|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **УТВЕРЖДАЮ**Директор СПб ГБУ«Центр физической культуры, спорта и здоровья Фрунзенского района»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А. Ткач «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. |   | **СОГЛАСОВАНО**Начальник отдела физической культуры и спорта администрации Фрунзенского района Санкт-Петербурга \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.В. Куковеров«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г**СОГЛАСОВАНО**Начальник отделаобразования администрации Фрунзенского района\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.А.Майковец«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. |

**РЕГЛАМЕНТ**

о проведении физкультурного мероприятия

«Легкоатлетическое четырехборье» в рамках Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игр» во Фрунзенском районе Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург

2022

1. **Цели и задачи**

- Создание условий для сохранения и укрепления здоровья среди учащихся образовательных учреждений Фрунзенского района Санкт-Петербурга;

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в сохранении и укреплении здоровья учащихся;

 - формирование здорового образа жизни, привлечение к регулярным занятиям физической культурой учащихся Фрунзенского района Санкт-Петербурга;

- популяризация и развитие легкой атлетики среди учащихся образовательных учреждений Фрунзенского района Санкт-Петербурга;

- отбор сильнейших участников района для участия в городских мероприятиях.

1. **Организаторы**

Общее руководство организацией и проведением мероприятием осуществляет Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры, спорта и здоровья Фрунзенского района» (далее – СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ») при поддержке отдела физической культуры и спорта.

Ответственный представитель СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ» – Капленко Анна Алексеевна, начальник отдела ПСИ и ПС, моб. тел.+7(981)780-81-08.

1. **Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях".

Согласно Регламенту Министерства спорта РФ от 31.07.2020 по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятия на территории Российской Федерации в условиях новой коронавирусной инфекции организаторы мероприятия обеспечивает основные требования, предъявляемые к санитарному режиму объектов ФСН и личной гигиене работников, особенностям режимов доступа в объекты физической культуры и спорта, санитарной обработке, обеспечению работников средствами защиты и другие необходимые мероприятия для противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1. **Место и сроки проведения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** **и время проведения** | **Участники** | **Место проведения и дисциплина** |
| *ул. Пражская д.25 лит. А, стадион ГБОУ СОШ № 230* | *ул. Турку, дом 16, литер А, стадион ГБОУ Школа-интернат № 37* |
| 13.09.202214:00 | Юноши (4 человека, зачет по 3)2010-2011 г.р | Бег 60м.Прыжок в длину с разбега | Бег 800м. |
| Юноши (4 человека, зачет по 3)2009-2008 г.р. |
|  |
| **Дата** **и время проведения** | **Участники** | **Место проведения и дисциплина** |
| *ул. Пражская д.25 лит. А, стадион ГБОУ СОШ № 230* | *ул. Турку, дом 16, литер А, стадион ГБОУ Школа-интернат № 37* |
| 14.09.202214:00 | Девушки (4 человека, зачет по 3)2010-2011 г.р | Бег 60м.Прыжок в длину с разбега | Бег 500м. |
| Девушки (4 человека, зачет по 3)2009-2008 г.р |

1. **Программа и условия проведения мероприятия**

Программа мероприятия:

1. 14.00 – начало регистрации участников, согласно графику прибытия.

2. 14.10 - Старты участников.

Соревнования лично-командные, проводятся раздельно среди юношей и девушек. Каждый участник выступает во всех видах многоборья:

* **бег на 60 м** - выполняется на беговой дорожке с высокого или низкого старта;
* **бег на 500** **м** - выполняется на беговой дорожке с высокого старта;
* **прыжок в длину**– выполняется с разбега: длина прыжка измеряется в сантиметрах от места отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке;

Индивидуальные результаты выполнения упражнений многоборья оцениваются по таблице оценки результатов участников соревнований по легкой атлетике (приложение №4 ) основанной на Положении о Всероссийских спортивных играх школьников «Президентские спортивные игры», (утвержденному Минобрауки России и Минспортуризмом России в 2010 году) .

