



ФРУНЗЕНСКИЙ РАЙОН
ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА



7-8 класс

Время выполнения – 45 минут

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

Все задания выполняются на бланке ответов

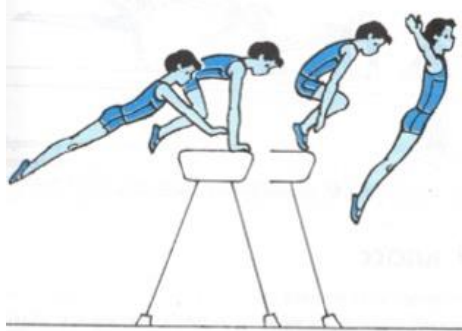
Часть 1. Задания в закрытой форме

При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов, среди которых содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отметьте зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов.

- 1. Кто из перечисленных спортсменов является первым олимпийским чемпионом России.**
А) Пьер де Кубертен
Б) Короибос
В) Николай Панин-Коломенкин
Г) Владимир Куц
- 2. В каком году проводились первые зимние Олимпийские игры.**
А) 1923
Б) 1924
В) 1925
Г) 1926
- 3. Задачи по укреплению и сохранению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе...**
А) формирования двигательных умений и навыков
Б) закаливания и физиотерапевтических процедур
В) совершенствования телосложения
Г) обеспечения полноценного физического развития
- 4. В каком году и в какой стране состоялся дебют команды СССР на летних Олимпийских играх?**
А) в 1936 г. в Берлине
Б) в 1948 г. в Лондоне
В) в 1952 г. в Хельсинки
Г) в 1956 г. в Мельбурне
- 5. Ответственность за любое нарушение антидопинговой политики и правил несет...**
А) Спортсмен
Б) Врач
В) Тренер
Г) Обслуживающий персонал
- 6. После какой команды принимается основная стойка?**
А) «На старт!»
Б) «Смирно!»

- В) «Равняйся!»
- Г) «Вольно!»

7. Какое упражнение изображено на рисунке?



- А) Прыжок ноги врозь
- Б) Прыжок боком
- В) Прыжок согнув ноги
- Г) Прыжок в длину

8. Каковы размеры баскетбольной площадки?

- А) 10x12 метров
- Б) 24x12 метров
- В) 18x9 метров
- Г) 28x15 метров

9. Какой термин НЕ относится к спортивной гимнастике?

- А) Финт
- Б) Фляк
- В) Рондат
- Г) Курбет

10. Назовите фамилию Олимпийского чемпиона, изображенного на рисунке.



- А) Алексей Ягудин
- Б) Алексей Немов
- В) Евгений Плющенко
- Г) Роман Костомаров

11. Какое из контрольных упражнений НЕ входит в нормы ГТО?

- А) Метание мяча
- Б) Метание копья
- В) Метание гранаты
- Г) Рывок гири

12. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?

- А) Челночный бег

- Б) Бег на короткие дистанции
- В) Прыжок в длину
- Г) Подтягивание

13. В какой части урока решается задача «восстановление организма после выполнения физических нагрузок»?

- А) В водной
- Б) В основной
- В) В заключительной
- Г) В подготовительной

Часть 2. Задания в открытой форме

14. Вид спорта, представляющий собой комбинацию из лыжной гонки и стрельбы из винтовки.

15. Укажите вид спорта, в котором Светлана Хоркина завоевала звание двухкратной олимпийской чемпионки.

16. Прибор для измерения силы кисти называется ...

Часть 3. Задание на перечисление

17. Перечислите фазы прыжка в длину с разбега.

Часть 4. Задания на соответствия

18. Сопоставьте физические качества с упражнениями для их развития.

1	Гибкость	А	Старты из различных и.п.
2	Сила	Б	Передвижение на лыжах
3	Быстрота	В	Жонглирование мячом
4	Выносливость	Г	Лазание по канату
5	Ловкость	Д	Круговые движения прямых рук вперед и назад

19. Установите соответствие между видом спорта и спортсменами.

1	Андрей Кириленко	А	Футбол
2	Николай Валуев	Б	Баскетбол
3	Юлия Ефимова	В	Спортивная гимнастика
4	Александр Соболев	Г	Плавание
5	Алексей Немов	Д	Бокс