

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования Фрунзенского
района Санкт-Петербурга

_____ М.А. Майковец
«_____» _____ 2020 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 322
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

_____ Е. Н. Лебедева
«_____» _____ 2020г

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 325
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

_____ О. Б. Рогозина
«_____» _____ 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований среди школьных спортивных клубов

Фрунзенского района Санкт-Петербурга

ПО ВИДУ СПОРТА

РОУП СКИППИНГ (СПОРТИВНОЙ СКАКАЛКЕ)

НОМЕР-КОД ВИДА СПОРТА 1780001411Н

в 2020-2021 учебном году

Санкт-Петербург

2020 г

1. Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью популяризации нового вида спорта-ropeskipping (спортивная скакалка), повышения значимости физической культуры в процессе самосовершенствования человека, привлечение воспитанников к здоровому образу жизни.

2. Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся 18 ноября 2020года с 15.00 в спортивном зале ГБОУ школы № 325 Фрунзенского района по адресу: Санкт-Петербург, Альпийский переулок, д.5, корп.2.

3. Организация соревнований.

3.1.Общее руководство соревнованиями осуществляется Районный опорный центр по координации работы школьных спортивных клубов и организации спортивно-массовой работы с учащимися Фрунзенского района.

3.2.Непосредственное проведение Первенства школьных спортивных клубов Фрунзенского района по спортивной скакалке осуществляет ШСК «Виктория» ГБОУ СОШ № 325 Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

3.3. Судейство осуществляют главный судья - Клементьева Татьяна Анатольевна и судьи Жигульская Вероника Юрьевна, Яремчук Кристина Юрьевна, а также коллегия представителей ШСК Фрунзенского района (по согласованию).

4.Участники соревнований.

4.1. Соревнования проводятся между воспитанниками ШСК района. Соревнование проводится в командном зачете. Участники команды, обучающиеся из одного класса.

4.2. К соревнованиям допускаются мальчики и девочки в возрасте до 14 лет включительно. От каждого ШСК допускается по одной команде в каждой возрастной категории. Участники должны иметь допуск врача.

4.3. Регистрация участников проводится в день соревнований.

5.Возрастные категории и программа соревнований.

<i>Командные соревнования – начинающие.</i>	
1 Дисциплина команда(3девочки +1мальчик)	<i>Возрастная категория 5-6 класс (онлайн- турнир или видео не редактированное)</i>
«Эстафета 4*30сек.» Два спортсмена прыгают на скакалке по 30 секунд. Первый участник-1*30сек- Прыжки на двух ногах-засчитываются прыжки выполненные без зарона) Второй участник-1*30сек «Открытый –крест» (засчитываются только выполненный прыжок способ «крест»), далее	Обязательное условие: один мальчик в команде.

<p>Третий участник и четвертый участники - поочередно прыгают по 30 сек, через длинную скакалку способом на двух ногах (первые двое участников крутят скакалку) Длина скакалки для 3 и 4 участника</p>	
<p>2 Дисциплина команда (5девочки +1мальчик)</p>	<p>Возрастная категория 2-4 класс (онлайн- турнир или видео не редактированное)</p>
<p>«Скорость» 4x30 сек- Прыжки на двух ногах через одну длинную скакалку. 4 участника прыгают на двух ногах по 30 секунд, два участника только крутят. Скакалка длиной не менее 4метров, трос металлический запрещен к использованию.</p>	<p>Штраф – если команда выполнила фальстарт. Если участник прыгает более 30 секунд прыжки не засчитываются. Учитываются все правильно выполненные прыжки без зарона скакалки.</p>
<p align="center">Командные соревнования–Профи Участие принимают команды, вошедшие по результатам предыдущего года в список 6 лучших команд (онлайн- турнир, платформа ZOOM).</p>	
<p>«Эстафета 4*30сек.» Два спортсмена прыгают на скакалке по 30 секунд. Первый участник-1*30сек.- Прыжки на двух ногах через одну длинную скакалку. Второй участник-1*30сек «Открытый –крест» (засчитываются только выполненный прыжок способ «крест»), далее Третий участник -1*30 сек. «Двойной» Четвертый участники –1*30 «Спринт»</p>	<p align="center">7 класс</p>

Примечание: участник может выступать только в своей возрастной категории. Определение возрастной категории: сколько участнику полных лет на момент соревнования.

