



**ГБУ ДПО ЦКС  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
Директор О.А. Римкявичене**

**Адрес:** 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2  
**Телефон/факс:** +7 (812) 705-60-35  
**E-mail:** info@edu-frn.spb.ru  
**Internet:** http://edu-frn.spb.ru

**САЙТ для учителей физической культуры**  
**Физическая культура в ОУ Фрунзенского района**  
<http://fizkult-ime.ru>

Методист ИМЦ А.А. Кужелев, **E-mail:** [metodist.kuzhelev.a.a@yandex.ru](mailto:metodist.kuzhelev.a.a@yandex.ru)  
**Телеграмм**  
**Физическая культура во Фрунзенском районе**



**Директор ГБОУ Гимназия № 441**

**Кулагина Нина Ивановна**

**192289, г. СПб, ул. Олеко Дундича, д. 37, корп. 2**

**Сайт:** <http://gymnasium441.ru/>

**В подготовке семинара приняли участие:**

**Н.И. Кулагина, А.М. Новожилова, А.А. Кужелев, Л.Н. Петрова,  
В.Д. Сергеева, Д.Г. Бабайкина, Ю.А. Белохвостик, П.В. Ермилов,  
Т.Н. Васильева.**



**ПРОГРАММА**  
**районного семинара**  
для председателей школьных методических  
объединений и учителей физической культуры  
Фрунзенского района

**ТЕМА СЕМИНАРА:**  
«Лыжная подготовка. Техника попеременного и  
одновременного бесшажных ходов в спортивном зале»

**Санкт-Петербург**

**11 октября 2023 г.**

**Дата проведения:** 11 октября 2023 года

**Место проведения:** Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия №441 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

## ПРОГРАММА СЕМИНАРА



**15.20 -15.30**

Регистрация участников. Актовый зал

**15.30-15.35**

Вступительное слово методиста ИМЦ Кужелева Андрея Александровича

**15.35-15.40**

Приветственное слово директора ГБОУ Гимназии № 441  
Кулагиной Нины Ивановны

**15.40-16.10**

**Выступление по теме:** «Лыжная подготовка. Техника попеременного и одновременного бесшажных ходов в спортивном зале»  
учителя ГБОУ Гимназия № 441 **Петрова Л.Н., Сергеева В.Д.**

**16.10-16.30**

**Основная повестка:**

- Итоги за октябрь
- Школьный этап ВсОШ по физической культуре в 2023-2024 учебном году
- Мониторинг по физической культуре
- Конкурсы профессионального мастерства
- Городская спартакиада молодых специалистов
- Система «Конструктор» ЦНППМ АППО
- Аттестация учителей
- Мини футбол в школу
- КЭС баскет

**Кужелев А.А.**, методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**16.30- 16.40**

Президентские игры и состязания, массовые мероприятия ЦФКСиЗ  
Фрунзенского района  
**Ермилов П.В., Кужелев А.А.**

**16.40- 16.45**

Информация РОЦ ШСК  
**Васильева Т.Н.**, педагог-организатор, методист РОЦ ШСК Фрунзенского  
района Санкт-Петербурга

**16.45- 17.00**

**Открытый микрофон. Подведение итогов.**

**Анонс мероприятий от ИМЦ на ноябрь 2023 г.:**

**Следующий районный семинар 15 ноября 2023 г.**

**ГБОУ Гимназия № 205 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

**адрес: 192239, г. СПб, ул. Димитрова, д.10, к.3**

**Внешний мониторинг:**

**Сдача внешнего мониторинга до 18 ноября 2023 г.**

**7-9 класс**

- Челночный бег 3x10
- Поднимание туловища из положения лежа (за 30 с.)

**Место для заметок:**