

**План на 2021-2022 учебный год  
Мониторинг по физической культуре  
1-11 классов Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга.**

**1. 10-11 класс**

**10 класс**

- подтягивание - юноши, поднимание туловища из положения лежа (за 1 мин.) - девушки
- бег 1000 м. – юноши, 500 м. - девушки

**11 класс**

- подтягивание - юноши, поднимание туловища из положения лежа (за 1 мин.) - девушки
- бег 1000 м. – юноши, 500 м. – девушки

**Сдача отчёта мониторинга до 15 октября 2021 года.**

**2. 7-9 класс**

**7 класс**

- Челночный бег 3x10
- Поднимание туловища из положения лежа (за 30 с.)

**8 класс**

- Челночный бег 3x10
- Поднимание туловища из положения лежа (за 30 с.)

**9 класс**

- Челночный бег 3x10
- Поднимание туловища из положения лежа (за 30 с.)

**Сдача отчёта мониторинга до 12 ноября 2021 года**

**3. 1-2 класс**

**1 класс**

- Челночный бег 3x10
- Прыжок в длину с места

**2 класс**

- Челночный бег 3x10
- Прыжок в длину с места

**Сдача отчёта мониторинга до 10 декабря 2021 года.**

**4. 3-4 класс**

**3 класс**

- Челночный бег 3x10
- Прыжок в длину с места

**4 класс**

- Челночный бег 3x10
- Прыжок в длину с места

**Сдача отчёта мониторинга до 11 февраля 2022 года.**

**5. 5-6 класс**

**5 класс**

- Челночный бег 3x10
- Поднимание туловища из положения лежа (за 30 с.)

**6 класс**

- Челночный бег 3x10
- Поднимание туловища из положения лежа (за 30 с.)

**Сдача отчёта мониторинга до 11 марта 2022 года.**

**ВНИМАНИЕ!**

Учителя отчёт мониторинга заполняют в электронном виде (специальный бланк - Excel) и отправляют методисту по электронной почте, так же сканируют официальные бланки проведённого мониторинга с печатью и подписью руководителя ОУ и отправляют методисту по электронной почте. Оригиналы хранятся в ОУ в течении 5 лет.

**Сдача сводной таблицы в ИМЦ по всем школам через 5-7 рабочих дней после сдачи мониторинга методисту.**

Методист ИМЦ Фрунзенского района



А.А. Кужелев