

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор СПб ГБУ  
«Центр физической культуры,  
спорта и здоровья  
Фрунзенского района»

\_\_\_\_\_ И.А. Ткач  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

**РЕГЛАМЕНТ**  
о проведении физкультурного мероприятия  
«Легкоатлетическое четырехборье» в рамках Всероссийских спортивных игр  
школьников «Президентские спортивные игры» во Фрунзенском районе  
Санкт-Петербурга

**Санкт-Петербург**  
**2023**

## **1. Цели и задачи**

- Создание условий для сохранения и укрепления здоровья среди учащихся образовательных учреждений Фрунзенского района Санкт-Петербурга;
- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в сохранении и укреплении здоровья учащихся;
- пропаганда здорового образа жизни, привлечение к регулярным занятиям физической культурой учащихся Фрунзенского района Санкт-Петербурга;
- популяризация и развитие легкой атлетики среди учащихся образовательных учреждений Фрунзенского района Санкт-Петербурга;
- отбор сильнейших участников района для участия в городских мероприятиях.

## **2. Организаторы**

Общее руководство организацией и проведением мероприятием осуществляет Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры, спорта и здоровья Фрунзенского района» (далее – СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ») при поддержке отдела физической культуры и спорта.

Ответственный представитель СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ» – Кужелев Андрей Александрович, главный судья - Афолина Надежда Егоровна

## **3. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях".

Согласно Регламенту Министерства спорта РФ от 31.07.2020 по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятия на территории Российской Федерации в условиях новой коронавирусной инфекции организаторы мероприятия обеспечивает основные требования, предъявляемые к санитарному режиму объектов ФСН и личной гигиене работников, особенностям режимов доступа в объекты физической культуры и спорта, санитарной обработке, обеспечению работников средствами защиты и другие необходимые мероприятия для противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

## **4. Место и сроки проведения**

Дата и время проведения	Участники	Место проведения и дисциплина	
		<i>ул. Пражская д.25 лит. А, стадион ГБОУ СОШ № 230</i>	<i>ул. Турку, дом 16, лит. А, стадион ГБОУ Школа-интернат № 37</i>
12.09.2023 14:00	Девушки (4 человека, зачет по 3) 2011-2012 г.р	Бег 60м. Прыжок в длину с разбега Метание теннисного мяча	Бег 500м.
	Девушки (4 человека, зачет по 3) 2009-2010 г.р		
Дата и время проведения	Участники	Место проведения и дисциплина	
		<i>ул. Пражская д.25 лит. А, стадион ГБОУ СОШ № 230</i>	<i>ул. Турку, дом 16, лит. А, стадион ГБОУ Школа-интернат № 37</i>
13.09.2023 14:00	Юноши (4 человека, зачет по 3) 2011-2012 г.р	Бег 60м. Прыжок в длину с разбега Метание теннисного мяча	Юноши 2011-2012 г р Бег 500 м.
	Юноши (4 человека, зачет по 3) 2009-2010 г.р.		Юноши 2009-2010 г р Бег 800м.

## 5. Программа и условия проведения мероприятия

Программа мероприятия:

1. 14.00 – начало регистрации участников, согласно графику прибытия.
2. 14.10-Старты участников.

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек. Каждый участник выступает во всех видах многоборья:

- **бег на 60 м** - выполняется на беговой дорожке с высокого или низкого старта;
- **бег на 500м и 800 м** - выполняется на беговой дорожке с высокого старта;
- **прыжок в длину** - выполняется с разбега: длина прыжка измеряется в сантиметрах от места отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке;
- **метание теннисного мяча** - выполняется с разбега. Метание осуществляется в коридоре шириной 10 м. Участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке.

*Количество дисциплин может быть скорректировано организаторами, в зависимости от технических возможностей места проведения и погодных условий, непосредственно в день проведения мероприятия.*

Индивидуальные результаты выполнения упражнений многоборья оцениваются по таблице оценки результатов участников соревнований по легкой атлетике (приложение №4) основанной на Положении о Всероссийских спортивных играх школьников «Президентские спортивные игры», (утвержденному Минобрауки России и Минспортуризмом России в 2010 году).

Команда образовательного учреждения, подавшая заявку для участия в соревнованиях, прибывает на базу проведения мероприятия **строго** к назначенному времени в соответствии с графиком. В соответствии с данным регламентом, команда школы состоит из юношей и девушек младшего и старшего возрастов (при отсутствии команды одного из возрастов или команды юношей/девушек, в итоговой таблице такая команда находится ниже тех ОУ, которые участвуют полным составом).

Мероприятие в очной форме проводится в два дня. Первый день для девушек (обеих возрастных групп). Второй для юношей (обеих возрастных групп).

## **6. Требования к участникам и условия их допуска**

Обязательным условием для участия в мероприятии является наличие у каждого участника медицинского допуска, спортивной формы, соответствующей месту проведения соревнований и погодным условиям, а также наличие нумерации участников (нагрудный номер участника для его дальнейшей идентификации).

