



**ГБУ ДПО ЦКС  
«Информационно-методический центр»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
Директор О.А. Римкявичене**

**Адрес:** 192241, Санкт-Петербург, ул. Турку, д.20, корп.2  
**Телефон/факс:** +7 (812) 705-60-35  
**E-mail:** info@edu-frn.spb.ru  
**Internet:** http://edu-frn.spb.ru

**САЙТ для учителей физической культуры**  
**Физическая культура в ОУ Фрунзенского района**  
<http://fizkult-ime.ru>

Методист ИМЦ А.А. Кужелев, **E-mail:** [metodist.kuzhelev.a.a@yandex.ru](mailto:metodist.kuzhelev.a.a@yandex.ru)  
**Телеграмм**  
**Физическая культура во Фрунзенском районе**



**Директор ГБОУ СОШ № 213**

**Чинёнов Дмитрий Владимирович**

**192212, г. СПб, ул. Белградская, д. 20**

**Сайт:** <http://213school.ru/>

**В подготовке семинара приняли участие:**

**Д.В. Чинёнов, А.А. Кужелев, Л.А. Смирнова, С.К. Смолкина, К.А.  
Бойков, Л.В. Навойцева, И.С. Долинов, И.Н. Кузьменкова, Н.Е.  
Афоница, Т.Н. Васильева.**



**ПРОГРАММА**  
**районного семинара**  
для председателей школьных методических  
объединений и учителей физической культуры  
Фрунзенского района

**ТЕМА СЕМИНАРА:**  
«Баскетбол. Совершенствование ведения мяча.  
Развитие скоростных и координационных способностей  
средствами роуп скиппинга (спортивная скакалка)»

**Санкт-Петербург**

**17 января 2024 г.**

**Дата проведения: 17 января 2024 года**

**Место проведения:** Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №213 с углубленным изучением английского языка Фрунзенского района Санкт-Петербурга

### ПРОГРАММА СЕМИНАРА



**15.20 -15.30**

Регистрация участников. Актный зал

**15.30-15.35**

Вступительное слово методиста ИМЦ **Кужелева Андрея Александровича**

**15.35-15.40**

Приветственное слово директора ГБОУ СОШ № 213

**Чинёнова Дмитрия Владимировича**

**15.40-16.10**

**Выступление по теме:** «Баскетбол. Совершенствование ведения мяча»  
учителя ГБОУ СОШ №213 Смолкина С.К., Бойков К.А.

**16.15-16.45**

**Выступление по теме:** «Развитие скоростных и координационных способностей средствами роуп скиппинга (спортивная скакалка)»

**16.50-17.10**

**Основная повестка:**

- Итоги за декабрь.
- Итоги районного этапа ВсОШ по физической культуре в 2023-2024 учебном году
- Мониторинг по физической культуре
- Конкурсы профессионального мастерства
- Аттестация учителей

**Кужелев А.А.**, методист ИМЦ Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**17.10- 17.20**

Президентские игры и состязания, массовые мероприятия ЦФКСиЗ Фрунзенского района  
**Ермилов П.В., Кужелев А.А.**

**17.20- 17.30**

Информация **РОЦ ШСК**

**Васильева Т.Н.**, педагог-организатор, методист РОЦ ШСК Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**17.30- 17.45**

**Открытый микрофон. Подведение итогов.**

**Анонс мероприятий от ИМЦ на февраль 2024 г.:**

**Следующий районный семинар 21 февраля 2024 г.**

**ГБОУ Гимназия № 227**

**адрес:** г. СПб, ул. Турку, д.30, Лит. А

**Внешний мониторинг:**

**Сдача внешнего мониторинга до 17 февраля 2024 г.**

**5-6 класс**

- Челночный бег 3x10
- Прыжок в длину с места

**Место для заметок:**