КомандаГБОУ, подавшая заявку для участия в соревнованиях, прибывает на базу проведения мероприятия **строго** к назначенному времени в соответствии с графиком. В соответствии с данным регламентом, команда школы состоит из юношей и девушек младшего и старшего возрастов (при отсутствии команды одного из возрастов или команды юношей/девушек, в итоговой таблице такая команда находится ниже тех ОУ, которые участвуют полным составом).

Мероприятие в очной форме проводятся в два дня. Первый день для юношей (обеих возрастных групп). Второй для девушек (обеих возрастных групп).

1. **Требования к участникам и условия их допуска**

Обязательным условием для участия в мероприятии является наличие
у каждого участника медицинского допуска, спортивной формы, соответствующей месту проведения соревнований и погодным условиям, а также наличие нумерации участников (нагрудный номер участника для его дальнейшей идентификации).

Для участия необходима предварительная регистрация для каждой школы.

**Организаторы имеют право отказать в допуске командам:**

- **не подавшим предварительную заявку в установленные сроки;**

**- подавшим заявку не по установленному образцу (Приложение 1);**

**- не соблюдавшим регламент проведения мероприятия.**

Все участники должны соблюдать рекомендации по противодействию распространения COVID-19.

1. **Подача заявок на участие**

 Предварительные заявки принимаются (в формате WORD **без подписей**) на электронную почту: presgames@yandex.ru. (до 10:00 12.09.2022), с пометкой «Легкоатлетическое четырехборье». Участие в мероприятии ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО по предварительным заявкам.

 Точное расписание, согласно поданным заявкам будет выслано не позднее 12:00 12.09.2022.

 Прием оригиналов заявок (Приложение №1) осуществляется в день проведения мероприятия.

1. **Подведение итогов**

Команды, участвующие в проведении физкультурного мероприятия, распределяют места в итоговой таблице.

Побеждает команда, показавшая лучший итоговый результат суммарно во всех возрастных категориях. При возникновении идентичных результатов при распределении итоговых мест, в расчет принимаются следующие показатели, а именно:

1. Суммарные результаты команды ОУ в беге на 500м. и 800м.

2. Суммарные результаты команды ОУ в беге на 60м.

3. Суммарные результаты команды ОУ в прыжках в длину.

1. **Награждение**

Победители и призёры награждаются дипломами, кубками, медалями.

Итоговое награждение победителей и призеров в индивидуальном, а также в командных зачетах пройдет на ежегодном награждении спортивного актива, ветеранов спорта и спортсменов района по итогам года.

1. **Условия финансирования**

Организация мероприятия осуществляется в рамках государственного бюджетного финансирования СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ» Фрунзенского района. Место проведения мероприятия предоставляется на безвозмездной основе.

**Настоящее Положение является официальным приглашением на мероприятие.**

|  |  |
| --- | --- |
|  Начальник отдела ПСИ и ПС  |  А.А. Капленко  |
|  |  |
| Заместитель директора по спортивно-массовой работе СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ»  | П.В. Ермилов |

Приложение №1

**ЗАЯВКА**

**на участие в физкультурном мероприятии**

**«Легкоатлетическое четырехборье» в рамках Президентских спортивных игр**

**Образовательное учреждение: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Дата проведения мероприятия: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Категория участников (юноши/девушки) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя, отчество участника | Год рождения | Номер участника | УИН «ГТО» | Отметка врача о допуске к соревнованиям |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |

К соревнованиям допущены \_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) чел. \_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_г подпись врача расшифровка

 М.П.

Представитель команда ОУ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (ФИО) (Тел.)

Директор ГБОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (фио) (подпись)

 М/П

Приложение №2

**Как зарегистрироваться на сайте ГТО**

1. Перейти на сайт https://user.gto.ru/user/register;
2. Ввести адрес электронной почты, на который будет направлен код подтверждения. Затем потребуется ввести полученный код и нажать на кнопку «Подтвердить»;



1. На открывшейся странице следует заполнить электронное заявление, указав ФИО, пол, а также населенный пункт по прописке;



1. Далее необходимо указать номер телефона, придумать и ввести пароль и кликнуть по кнопке «Зарегистрировать»;