Соревнования по дисциплине будут проводиться, только в том случае, если в ней заявлено не менее 4 команд. От одного ШСК допускаются по одной команде в каждой возрастной категории.

Награждение команд призеров и победителей осуществляется в каждой возрастной категории. Общекомандный зачет выявляет команду победительницу по сумме прыжков первой и второй дисциплин.

6. Информация для спортсменов

6.1. Обязанности и права спортсменов

6.1.1. Спортсмены обязаны:

- знать правила установления рекорда и четко выполнять их;
- строго соблюдать нормы поведения в спортивном учреждении, организованно выходить на старт, при представлении участника судьей-информатором, встать, сделать шаг вперед, повернуться лицом к зрителям;
- выполнять все распоряжения судей во время выступления;
- ответственность за наличие страховки от несчастных случаев, жизни и здоровья участников соревнований несет сам спортсмен.

6.2. Спортивная форма и внешний вид спортсменов

6.2.1. Все спортсмены обязаны выступать в спортивной обуви.

6.2.2. На правой ноге может быть носок отличительного цвета от носка левой ноги (для более эффективного выполнения счета судьям).

6.2.3. Запрещаются любого вида ювелирные украшения, пирсинг и жевательная резинка, которые могут представлять риск для безопасности спортсменов. Исключение составляют: серьги- гвоздики в ушах и зубные брекеты.

6.2.4. Форма может состоять из спортивных шорт (спортивные штаны (трико)) и футболки любого цвета, на которой может быть название команды, номер участника, а также может быть эмблема или логотип ее спонсора.

6.3. Скакалки

6.3.1. Спортсмен для выступления может использовать любую скакалку.

6.3.2. Скакалка не должна быть закреплена на любой части тела у спортсмена.

6.4. Площадка.

6.4.1. Размеры площадки:

а) размер площадки соревнований составляет квадрат со сторонами 5x5 м;

б) зона, отведенная для судей, находится на расстоянии – 1м от границы площадки;

в) места для зрителей должны быть расположены не менее чем 1 метр за зоной, в которой находятся судьи.

6.5. Фальстарт.

Фальстарт – это нарушение, когда спортсмен начинает прыгать и вращать скакалку до специального звукового сигнала. Команда штрафуетя вычитанием 5 баллов.

7. Протесты.

Протест может подавать только представитель команды. Подавать протест можно в случае математической ошибки в подсчете количества прыжков. Судьи пересчитывают результат. При спорном вопросе дается еще 1 попытка для спортсмена. Протест по подсчету подается сразу после выступления участника в течение 30 минут.

В случаях нарушений правил соревнований, протесты фиксируются в протоколах и в течение 24 часов заявления подаются главному судье соревнований.

8. Награждение.

Победитель и призеры в командном зачете награждаются кубками и грамотами.

9. Заявки на участие.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 15 ноября 2020года в РОЦ ШСК по адресу: ул. Олеко Дундича, д.38, корп. 3. (3510912@mail.ru) или в администрацию ГБОУ СОШ № 325 Фрунзенского района или на почту главному судье e-mail: 2801data@mail.ru – Клементьевой Татьяне Анатольевне – 8(963)345-05-08

В случае отсутствия заявки при проведении соревнования, команда не допускается до соревнований. Заявки должны соответствовать стандартному образцу с визой врача и директора школы /приложение №1/.

Районный опорный центр по координации работы школьных спортивных клубов и организации спортивно-массовой работы с учащимися Фрунзенского района.



Структурное подразделение ГБОУ СОШ № 322, Фрунзенского района
192289, Санкт-Петербург, ул. ОлекоДундича, д. 38, корп. 3
Тел: 8 (812) 708-28-63. 3510912@mail.ru

ЗАЯВКА ШСК « _____ »

(название)

ГБОУ № _____

(ОУ)

Команда _____

(название команды)

Соревнование _____

(название)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс	Допуск врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Врач: _____ / _____ /
(подпись) (ФИО)

Представитель команды: _____ / _____ /
(подпись) (ФИО)

Тел: _____ Электронная почта: _____
(контактный телефон)

Директор ГБОУ № _____ / _____ /
(подпись) (ФИО)

М.П.