Для участия необходима предварительная регистрация для каждой школы.

**Организаторы имеют право отказать в допуске командам:**

- не подавшим предварительную заявку в установленные сроки;
- подавшим заявку не по установленному образцу (Приложение 1);
- не соблюдавшим регламент проведения мероприятия.

Все участники должны соблюдать рекомендации по противодействию распространения COVID-19.

## **7. Подача заявок на участие**

Предварительные заявки принимаются (в формате WORD **без подписей**) на электронную почту: [psiips@mail.ru](mailto:psiips@mail.ru) (до 12:00 09.09.2023), с пометкой «Легкоатлетическое четырехборье». Участие в мероприятии ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО по предварительным заявкам.

Точное расписание, согласно поданным заявкам будет выслано не позднее 12:00 11.09.2023

Прием оригиналов заявок (Приложение №1) осуществляется в день проведения мероприятия. Без оригинала заявки организаторы имеют право отказать в участии.

## **8. Подведение итогов**

Команды, участвующие в проведении физкультурного мероприятия, распределяют места в итоговой таблице.

Побеждает команда, показавшая лучший итоговый результат суммарно во всех возрастных категориях. При возникновении идентичных результатов при распределении итоговых мест, в расчет принимаются следующие показатели, а именно:

1. Суммарные результаты команды ОУ в беге на 500м. и 800м.
2. Суммарные результаты команды ОУ в беге на 60м.
3. Суммарные результаты команды ОУ в прыжках в длину.
4. Суммарные результаты команды ОУ в метании теннисного мяча.

## **9. Награждение**

Победители и призёры награждаются дипломами, кубками, медалями.

Итоговое награждение победителей и призеров в индивидуальном, а также в командных зачетах пройдет на итоговом награждении спортивного актива, ветеранов спорта и спортсменов района по итогам года.

## **10. Условия финансирования**

Организация мероприятия осуществляется в рамках государственного бюджетного финансирования СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ» Фрунзенского района. Место проведения мероприятия предоставляется на безвозмездной основе.

**Настоящее Положение является официальным приглашением на мероприятие.**

Заместитель директора по спортивно-массовой  
работе СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ»

П.В. Ермилов

**ЗАЯВКА**  
на участие в физкультурном мероприятии  
«Легкоатлетическое четырехборье» в рамках Президентских спортивных игр

Образовательное учреждение: \_\_\_\_\_

Дата проведения мероприятия: \_\_\_\_\_

Категория участников (юноши/девушки) \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество участника	Год рождения	Номер участника	УИН «ГТО»	Отметка врача о допуске к соревнованиям
1					
2					
3					
4					

К соревнованиям допущены \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) чел. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

подпись врача      расшифровка

М.П.

Представитель команда ОУ: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (Тел.)Директор ГБОУ № \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО)

М.П

## Как зарегистрироваться на сайте ГТО

1. Перейти на сайт <https://user.gto.ru/user/register>;
2. Ввести адрес электронной почты, на который будет направлен код подтверждения. Затем потребуется ввести полученный код и нажать на кнопку «Подтвердить»;

**РЕГИСТРАЦИЯ**

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

Пожалуйста, подтвердите существующий адрес электронной почты, который зарегистрирован на Вас. Все почтовые сообщения с интернет-портала будут отсылаться на этот адрес. Адрес электронной почты будет использован только по Вашему желанию: для восстановления пароля или получения новостей и уведомлений.

Потребуется подтвердить e-mail кодом из письма

**ОТПРАВИТЬ КОД**

должен содержать только латинские буквы, один символ @ и одну точку после него

Вам отправлен код на e-mail

**ПОДТВЕРДИТЬ**

Через 92 сек. Вы сможете повторно запросить отправку кода.

3. На открывшейся странице следует заполнить электронное заявление, указав ФИО, пол, а также населенный пункт по прописке;

**РЕГИСТРАЦИЯ**

✓  
дата рождения в формате "dd.mm.yyyy"

**ИНФОРМАЦИЯ ОБ УЧАСТНИКЕ**

Просим заполнить данные участника в соответствии с документом, удостоверяющим личность

✓  ✓

✓  нет отчества по документу

\* Укажите пол:  Мужчины  Женщины

Особая категория:

**КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Введите населенный пункт и улицу по прописке, а затем выберите предложенный вариант из выпадающего списка. Укажите дом по желанию

4. Далее необходимо указать номер телефона, придумать и ввести пароль и кликнуть по кнопке «Зарегистрировать»;

Индекс: 394011

Регион: Воронежская область

Муниципальное образование: Воронеж город

Населенный пункт: Воронеж город

Улица: Краснодарский пер

+79618764546



номер в формате "+7 \_\_\_\_\_"

\*\*\*\*\*



✓ I'm not a robot



должен содержать не менее 6 знаков,  
включать буквы и цифры

\* Нажимая на кнопку "Регистрация", Вы соглашаетесь с условиями

[Пользовательского соглашения](#) и [Положения об обработке и защите персональных данных](#)

ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬ

