



**ФРУНЗЕНСКИЙ РАЙОН
ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА**

ВС Ш
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

5-6 класс

Время выполнения – 45 минут

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

Все задания выполняются на бланке ответов

Часть 1. Задания в закрытой форме

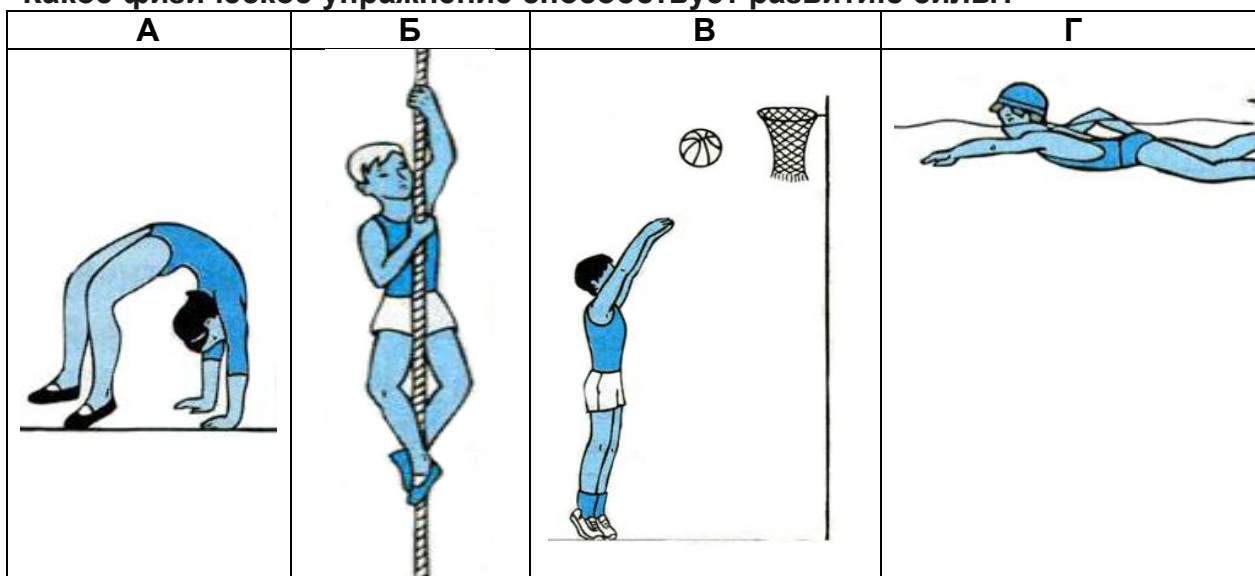
При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов, среди которых содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отметьте зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов.

- 1. В каком году состоялись первые древние Олимпийские игры?**
А) 775
Б) 812
В) 676
Г) 776
- 2. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?**
А) Азия
Б) Америка
В) Африка
Д) Австралия
- 3. Вид спорта, соединявший в себе борьбу и кулачный бой. Входил в программу античных Олимпийских игр.**
А) Пентатлон
Б) Долиходром
В) Панкратион
Д) Гоплитодром
- 4. В каком виде спорта используется данный мяч?**



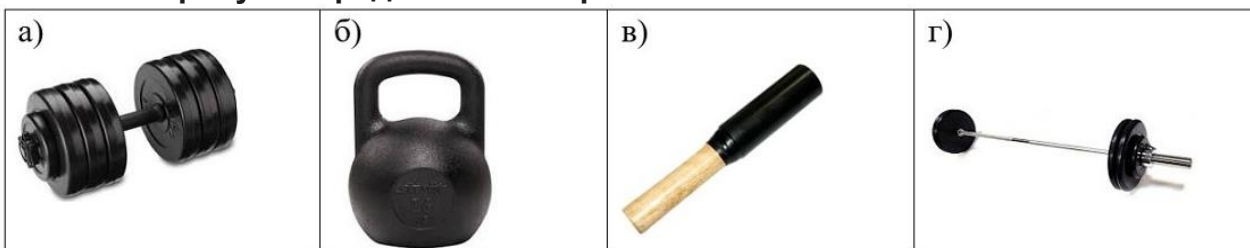
- А) Футбол
- Б) Баскетбол
- В) Гандбол
- Г) Волейбол

5. Зона передачи эстафетной палочки в эстафетном беге составляет...
- А) 25 метров
 Б) 15 метров
 В) 10 метров
 Г) 20 метров
6. Как называется исходное положение в упражнении «кувырок вперед»?
- А) сед
 Б) основная стойка
 В) упор присев
 Г) упор лежа
7. Какое физическое упражнение способствует развитию силы?



8. Назовите размеры волейбольной площадки.
- А) 18x9 метров
 Б) 28x15 метров
 В) 19x9 метров
 Г) 18x10 метров
9. В каком виде спорта мяч забивают в ворота?
- А) Баскетбол
 Б) Волейбол
 В) Флорбол
 Г) Бадминтон
10. Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2022 году в Катаре?
- А) Чемпионат мира по хоккею
 Б) Чемпионат мира по легкой атлетике
 В) Чемпионат мира по баскетболу
 Г) Чемпионат мира по футболу
11. К малоэффективным упражнениям для развития силы относят
- А) Отжимания
 Б) Кувырки
 В) Упражнения с гантелями
 Г) Подтягивания на перекладине с прямым хватом

12. На каком рисунке представлена гиря?



13. Что понимается под закаливанием?

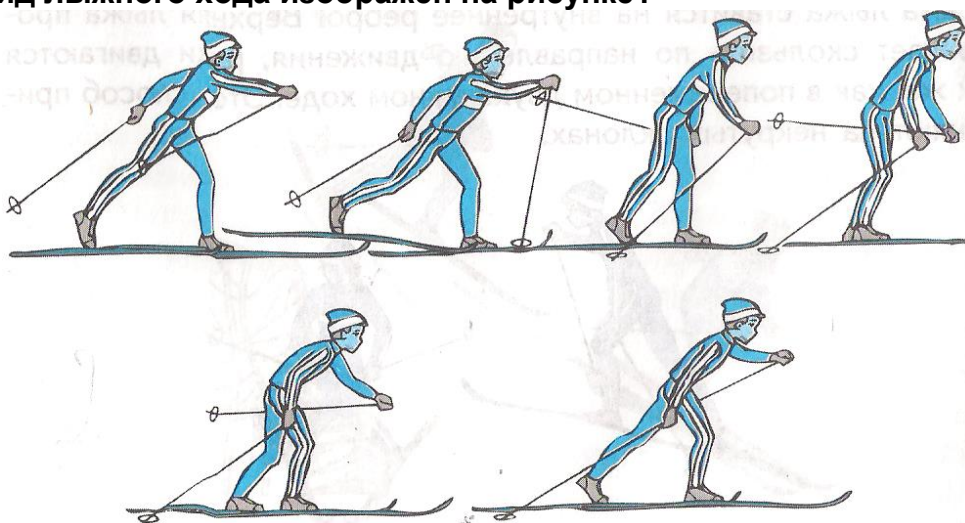
- А) Купание, принятие воздушных и солнечных ванн в летнее время
- Б) Укрепление здоровья
- В) Повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных условий окружающей среды
- Г) Посещение бани, сауны

Часть 2. Задания в открытой форме

При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Впишите его в соответствующую графу бланка ответов.

14. Сколько метров составляет величина дистанции, которая преодолевается спортсменами в соревнованиях по марафонскому бегу?




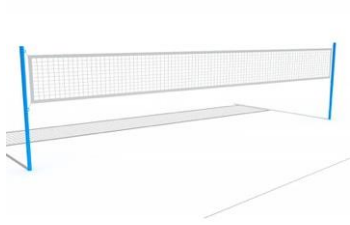
15. Какой вид лыжного хода изображен на рисунке?



16. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания?

Часть 3. Задание на соответствие

17. Сопоставьте виды спорта и соответствующий к нему инвентарь и оборудование. Заполните бланк ответов.

1	Волейбол	А	
2	Фигурное катание	Б	
3	Флорбол	В	
4	Лепта	Г	
5	Гимнастика	Д	