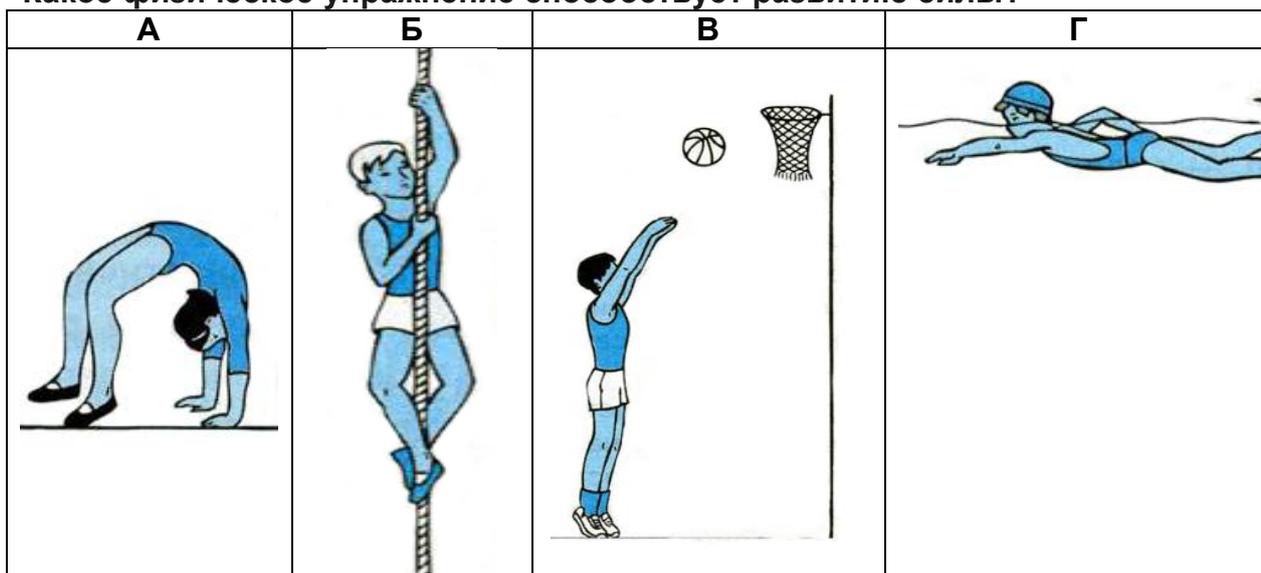
5. Зона передачи эстафетной палочки в эстафетном беге составляет...

- А) 25 метров
- Б) 15 метров
- В) 10 метров
- Г) 20 метров

6. Как называется исходное положение в упражнении «кувырок вперед»?

- А) сед
- Б) основная стойка
- В) упор присев
- Г) упор лежа

7. Какое физическое упражнение способствует развитию силы?



8. Назовите размеры волейбольной площадки.

- А) 18x9 метров
- Б) 28x15 метров
- В) 19x9 метров
- Г) 18x10 метров

9. В каком виде спорта мяч забивают в ворота?

- А) Баскетбол
- Б) Волейбол
- В) Флорбол
- Г) Бадминтон

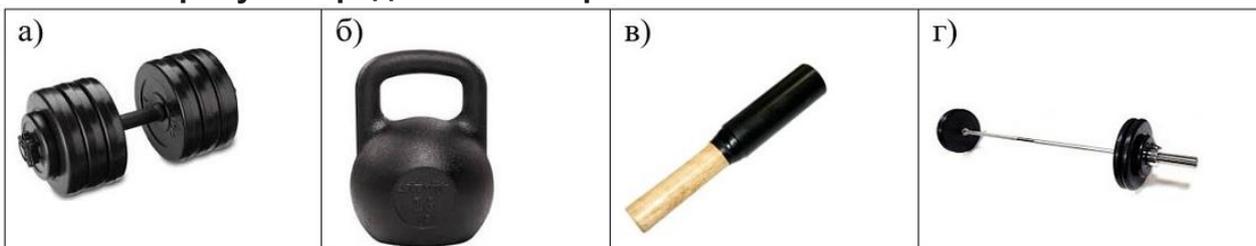
10. Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2022 году в Катаре?

- А) Чемпионат мира по хоккею
- Б) Чемпионат мира по легкой атлетике
- В) Чемпионат мира по баскетболу
- Г) Чемпионат мира по футболу

11. К малоэффективным упражнениям для развития силы относят

- А) Отжимания
- Б) Кувырки
- В) Упражнения с гантелями
- Г) Подтягивания на перекладине с прямым хватом

12. На каком рисунке представлена гиря?



13. Что понимается под закаливанием?

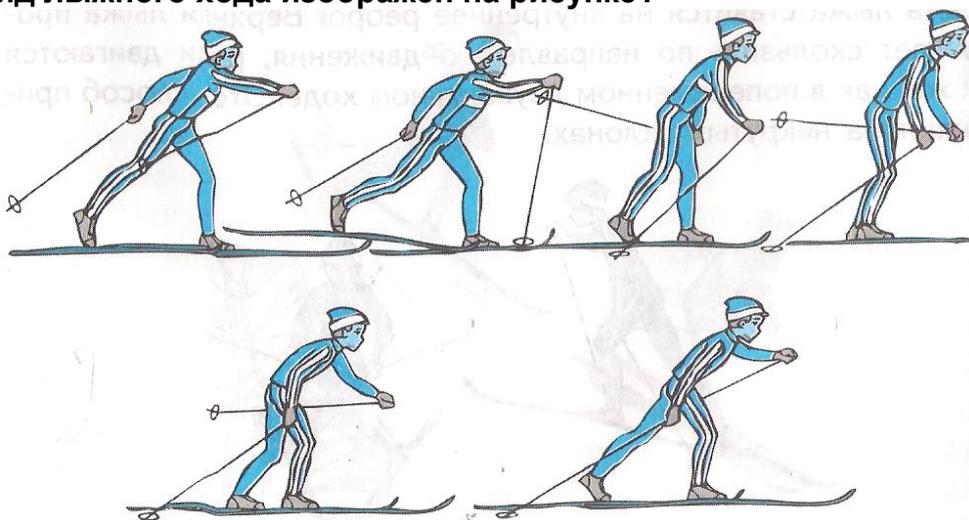
- А) Купание, принятие воздушных и солнечных ванн в летнее время
- Б) Укрепление здоровья
- В) Повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных условий окружающей среды
- Г) Посещение бани, сауны

### Часть 2. Задания в открытой форме

При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Впишите его в соответствующую графу бланка ответов.

14. Сколько метров составляет величина дистанции, которая преодолевается спортсменами в соревнованиях по марафонскому бегу?

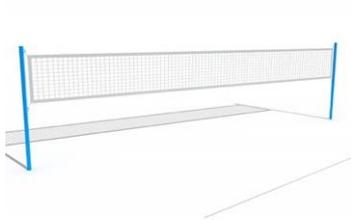
15. Какой вид лыжного хода изображен на рисунке?



16. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания?

**Часть 3. Задание на соответствие**

**17. Сопоставьте виды спорта и соответствующий к нему инвентарь и оборудование. Заполните бланк ответов.**

1	Волейбол	А	
2	Фигурное катание	Б	
3	Флорбол	В	
4	Лепта	Г	
5	Гимнастика	Д	