

**Всероссийская олимпиада школьников**  
**РАЙОННЫЙ ЭТАП 2019-2020 уч.год**  
**ТЕХНОЛОГИЯ** оценки качества выполнения теоретико-методических заданий  
 9-11 класс

**Задания в закрытой форме № 1 – 18.**  
**«Правильные» ответы оцениваются в 1 балл.**

Зачётные ответы:

1. – Г	6. – В	11.- А, Б, В	16. – Г
2. – В	7. – Г	12.- В	17. – Б
3. – Б	8. – Б	13. – Г	18. – А
4. – Г	9. – А, В, Г	14. – Б	
5. – Б	10.- В	15. – А	

**Максимальная оценка – 18 баллов.**

**Задания в открытой форме № 19 – 23.**  
**«Правильные» ответы оцениваются в 2 балла.**

**Квалифицированная оценка записей.**

Зачётные ответы:

- 19. – «техника физического упражнения» – 2 балла, только «техника» – 0,5 балла
- 20. – Осанка
- 21. – Моторная плотность.
- 22. – Круг.
- 23. – Травма

**Максимальная оценка – 10 баллов.**

**Задания на соответствие. №24**  
**Каждая правильная позиция оценивается в 0,5 балла.**

24.

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>Ж</b>	<b>З</b>	<b>В</b>	<b>Е</b>	<b>А</b>	<b>И</b>	<b>Г</b>	<b>Д</b>	<b>Б</b>

- 1- Ж вольный стиль    2- З восстановительный период    3 – В двойное ведение  
 4 – Е классический ход    5- А нападающий удар    6 – И олимпийский цикл  
 7 - Г парное катание    8 – Д скользящий шаг    9 – Б тройной прыжок

**Максимальная оценка – 4,5 баллов.**

**Задание на определение последовательности. № 25.**

<b>4</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>2</b>
----------	----------	----------	----------	----------	----------

1 – фаза вработывания;

- 2 – фаза устойчивой оперативной работоспособности;
- 3 – фаза снижения оперативной работоспособности
- 4 – фаза относительной нормализации оперативной работоспособности;
- 5 – фаза повышенной оперативной работоспособности;
- 6 – редуционная фаза

**Правильно указанная последовательность оценивается в 2.0 балла.  
Максимальная оценка – 2 балла.**

**Задание на составление определений, понятий № 26**

**Каждый полный правильный ответ оценивается в 4,0 балла. Если в ответе указана, хотя бы одна неверная позиция, ответ считается неверным и оценивается в 0 баллов.**

Равновесие	12	5	14	10	7	1		
Физическая подготовка	8	4	2	13	3	9	11	6

**Равновесие – состояние устойчивого положения тела в пространстве.**

**Физическая подготовка – процесс совершенствования физических качеств и формирование двигательных умений и навыков.**

**Максимальная оценка – 8 балла.**

**Задания, связанные с перечислением № 27-28.**

**Квалифицированная оценка записей.**

**Каждая верно указанная позиция оценивается в 2,0 балла, неправильная – 0 баллов.**

28. фронтальный, групповой, индивидуальный, круговой.

29. алактатная (фосфогенная, креатинфосфатная),  
лактатная (гликолитическая, лактацидная),  
миокиназная,  
аэробная (кислородная, окислительная).

**Максимальная оценка – 16 баллов.**

**Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.  
Максимально – 58,5 баллов.**