



**ФРУНЗЕНСКИЙ РАЙОН
ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА**



7-8 класс

Время выполнения – 45 минут

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

Все задания выполняются на бланке ответов

Часть 1. Задания в закрытой форме

При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов, среди которых содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отметьте зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов.

1. Кто был первым президентом Международного олимпийского комитета?

- а. Пьер де Кубертен;
- б. Деметриус Викелас;
- в. Алексей Бутовский;
- г. Николай Панин-Коломенкин

2. Кто является первым известным олимпиоником?

- а. Милон;
- б. Леонидас;
- в. Короибас;
- г. Диагор

3. В каком виде спорта соревновательными упражнениями являются рывок и толчок?

- а. бобслей;
- б. тяжёлая атлетика;
- в. лёгкая атлетика;
- г. лыжное двоеборье

4. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?

- а. баскетбол;
- б. футбол;
- в. флорбол;
- г. теннис

5. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?

- а. гандбол;
- б. шахматы;
- в. стендовая стрельба;
- г. конный спорт

6. Каковы размеры волейбольной площадки?

- а. 13х24 метров;
- б. 9х18 метров;
- в. 15х28 метров;
- г. 18х28 метров

7. Разновидностью какой игры является стритбол?

- а. гандбол;
- б. пионербол;
- в. баскетбол;
- г. волейбол

8. Физические упражнения – это ...

- а. наиболее рациональный способ выполнения двигательного действия;
- б. совокупность движений, преследующих решение конкретных задач;
- в. любые двигательные действия, используемые человеком в жизни;
- г. двигательные действия, специально организованные для решения задач физического воспитания в соответствии с его закономерностями

9. Какое действие выполнено на рисунке?



- а. кувырок вперёд;
- б. перекат назад;
- в. перекат вперёд;
- г. кувырок назад

10. С помощью каких действий можно предупредить травматизм на занятиях физической культурой и спортом?

- а. не нарушать правила игры или соревнований;
- б. использовать средства предупреждения отморожения, солнечного удара;
- в. использовать специальные средства защиты для кожи, суставов;
- г. всё выше перечисленное

11. Какой из видов спорта относится к игровым?

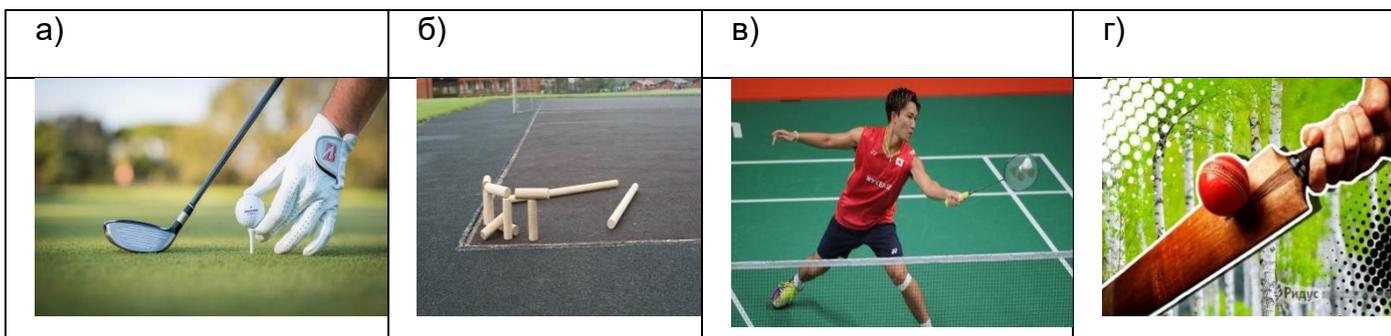
- а. скелетон;
- б. бадминтон;
- в. марафон;
- г. дуатлон

12. Способность, как можно дольше удерживать достигнутую максимальную скорость, называется...

- а. скоростной выносливостью;

- б. абсолютным запасом скорости;
- в. коэффициентом проявления скоростных способностей;
- г. скоростным индексом

13. На каком рисунке изображён вид спорта бадминтон?



Часть 2. Задания в открытой форме

Дайте верный ответ и впишите его в соответствующую графу бланка ответов.

- 14. Спортсмен, специализирующийся на длинных дистанциях...
- 15. Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на поле при игре в футбол? В ответ запишите число.
- 16. Укажите вид спорта, в котором Николай Панин-Коломенкин завоевал звание олимпийского чемпиона.

Часть 3. Задания на соответствие

17. Сопоставьте названия элемента и вида спорта, где данный элемент используется. Заполните бланк ответов.

1	«Финт»	а	Легкая атлетика
2	«Метание»	б	Фигурное катание
3	«Лутц»	в	Лыжный спорт
4	«Захват»	г	Баскетбол
5	Подъем «полуелочкой»	д	Вольная борьба

18. Установите соответствие между видом спорта и названием его частей.

1	Футбол	а	Раунд
2	Баскетбол	б	Период
3	Бокс	в	Четверть
4	Хоккей	г	Тайм

Часть 4. Кроссворд

По горизонтали:

1. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы.
6. Лицо, облечённое определёнными полномочиями для организации и проведения соревнований и отвечающее за выполнение правил игры.

По вертикали:

2. Несправедливое действие игрока, которое, по мнению судьи, противоречит законам игры и препятствует активному ведению игры.
3. Имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры.
4. Спортсмен, специализирующийся на коротких дистанциях.
5. Состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.